



Nr. 4 Dezember 2024



LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 e.V.



LTVWuppertal

Langerfelder Turnverein 1885 e.V.
42389 Wuppertal · Henkelsstraße 18 a



Vereinsregister Nr.1560 · Tel. (0202) 60 57 19 · Landessportbund Nr. 1010052
Internet: www.ltv-wuppertal.de · E-Mail: info@ltv-wuppertal.de · Steuer-Nr.: 131/5958/0068
Konto: Stadtparkasse Wuppertal, IBAN: DE52 3305 0000 0000 3169 19, BIC: WUPSDE33XXX

Vorsitzender:	Albrecht Neizert, Weddigenstraße 75, 42389 Wuppertal, Telefon 0173-527 09 01
Stellvertreter:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 609 31 74
Kassenwart:	Jürgen Buschhaus, Langerfelder Straße 101, 42389 Wuppertal, Telefon 0177-956 91 43
Mitgliederverwaltung:	Geschäftsstelle, Henkelsstr.18a, 42389 Wuppertal, nach Absprache, Tel. 0172-676 58 22
Ehrenausschuss:	Karl-Heinz Scheer, Rascheweg 10, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 41 66
Pressewart:	Jochen Lergon, Pahlkestraße 42 e, 42115 Wuppertal, Telefon 71 38 80 / 0172-208 55 77
Sozialwart:	Unfallmeldungen: LTV Geschäftsstelle, Telefon 0172-676 58 22
Vereinsjugendwartin:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Vereinsheim Verwaltg.:	Jutta Hag, Henkelsstraße 18, 42389 Wuppertal, Telefon 60 12 33 / 0176-817 617 52
Hallen- u. Gerätewart:	Christian Luckhaus, Spitzenstraße 5, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-855 356 79

Unseren Mitgliedern und Interessenten stehen folgende Sportarten zur Verfügung:

Badminton: Sporthallen Unterdörnen (Adlerbrücke) + Langerfeld (Hilgershöhe),
Faustball: alle Altersklassen, m. + w., Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Gymnastik: Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Handball: Sporthallen Buschenburg, Gathe, Heinrich-Böll-Str., Kothen,
Turnhallen Henkelsstraße, Krühbusch, Melanchtonstr., Meininger Str., CDG
Sportabzeichen: Sportplatz Henkelsstraße 18 a und Sportplatz Grundstraße
Tischtennis: Turnhalle Bornscheuer Straße
Turnsport: Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Eltern-Kind-, Kinder-, Jugend-Turnen, Jazz-modern-dance, Kids & Teens,
Bodyfit Damen, Fitness für Ältere, -Frauen, -Senioren und Skiläufer.
Yoga-Kurse

Auskünfte über die jeweiligen Sportarten und Übungszeiten durch:

Ältere Turnerinnen: Hannelore Kindt, Ehrenberger Straße 16, 42389 Wuppertal, Telefon 60 65 03
Badminton: Bernhard Seyffert, Emiliënstraße 74, 42287 Wuppertal, Telefon 0202-272 589 84
Bodyfit Damen: Susann Opitz-Gersch, Leibuschstraße 42, 42389 Wuppertal, Telefon 60 45 35
Faustball: Thilo Ranft, Am Dönberg 37, 42111 Wuppertal, Tel. 773 04 89, tr.ranft@t-online.de
Fitness für Skiläufer: Armin Opitz, Leibuschstraße 42, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-379 104 74
Fitness für Senioren H.: Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-609 3174
Fitte Damen Ü 50: Sigrid Bigalke, Dieckerhoffstraße 11, 42389 Wuppertal, Telefon 60 50 69
Gymnastik Damen: Susanne Ogrzewalla, Am Dornloh 52, 42389 Wuppertal, Telefon 0152-539 609 52
Handball: Marc Ross, Huldastraße 27, 42277 Wuppertal, Telefon 0151-641 433 08 Jazz
Jazz-modern-dance: Leonie Gluske, Obere Lichtenplatzer Str. 233, 42287 W.-tal, Tel. 0151-419 955 84
Sportabzeichen: Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Tischtennis: Oliver Wulf, Menzelstraße 57, 42113 Wuppertal, Telefon 309 79 82
Turnen Eltern-Kind 3 J. Auskunft über: Jan Felix Piasecki, Wuppertal, Telefon 0172-676 58 22
Turnen J. + M. ab 6 J. Barbara Busch, Schützenstraße 4, 58332 Schwelm, Telefon 0176-758 169 27
Turnen Kinder 6 bis 10 J. Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Yogakurs Anfänger: Joyce Wandner, Telefon 0163-891 08 98
Yogakurs Späteinsteiger: Eva Lenuweit-Metz, Telefon 0202-43 64 34 oder 0157-33 94 56 45



Langerfelder Turnverein 1885 e. V., Wuppertal-Langerfeld

70. Jahrgang

Dezember 2024

Nr. 4



*Unseren Mitgliedern und Freunden
wünschen wir
angenehme Feiertage
und
für das neue Jahr
Gesundheit und Erfolg !*

Der Vorstand



Liebe Freunde und Freundinnen des LTV,

mindestens in einer Hinsicht haltet Ihr heute ein besonderes Blickpunkt-Exemplar in der Hand, ist es doch das letzte, dass unser Jochen aktiv mitgestaltet hat.

Mehr als 20 Jahre hat er nicht nur unsere Beiträge für den Blickpunkt aufgearbeitet und in Form gebracht, er hat vielmehr auch durch seine Erinnerungen an den Redaktionsschluss und das Verteilen der Hefte in Langerfeld dafür gesorgt, dass genügend Beiträge kamen und der LTV im „Blickpunkt“ der Menschen in Langerfeld geblieben ist. Dafür gebührt ihm unser allerherzlichster Dank.

Ein Dank an dieser Stelle auch an die Aktiven in unserem Kinder- und Jugendbereich. Wir haben unsere Mitgliederzahlen unter den 0 – 18-jährigen in den letzten drei Jahren mehr als verdoppelt, in der Handball-Jugend sogar verdreifacht.

Unsere männliche LTV-Turnjugend hat sich nach zehn Jahren erstmals wieder für das Landesfinale in der Altersklasse bis 11 Jahre qualifiziert und dabei einen hervorragenden Platz erzielt. Und das u.a. mit zwei 6-jährigen und zwei 8-jährigen. Die weibliche LTV-Turnjugend hat - ebenfalls in der gleichen Altersklasse - den dritten Platz bei großer Konkurrenz nur ganz knapp verpasst. Großes Kompliment an Aktive und Trainerinnen. Es ist ein Beispiel für tolle engagierte Arbeit im Kinder- und Jugendbereich des LTV!

Ein ausdrückliches Lob auch an unsere Handballabteilung, die mit dem Heimspieltag am 17. November (Spitzenspiel der Oberliga) ein besonderes Event organisiert hat und dabei nach längerer Zeit wieder eine volle Halle hatte. Es bleibt meistens verborgen, wie viel Zeit und Einsatz die Verantwortlichen (besonders Corin, Marcel und Marc) aufbringen müssen, um den Spielbetrieb aufrechtzuhalten. Auch hier können wir froh sein, dass wir dank dieses Engagements u.a. eins der wenigen Vereine in Wuppertal sind, die noch Jugendmannschaften im Handball haben.

Auch den zuvor noch nicht erwähnten Übungsleitern und weiteren Aktiven im LTV mein ausdrücklicher Dank für Eueren Einsatz im Verein. In Zeiten mit oftmals schlechten Nachrichten sind die Möglichkeiten, Sport zu treiben und einen funktionierenden Verein zu haben, sehr wichtig.

Ich wünsche Euch frohe Weihnachten, einen guten Rutsch und jetzt schon alles Gute im Neuen Jahr. Bleibt gesund und dem Verein treu.

Euer Albi



Einladung
zum
Neujahrstreffen des LTV.

Sonntag, 12. Januar, 2025

11.00 Uhr,

im Vereinsheim auf dem Hedtberg,

mit

Ehrung der langjährigen Mitglieder

und

Überreichung der
Sportabzeichen-Urkunden.



Nachhaltigkeit liegt in unserer DNA.

Mit all ihren Facetten.

Wir beteiligen uns aktiv an der nachhaltigen Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft. So leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit



Sparkasse
Wuppertal



Einladung zur Jahreshauptversammlung



am Mittwoch, 26. 02. 25 um 18:00 Uhr, im Vereinsheim auf dem Hedtberg.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
2. Totengedenken
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Finanzbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache
7. Entlastung des Kassenwartes
8. Wahl eines Versammlungsleiters
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen gemäß Satzung (Vorsitzenden + Stellvertreter)
11. Haushaltsvoranschlag
12. Anträge

Stimm- und wahlberechtigt sind die ordentlichen Mitglieder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

Anträge sind bis zum 26. Januar 2025 beim Vorsitzenden schriftlich mit Begründung einzureichen.

Eine besondere Einladung zur Jahreshauptversammlung erfolgt nicht mehr.

Diese Einladung gilt gleichzeitig auch für die Familienmitglieder, die im Langerfelder Turnverein 1885 e.V. Mitglied sind.

Zur Feststellung der Teilnehmerzahl wird um Eintragung in die am Eingang ausgelegte Anwesenheitsliste gebeten.

Der Vorstand
Albrecht Neizert

Gedenken am Volkstrauertag – Gemeinsam erinnern am Hedtberg

Am Volkstrauertag, dem 17. November 2024, versammelten sich Mitglieder und Freunde unseres Vereins am Denkmal des LTV am Hedtberg, um der gefallenen Kameraden aus dem Ersten und Zweiten Weltkrieg zu gedenken.

Unter der Leitung von Kalla Scheer, der mit seiner bewegenden Rede an die Opfer von Krieg und Gewalt erinnerte, wurde die Bedeutung von Zusammenhalt, Frieden und Erinnerung ins Bewusstsein gerufen. Besonders hob er hervor, wie wichtig es ist, die Geschichte lebendig zu halten und auch künftigen Generationen die Werte von Menschlichkeit und Gemeinschaft zu vermitteln.

Vertreten waren zahlreiche Abteilungen unseres Vereins, darunter die MAR, die Jazz and Modern Contemporary, die Dinos, die Handballabteilung, die Mittwochs Mädels und die Legenden Kicker. Gemeinsam legten wir einen Kranz am Denkmal nieder und hielten einen Moment der Stille, um den Verstorbenen die Ehre zu erweisen. Das Gedenken am Volkstrauertag ist

ein wichtiger Bestandteil unserer Vereinsgeschichte, die wir im vergangenen Jahr wieder haben aufleben lassen.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Beteiligten für ihre Anwesenheit und Unterstützung. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Frieden und Solidarität – Werte, die unseren Verein seit jeher prägen.

LTV – Für Tradition, Gemeinschaft und Zusammenhalt.



Die Rede von Karl-Heinz „Kalla“ Scheer zum Volkstrauertag 2024

Hallo, schön, dass ihr alle gekommen seid.

Der Volkstrauertag ist in Deutschland ein staatlicher Gedenktag, seit 1952 und soll an die Opfer von Gewalt und Krieg aller Nationen gedacht werden. Auch wir gedenken heute.

Der LTV Vorstand war dem Gedenken vom Staat von 1952 weit voraus. Bereits 1922 wurde dieses Ehrenmal auf der Höhe des Hedberg mit einem weiten Blick über Langerfeld erstellt und hält mit dem Namen der Gefangenen dies für die Nachkommen fest.

Wäre gedacht, dass eine zweite Ehr nach 1945 erstellt werden musste. Über die Toten der Kriege hinaus ist die Gedenkstätte aber auch eine Erinnerung an all die, die für uns gewirkt und geschafft haben. Und heute, im Augenblick, wo wir hier stehen, sterben Menschen, Ukraine im Gazastreifen, Libanon, Israel.



Albert Schweitzer hat einmal gesagt, „die Welt muss sich nicht ändern, sondern der Mensch.“ Wir sind Gestalter unserer Zukunft, sind Gestalter unseres Lebens in Frieden und Freiheit und so soll es auch bleiben. Doch dieses Glück ist nicht selbstverständlich, sondern es muss immer daran erinnert werden.

Ich bitte um einen Moment der Stille und Gedenken an die LTV, Krebs, Dopfer sowie an alle Kriegsoffer der Gegenwart und Vergangenheit.

DANKE

Ein gutes Team für Langerfeld!

fmi

**frank müller
immobilien**

**Wir suchen für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser u. Einfamilienhäuser**



RICS

The mark of
property professionalism worldwide

**Beyeröhde 1
42389 Wuppertal**

**Telefon 0202 60 00 55
info@immobilien-wuppertal.de**



Badminton

Kurz vor dem dritten Advent finden die letzten Mannschaftsspiele für das aktuelle Jahr statt; danach ist erst einmal eine Pause von fünf Wochen angesagt. Am Samstag vor dem vierten Advent haben wir unser letztes Training – traditionell gibt es hier einige Einheiten, bei denen alle Gruppen zusammen trainieren oder spielen.

Training für Erwachsene Hobbyspieler

Die Frage nach Trainingsmöglichkeiten für Anfänger bei den Erwachsenen konnte auf dem letzten Sommerfest nicht zufriedenstellend beantwortet werden. Mittlerweile hat sich da einiges getan. Seit den Herbstferien wird ein Jahreskurs von etwa 40 Einheiten angeboten. Kurs bedeutet nicht, dass man hierfür etwas zahlen müsste – für LTV-Mitglieder ist die Veranstaltung kostenlos. Bis zum April trainieren wir in der TH Parlamentstr. (die Halle befindet sich auf dem Gelände des dortigen Gymnasiums), danach sind wir wieder in der SpH Adlerbrücke. Wer Interesse hat, kann gerne einmal zwischen 18:00 und 20:00 vorbeikommen. Die erste Stunde bis 19:00 ist für den Kurs reserviert, danach kann frei gespielt werden.

Eine abgespeckte und angepaßte Version des Kurses für Kinder und Jugendliche, die nicht in der Mannschaft spielen, wird am Samstag zwischen 10:00 und 13:00 in der SpH Adlerbrücke angeboten – den Anfang machen hierbei die jüngeren und die Neuzugänge.

Mannschaften

Die Lücken, die durch den Weggang einiger Mannschaftsspieler entstanden sind, können satzungsgemäß in der Hobbyliga nicht über eine Spielgemeinschaft aufgefangen werden und bei einer normalen Liga gibt es keine bekannten Interessenten.

Hobbyturnier

Nachdem bereits 2007 das erste Hobbyturnier in dieser Form erfolgreich angeboten wurde, möchten wir die Tradition weiterführen und bieten am Sonntag, 05.01.2025, das nächste Turnier an. Die Konkurrenz hat nicht geschlafen – mittlerweile kann man an vielen Wochenendtagen an denen kein Spielbetrieb, Ranglistenturniere oder Meisterschaften stattfinden zwischen mehreren „Hobby-“, oder „Privatturnieren“ wählen. Das haben wir kurz vor den Sommerferien selbst gespürt, als sich bei einem großen Angebot von Turnieren nur noch knapp die Hälfte der Teilnehmer, verglichen mit dem Januartermin, gemeldet hatte.

Zum Turnier hier noch ein paar Hinweise: Sinn und Zweck des Turniers ist es, den Kontakt zwischen den einzelnen Abteilungen des Vereins zu erweitern und den Badminton-Sport bekannter zu machen.

Badminton



für Menschen, die sich schnell bewegen möchten !

Kinder, Jugend und Erwachsene

Auskunft: Bernhard Seyffert, Telefon 0202 - 27 25 89 84



Badminton

Gespielt wird ein komplettes Doppel mit zwei Gewinnsätzen (geschlechterneutral), das bedeutet, Kombinationen wie ein gemischtes Doppel gegen ein Herren-Doppel sind möglich. In der Vor- und in der Hauptrunde wird in Gruppen gespielt – die Zusammenstellung der einzelnen Gruppen wird vor dem ersten Spiel ausgelost. In der Hauptrunde werden dann in etwa gleichstarke Teams den einzelnen Gruppen zugeordnet. Ein Ausscheiden aus dem Turnier findet nicht statt – alle Teams haben die gleiche Anzahl an Spielen, die sie austragen müssen.

Wer das ausprobieren möchte, kommt in leichter Sportkleidung mit Hallenschuhen, genügend Getränken und einem kleinen Snack mit oder ohne Schläger gegen 09:30 in die Sporthalle, meldet sich an und zahlt sein Startgeld (5€/3€).

Für eine bessere Planung des Turniers mögen sich alle Interessierte bei mir per E-Mail vorab melden (bernhard.seyffert@hotmail.de) – entweder einzeln oder pro Abteilung. Folgende Informationen werden dazu benötigt: Name, Vorname, Spielstärke (Hobby/Mannschaft) und eventueller Spielpartner. Wer keinen Schläger hat, sollte mich aber vorher informieren. Ich wünsche viel Spaß und Erfolg.

Hobby-Turnier für Erwachsene: Badminton Doppelspiele

**Für alle LTV-Mitglieder, deren Freunde und Bekannte
und für Gäste befreundeter Vereine**

Ausrichter: Badminton-Abteilung

Sonntag, 05.01.2025

Sporthalle Hilgershöhe

Spielbeginn: 10:00

**Spielmodus: Gruppenspiele
mit Vor- und Hauptrunde
(kein KO-System)**

Mit besten Grüßen
Bernhard Seyffert, Badminton

Ob Profi, Häuslebauer oder Gartenfreund...



**Qualität + Beratung
6x in Ihrer Nähe!**

Vertrauen Sie – rund um HAUS und GARTEN –
auf einen starken Partner aus dem Bergischen Land!

- **Baustoffe**
- **Fliesen + Naturstein**
- **Werkzeuge**
- **Pflegemittel u.v.m.**

Wir unterstützen Sie mit hochwertigen Produkten,
individuellen Lösungen und professionellem Service.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Schade + Sohn GmbH | Industriestraße 27 | 42327 Wuppertal | Tel. 0202 27430-0

*Starker Partner
seit 1892*

**Schade
+ Sohn**
BAUSTOFFE

Wuppertal – Schwelm

Ibach
BAUSTOFFE

Remscheid

Grah
BAUSTOFFE

Solingen

Guth
BAUSTOFFE

Velbert

www.schadeundsohn.de



Krabbeln - Spielen - Turnen - im Langerfelder Turnverein !

In unseren Kursen für 1-4jährige Kinder in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa, Onkel, Tante oder wer sonst noch alles kann.

Mittwoch 9.30 Uhr, 1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger

Anmeldung, Tel. 0202-600 186



Donnerstag 15.00 Uhr, 1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger

Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Donnerstag 16.30 Uhr, 1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger

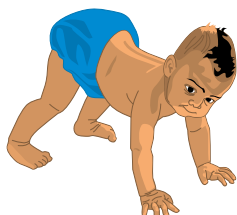
Anmeldung, Tel. 0202-600 186



Freitag 9.30 Uhr, 1-4 Jahre, Jennifer Runzer,

Anmeldung, Tel. 0202-253 45 56

In der Turnhalle Hedtberg, Henkelsstraße 18a, 42389 Wuppertal





Kinderturnen im LTV !

Dienstag

von 15:30 -17:00 Uhr

Mittwoch

von 14.30-17.00Uhr

für 6-10 jährige

*Die Wuppis und die Tolle Truppe.....
wünschen euch Frohe Weihnachten*





und ein gesundes 2025



Eure Wuppis, die Tolle Truppe,
Lukas und Monika



RECHTSANWÄLTE
BENNINGHOVEN & ROHLER

Werth 67 · 42275 Wuppertal
Tel.: 0202/7690190 · Fax: 0202/76901921
Email: info@rae-beschasero.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag: 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

**CYCLE
CORNER**

Telefon 0202 / 29536693
www.cyclecorner.de





Kinderturnen im LTV !



Wir bieten ein abwechslungsreiches "Sportprogramm" zur Förderung der kindlichen Motorik an.

Kinder im Alter von **6-10 Jahren** sind eingeladen ihren Bewegungsdrang auszuleben.

- Bewegungsspiele
- Kennenlernen kleiner und großer Turngeräte
- Förderung der eigenen Kreativität
- Neue Freunde finden
- Spaß an Bewegung haben !

Schicken sie ihr Kind doch einfach zum Schnuppern vorbei.

immer dienstags 15:30 - 17:00 Uhr
und mittwochs 14:30 - 16.00 Uhr

in der LTV Halle, Henkelsstr 18a, 42389 Wuppertal

zum Schnuppern bitte anmelden bei:

Monika Kühne
0202/604720



Mädchenturnen

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten es uns nicht nehmen lassen, wieder ein Bisschen von unseren fleißigen Turnerinnen im Bereich Geräteturnen Mädchen zu erzählen.... Am 15.09.2024 fanden die alljährlichen Herbstmeisterschaften statt, welche die Basis für die Qualifizierung zu den Verbandsgruppenausscheidungen darstellen und wir starteten hier mit drei Teams wovon 2 eindeutig die Qualifizierung erreichten. Das Team die „Super Girls“ (Greta Sauerwein, Vasiliki Moschos, Jaroslava Scherbina, Paulina Dehnert, Asmin Gündüs und Amelie Krause) sicherten sich Platz 1 in der WK M4 (2015/2016) und das Team „die Power Girls“ (Darja Damer, Valeria Gerner, Eva Klonenger, Aurelia Adelina Butz und Mia Hülsmann) glänzten ebenso mit Platz 1 in der WK M5 (2013/2014). Das Team „die Turnados“ (Roseel Ahmad, Shania Roth, Milena Scifo, Katharina



Hardt und Sinda Gündüs erreicht Rang 4 und konnte sich zwar nicht weiter qualifizieren, zeigte aber einen starken Zusammenhalt und Kampfgeist, welcher sicherlich eine Gute Basis für zukünftige Wettkämpfe schafft.

Am 06.10.2024 starteten wir als LTV dann erstmalig mit 2 Teams auf einem LK Wettkampf im LK4 und LK3 Bereich und haben auch hier zeigen können, dass wir als kleiner Verein viele tolle Talente bei uns entwickeln und auch fördern, wenn der Wunsch nach dem Quäntchen mehr an Leis-





tung aufflammt. Hier sicherte sich unser junges LK4 Team bestehend aus Jaroslava Scherbina, Darja Damer, Eva Klonenger, Sinda Gündüs und Alvi Myrtai gleich den ersten Platz, obwohl die Konkurrenz doch recht groß und wesentlich älter war als die Jahrgänge 2013-2015 die in unserem Team vertreten waren. Das zweite Team bestehend aus Aurelia Adelina Butz, Mia Antonia Hülsmann, Sophie Huarte y Hernandezernandez HHHhh, Valeria Gerner, Ghena Alghajari und Maria Magdalena Philipp, welches in dem leistungstechnisch noch etwas anspruchsvollerem LK 3 Bereich antrat sicherte den Einzug für den Einzug zur RTB Liga LK 3 Qualifikation am 09.11.2024 in Köln.

Bei den Verbandsgruppene ausscheidungen am 31.10.2024 in Solingen qualifizierten sich dann wie erhofft auch bei Teams für das Landesfinale am 10.11.2024 in Krefeld. Das Team WK 2.4.09 (2015/2016) wieder bestehend aus Greta Sauerwein, Vasiliki Moschos, Jaroslava Scherbina, Paulina Dehnert, Asmin Gündüs und Amelie Krause erreichte den 2. Platz und das Team WK 2.4.11 (2013/2014) bestehend aus Darja Damer, Valeria Gerner, Eva Klonenger, Aurelia Adelina Butz und Sophie Huarte y Hernandez erreichte mit Platz 1 die sichere Qualifikation. Leider haben wir uns aber dann entscheiden müssen nur das Team aus 2013/2014 für das Landesfinale zu melden, da uns eine wichtige Turnerin ausfiel und somit auch die Chancen beim Landesfinale zu gering gewesen wären, um hier auch eine Chance zu haben.





Am 10.11.2024 beim Landesfinale in Krefeld konnten wir uns dann einen guten 4. Rang sichern und den Langerfelder TV auch hier als ernst zu nehmenden Konkurrenten auf Landesebene weiter zu etablieren. Die Mädchen waren sicherlich ein wenig enttäuscht knapp am Siegerpodest vorbei gelandet zu sein, aber haben wichtige Erfahrungen und Routine sammeln können, wovon sie sicher auf den bevorstehenden Wettkämpfen profitieren werden.

Das zweite Wochenende im November war aber nicht nur mit dem Landesfinale ein Ereignis, sondern auch die Qualifikation zur RTB Liga LK3 war am 09.11.2024 in Köln ein echtes Ereignis für unser LK3 Mädchen Team. Die Konkurrenz war groß und das Niveau sicherlich etwas was bei unseren Turnerinnen große Ambitionen und Bewunderung geweckt haben.

Um hier Fuß zu fassen, werden wir hier weiterhin unser Bestes geben und fleißig trainieren, denn es ist sicherlich ein Ziel für die Zukunft hier Fuß zu fassen.

Als Saisonabschluss stand nun der Nikolaus Pokal am 08.12.2024 an, wo unsere Turnerinnen wieder ihr Können im Einzelwettkampf zeigen konnten. Im Jahrgang 2015/2016 sicherten sich von 40 Teilnehmerinnen Paulina Dehnert Rang 1 und damit den begehrten goldenen Pokal und Jaroslava Scherbina Rang 2 die ebenfalls einen Pokal in Silber erhielt. Es starteten





weiterhin Asmin Gündüs (Rang 11), Amelie Krause (Rang 12), Greta Sauerwein (Rang 29), Stella Mamoian (Rang 30), Maja Blum (Rang 34) und Mayleen Ellermann (Rang 37). Im Jahrgang 2013/2014 sicherten sich von 44 Teilnehmerinnen Eva Klonenger Rang 1, Aurelia

Adelina Butz Rang 2 und Valeria Gerne Rang 3 – das komplette Treppchen sowie auch Rang 4 Darja Damer und Rang 5 Sinda Gündüs wurden vom Langerfelder TV belegt. Weiterhin sicherten sich Katharina Hardt (Rang 15) und Veronika Grebeniuk (Rang 42). Unsere jüngste Turnerinnen Violetta Poniatovski belegte Rang 3 im Jahrgang 2017/2018 und konnte so gleich beim ersten Wettkampf einen bronzenen Pokal mit nach Hause nehmen.

Wir haben nun auch endlich Ersatz für unseren Kassenwart Herrn Georg Piecha gefunden und begrüßen Kirsten Holthaus als unsere neue Kassenswartin.

Am 18.12.2024 steht nun als Abschluss unsere diesjährige Weihnachtsfeier an und wir freuen uns das Jahr mit einem gemütlichen Beisammensein ausklingen zu lassen.

***Viele Grüße, euer Abteilungs- und Trainerteam
Barbara, Galina und Monika & Claudia***

Turnerfolge für LTV und WSV



LTV-W 11-Team: Valeria Gerner, Adelina Butz, Mia Hülsmann, Darja Damer, Eva Klonenger, Sophie Huarte, Veronika Grebeniuk, Katharina Hardt, Violetta Poniatovski, Asmin Gündüs, Mayleen Ellermann, Maja Blum, Stella Mamoian, Greta Sauerwein, Amelie Krause.

Foto: LTV

Mädchen-Teams aus dem Langerfelder Tal hatten sich für das Landes-Mannschaftsfinale des Rheinischen Turnverbandes qualifiziert. Die in der...

Elektrotechnik

Jörg Braun

BRAUN

Schwarzbach 123 • 42277 Wuppertal



- Kundendienst
- Wohnungssanierung
- Zählerplatzbereinigung
- Türkommunikation
- Für Privat und Gewerbe

Meisterbetrieb - Mitglied der Elektro-Innung

Tel. 0202 / 64 46 23 • Fax 0202 / 6 48 15 87

Ihr Reifenpartner in Nächstebreck!

GOODYEAR

DUNLOP

HANKOOK

FULDA

REIFEN HERBECK

www.reifen-herbeck.de

Löhrrerlen 98

42279 Wuppertal

Telefon: (0202) 64 10 20

Telefax: (0202) 66 40 36

Möbel? Welteke!

Das richtig gute Möbelhaus
am Container-Bahnhof an der B7
in Wuppertal-Langerfeld

Möbelhaus
WELTEKE

Jesinghauser Straße 1 • Große Ausstellungen • Inhaber, die persönlich bedienen

Fitness durch Sport in Langerfeld !

Der Langerfelder Turnverein, einer der ältesten Sportvereine im Osten der Stadt, bietet eine Vielzahl von körperlichen Betätigungsmöglichkeiten für junge, sowie ältere Mitbürger an.

Vom Eltern-Kind-Turnen, Jugendturnen Jungen und Mädchen, Badminton, Faustball, Fitness-Dance, Fitness für Senioren, Handball, Jazz-modern-dance, Tischtennis, Frauen-Gymnastik, Jazz-Gymnastik, Fitnessgymnastik für Skiläufer ganzjährig, Bewegungsgymnastik für ältere Damen, Yoga.

Der Betätigung in den unterschiedlichsten Abteilungen, bis hin zur Sportabzeichen-Abnahme, sind keine Grenzen gesetzt.

Jeder der möchte, kann in den entsprechende Sportarten kostenlos an einigen Übungsstunden teilnehmen und testen, ob diese oder jene Sportart für sie oder ihn das sein könnte, was schon immer einmal ausprobiert werden wollte.

Nämlich fit durch Bewegung in angenehmer Gemeinschaft zu werden, zu sein und zu bleiben.

Die Abteilungs- und Übungsleiter des LTV, ersichtlich auf der Umschlaginnenseite oder im Internet unter www.ltv-wuppertal.de, geben gerne Auskunft.

Einfach ausprobieren, ein Versuch lohnt sich bestimmt.

Trainingszeiten siehe Seite: *„Das Sportangebot im LTV“ !*





LTV-Bruder

Unsere Abteilung hat zwei neue Teilnehmer bekommen. Hubert und Abudu. Herzlich willkommen in der Turnabteilung. Wir wünschen euch viel Spaß. Wir haben schöne Neuigkeiten zu berichten. Unsere kleinen Jungs sind in der rheinischen Meisterschaft zum ersten Mal nach vielen Jahren als Mannschaft gestartet. Ein Junge sagte spontan: "Wir gehen als LTV-Bruder". Dadurch entstand in dem Moment eine große Motivation. Das Team besteht aus Oliver Qu, Max Qu, Maks Mertin, Benno Wenzel und Tim Offermann. Vor allem die Leistung von Oliver hat der Mannschaft sehr viele Punkte eingebracht. Grundsätzlich haben aber alle eine sehr gute Leistung





gezeigt. Der Erfolg entstand durch regelmäßiges fleißigen Trainieren. Damit verdienten sie sich von sechs Mannschaften im rheinischen landesfinale den dritten Platz. Herzlichen Glückwunsch dazu! Am 8. Dezember haben wir einen weiteren Erfolg zu verbuchen. Beim Nikolaus-Pokal erreichte Benno den 1. Platz unter sechs Teilnehmern. Team Offermann J2 holte sich den 1. Platz bei fünf Teilnehmern. Im Einzelwettkampf starteten drei Teilnehmer vom LTV. Auch Maks Mertin hat dieses Mal eine gute Leistung gezeigt. Alle drei Jungs waren glücklich. Wir wünschen allen frohe Weihnachten und ein schönes und verletzungsfreies neues Jahr."



Ihr KFZ-Betrieb im Tal



Neben allen anderen Fabrikaten ist insbesondere Ihr

VW, Audi, Skoda und Seat

bei uns in besten Händen.

- Reparaturen aller Art

- TÜV + AU täglich in unserem Hause
- Unfallinstandsetzung
- Computer Achsvermessung
- Anhängerleih + Reparaturen
- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Klimaanlage service und Reparaturen

Löhrlen 104
42279 Wuppertal

Telefon: 0202-648 04 63
Telefax: 0202-257 07 10
E-Mail: kfzspiller@gmx.de
www.kfzspiller.de



Wir stecken aktuell mitten in den Vorbereitungen für die Wettkampfsaison 2024/25! Ab März geht es endlich los, und wir freuen uns schon riesig auf die bevorstehenden Turniere. Dieses Jahr treten wir erstmals unter unserem neuen Namen bloom an – passend zur neuen Zusammensetzung der Gruppe. Seit einer Woche steht auch endlich die Wettkampf-Choreografie und jetzt geht es an den Feinschliff: austrainieren, perfektionieren und üben, üben, üben! Neugierig geworden? Dann kommt und anfeuern! Hier sind die Termine, die ihr euch vormerken könnt:

- 08.03. in Wuppertal (Schulzentrum Süd)
- 16.03. in Wulfen
- 06.04. in Dinslaken
- 31.05. beim BTV in Wuppertal

Als kleine Einstimmung auf die Saison hatten wir am 09.12. einen Auftritt beim Handballspiel unserer LTV-Jungs. Die Stimmung war super, und wir hatten alle viel Spaß, das Team tänzerisch zu unterstützen.

Wir freuen uns auch immer über neue motivierte Tänzerinnen zwischen 15 und 20 Jahren mit ersten Turn- und Tanzerfahrungen. Meldet euch gerne per E-Mail (leos-life2002@gmail.com) oder Telefon (0151 41995574) für ein Probetraining bei uns.

Jetzt sind wir hochmotiviert, unser Bestes bei den Turnieren zu geben! Wir freuen uns über jede Unterstützung von euch – sei es vor Ort oder in Gedanken!

**Liebe Grüße
und eine besinnliche Weihnachtszeit
bloom**



Neues aus der Handballabteilung

+++ Rückblick aufs Spitzenspiel gegen Nümbrecht +++

Es war das Highlight der aktuell laufenden Oberligasaison.

Am 17.11. empfingen wir als erste Herrenmannschaft der Handballabteilung des LTV den SSV Nümbrecht zum absoluten Spitzenspiel, Erster gegen Zweiter.

Es war, bis auf das Endergebnis, ein denkwürdiger Tag und trotz der Niederlage blicken wir als Mannschaft mehr als positiv auf dieses Erlebnis zurück.

Die Buschenburg platzte aus allen Nähten und jeder Einzelne, der seit Langem wieder den Weg in die Halle gefunden hatte, war begeistert.

Jeder freiwillige Helfer, jeder Zuschauer bzw. der gesamte Verein hat dieses Spiel für uns als Spieler auf dem Handballfeld einmalig gemacht.



Die Meisten von uns haben noch nie vor über 400! Zuschauern gespielt und die Stimmung war atemberaubend.

Diese hat uns, trotz der vielen verletzten und angeschlagenen Spieler, über 60 Minuten getragen.

45 Minuten waren wir die bessere Mannschaft und so knapp an der Sensation dran, den absoluten Topfavoriten auf den Aufstieg in die Regionalliga zu besiegen.

Klar, wenn du 22:13 führst und die gegnerische Mannschaft quasi an dir verzweifelt, möchte man am liebsten auch die zwei Punkte behalten.



Doch Nümbrecht ist gespickt mit ehemaligen Bundesligaspielern und hat einen total breiten Kader.

Während wir wirklich auf dem Zahnfleisch gingen, konnte der Tabellenführer ohne qualitative Einbußen wechseln.

Und so kam es wie es kommen musste und kurz vor Ende der Partie kassierten wir den enttäuschenden Endstand von 28:29.

Die Leere war förmlich in alle LTV-Gesichter geschrieben und wir konnten nach der Schlusssirene noch gar nicht begreifen, was wir gerade geleistet haben und was wir erleben durften.

Ein Spiel, welches Werbung für den Handball war und eine Stimmung, die so vermutlich noch keiner in der Oberliga zu spüren bekam.



Wir sind rückblickend unfassbar dankbar, dass wir bei dieses Spiel so bestreiten konnten und haben uns sehr gefreut, so viele Mietglieder aus allen Abteilung des Vereins zu sehen.

Denn das ist Handball.

Ja, Handball ist ein „Ergebnissport“, aber Handball verbindet.

Handball bringt Menschen zusammen, Handball begeistert klein und groß und Handball ist einfach eins: **Zusammenhalt!**

Und das wollen wir in Langerfeld auch über die nächsten Jahre Wochenende für Wochenende zeigen.

Wir freuen uns, euch auch in der zweiten Saisonhälfte in der Burschenburg begrüßen zu dürfen und ein Wort bleibt uns in Erinnerung: Danke!

Eure erste Mannschaft

LTV - Juniorpool!

Vielen Dank für Ihre Jugendpatenschaft!

		† Lothar Cardinal				
		† Lothar Cardinal		Albrecht Neizert		Andreas Hallmann
	Carmen + Jürgen Buschhaus	† Lothar Cardinal			MAR	
		† Lothar Cardinal	Albrecht Neizert			Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal		Carmen + Jürgen Buschhaus		
		† Lothar Cardinal				Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal			MAR	
		† Lothar Cardinal		Andreas Hallmann		Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal				
		† Lothar Cardinal		Albrecht Neizert		Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal				
		† Lothar Cardinal	LTV Dinos		LTV Dinos	
		† Lothar Cardinal				Carmen + Jürgen Buschhaus
		† Lothar Cardinal		Andreas Hallmann		
	Albrecht Neizert	† Lothar Cardinal				Albrecht Neizert
		† Lothar Cardinal				

Erwerben Sie symbolisch einen oder mehrere „Quadratmeter“-Spielfläche zum Preis von 20,00 Euro pro Feld (4 x LTV-Blickpunkt-Ausgaben). Hier unterstützen und fördern Sie unsere Jugendmannschaften. Spendenquittungen möglich!
Nähere Infos erhalten Sie unter **Tel. 02 02 - 60 41 82** (18 - 20 Uhr) - J. Buschhaus.

				+ Lothar Cardinal		
reas mann		Andreas Hallmann		+ Lothar Cardinal	MAR	
	MAR			+ Lothar Cardinal	The Expendables	
reas mann		Carmen + Jürgen Buschhaus		+ Lothar Cardinal		
				+ Lothar Cardinal	The Expendables	
reas mann		Andreas Hallmann		+ Lothar Cardinal		
	LTV Dinos		Carmen + Jürgen Buschhaus	+ Lothar Cardinal		Albrecht Neizert
reas mann		MAR		+ Lothar Cardinal	The Expendables	
			LTV Dinos	+ Lothar Cardinal		
reas mann	LTV Dinos			+ Lothar Cardinal		
		Andreas Hallmann		+ Lothar Cardinal	The Expendables	
	LTV Dinos			+ Lothar Cardinal		
+ Jürgen hhaus				+ Lothar Cardinal		
		Carmen + Jürgen Buschhaus	LTV Dinos	+ Lothar Cardinal	The Expendables	
echt zert				+ Lothar Cardinal		
				+ Lothar Cardinal		



LTV WUPPERTAL



FAUSTBALL



DIE FAUSTBALLER

SUCHEN

VERSTÄRKUNG / NACHWUCHS

DAMEN, HERREN, JUGENDLICHE AB 16 JAHRE

MITZUBRINGEN SIND:

GUTE LAUNE!

INTERESSE AM MANNSCHAFTSSPORT

FREUDE AN DER BEWEGUNG (AUCH IM FREIEN)

GEBOTEN WIRD:

SPIEL UND SPASS

BEI TRAINING UND TURNIEREN

TRAINIERT WIRD:

FREITAGS 20:30 BIS 22:00

SEPTEMBER BIS APRIL: SPORTHALLE AM HEDTBERG

MAI BIS AUGUST: SPORTPLATZ AM HEDTBERG
(AB 8 PERSONEN BEI TROCKENER WITTERUNG)

Info unter „www.ltv-wuppertal/Faustball.de“
www.faustball-liga.de
oder Tel. 0202 / 77 30 489



Weihnachtsfeier der aktiven Handball-Dinos: Ein unvergesslicher Abend im Café Schwarz

Am 23. November war es endlich soweit: Die aktiven Handball-Dinos feierten ihre Weihnachtsfeier in der gemütlichen Atmosphäre des Café Schwarz. Bereits beim Betreten des stilvoll dekorierten Lokals war klar, dass der Abend etwas ganz Besonderes werden würde.

Das Team vom Café Schwarz inklusive Klaus "Bein" Schwarz boten einen erstklassigen Service, der keine Wünsche offen ließ. Das aufmerksame und freundliche Team sorgte dafür, dass sich jeder Gast rundum wohl fühlte. Doch nicht nur der Service überzeugte – auch das kulinarische Angebot war ein Highlight.



Ein reichhaltiges Menu mit leckeren Speisen begeisterte die Dinos. Von herzhaften Klassikern bis zu raffinierten Desserts war für jeden Geschmack etwas dabei. Dazu wurden ausgezeichnete Getränke serviert, die den Abend perfekt abrundeten.

Die Weihnachtsfeier war nicht nur ein Genuss für Gaumen und Sinne, sondern auch eine Gelegenheit, gemeinsam auf ein ereignisreiches Jahr zurückzublicken und die Gemeinschaft zu feiern, die die aktiven Handball-Dinos so besonders macht.

Ein großer Dank geht an das Team vom Café Schwarz, das mit Professionalität und Herzlichkeit diesen unvergesslichen Abend möglich gemacht hat. Trotz nahezu vollständiger Anwesenheit der aktiven Handball-Dinos konnte á la Carte bestellt werden.

Wir freuen sich schon jetzt auf die nächste Feier – vielleicht wieder im Kaf-fee Schwarz!

Auf ein sportliches und erfolgreiches neues Jahr!





Viele Jahrzehnte lang war Rosi ein aktives Mitglied der Mittwochs-Gymnastikgruppe. Mit ihrem couragierten und herzlichem Wesen brachte sie immer Schwung in die Sportstunden und wurde von uns sehr geschätzt.

Neben dem Sport liebte sie die Geselligkeit und besonders das Singen. Es verging kaum ein Turnabend ohne dass Rosi zum Ausklang text- und stimmsicher ein Lied auf ihrem unerschöpflichen Repertoire anstimmte, oftmals zusammen mit ihrer Schwester Christel, wobei liebevolle geschwisterliche Käbbeleien dazu gehörten. Etliche unserer Weihnachtsfeiern bereicherte sie mit Geschichten, die sie auf feinstem "Barmer Platt" und mit lebhafter Gestik vortrug.

Nachdem das Alter ein aktives Mitturnen zu beschwerlich machte, folgte sie immer gerne unseren Einladungen zum geselligen Beisammensein und wir freuten uns, Rosi für ein paar Stunden wieder in unserer Mitte zu haben.
Rosi, du bleibst unvergessen



Deine Mittwochs-Mädels

Buschenburg 17
42389 Wuppertal
Tel. 0202 / 608181
Fax. 0202 / 608283



Malermeister
Michael
SCHRENKE

Mail maler@schrenke.com

www.schrenke.com

- Zeitgemäße Raum- und Fassadengestaltung



Regine Quinke
Apothekerin für Offizinpharmazie

Blut- und Harnuntersuchungen <
Fernreiseimpfberatung <
Krankempfegeartikel <
Homöopathie <

E-mail: info@albatros-apotheke-wuppertal.de
Internet: www.albatros-apotheke-wuppertal.de

Langerfelder Markt , Spitzenstr. 1-3 ☎ 60 60 88



Meinhardt Reisen

... vermietet Busse aller Größen

Telefon 0202 640058 - Fax 0202 640057
Zu den Dolinen 121 - 42279 Wuppertal

INFO@MEINHARDT-REISEN.DE



Meinhardt-Reisen.de

Seit mehr als 70 Jahren Ihre beste Wahl im Tal.



Auf geht`s,
immer wieder mal ne Runde
über den Ehrenberg.

Bei schönem Wetter und mit
guter Laune, einige Kilometer
gewandert, pausiert, gestärkt,
an schönen
Orten im Wald
oder in Gärten einiger
Turnschwestern.

Einladungen zum "Grillen" und
gemütlichem
Beisammensein, nach dem
Wandern, waren sehr schön.

Und es gab nach einer
Wanderung, ein Picknick
im Wald, genial.







Unser jährliches Grillen fand bei schönem Wetter mit Sonnenschein,
guter Laune, leckeren Salaten und Beilagen,
Dips, sowie einzigartigem Dessert statt.
Grillen können unsere Mädels und es war perfekt!
Es wurde viel erzählt, gesungen und gelacht,
viel zu schnell war der Abend vorbei.







Den Sonnenuntergang nach dem Training auf der Terrasse genießen



Zum 1. Advent haben wir eine Musical-Reise
in Gevelsberg erlebt.

Es gab tolle Lieder, zeitlose Hits aus Lieblingsmusicals,
beeindruckende Tänze, von mitreißenden Choreografien,
die zum Mitwippen veranlasst haben,
ein unvergessliches Erlebnis, das in Erinnerung bleibt und
dich mit einem Lächeln im Herzen nach Hause gehen lässt.





Textile Medienproduktion.
Visual Merchandising.

 **FAHNEN
HEROLD**

In der Fleute 81-89 | 42389 Wuppertal
Tel +49 202 60870-0 | Fax +49 202 600010

E-Mail info@fahnenherold.de
Internet www.fahnenherold.de



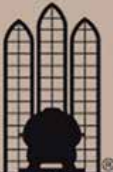
Bestattungen Wehn

Seit 1848

Sterbefallabwicklung & Bestattungsvorsorge
Tag und Nacht dienstbereit

Tel. 0202 - 478 18 78
Kurze Str. 2, 42389 Wuppertal (Langerfeld)

www.Bestattungen-Wehn.de


BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT





Ein dickes "Dankeschön" an die
fleißigen Bienchen
die beim Sommerfest aktiv waren.



Vermisst haben wir einige Turnschwestern,
die leider über längere Zeit wegen
Krankheit ausgefallen sind.
Wir wünschen weiterhin gute Besserung,
viel Kraft und Geduld für
die Reha und Genesung
und wir freuen uns auf euch
im neuen Jahr 2025.



*Lasst uns das vergangene Jahr mit
einem Lächeln verabschieden
und das neue Jahr mit
offenen Armen empfangen.
„Möge das neue Jahr
dich mit genug Witzen, um den ganzen Tag zu lachen,
genug Spaß, um die Welt zu erobern,
und genug Glück, um immer ein Lächeln im Gesicht
zu haben, beschenken.“*



Die Montagsfrauen suchen Verstärkung!

Wir sind eine Gruppe des LTV Wuppertal im Alter ab ca. 50 Jahren und treffen uns jeden Montag um 20:00 Uhr in der Turnhalle Henkelsstraße 18 a in Wuppertal-Langerfeld, um gemeinsam etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Unter fachlicher Anleitung machen wir speziell auf unsere Altersgruppe ausgelegte Übungen zur

Kräftigung der Muskulatur

Ausdauerförderung

Konzentration und Koordination

Stärkung des Gleichgewichtssinns

Beweglichkeit

Dafür marschieren wir bei flotter Musik durch die Halle, nutzen Hanteln, Bälle, Bänder und Stäbe und machen zum Schluss kleine Übungen auf der Matte.

Für alle gilt: jede macht das, was sie kann. Es gibt bei uns keine Schönheitspreise!

Einige Male unternehmen wir auch Wanderungen durch unsere schöne Umgebung und veranstalten Grillabende. Eine gemütliche Weihnachtsfeier gehört ebenfalls zu unserem Programm.

Hast du Lust bekommen, dabei zu sein?

Dann komme doch gerne einmal zu einer Probestunde.

Wir freuen uns auf dich!

Mehr Auskünfte gibt dir auch gerne die Leiterin unserer Gruppe:

Sigrid Bigalke, Telefon 0202 60 50 69



APOTHEKE ZUR POST



ANNA PREIN

42389 WUPPERTAL-LANGERFELD

SCHWELMER STRASSE 39

TELEFON 02 02 / 60 40 53

FAX 02 02 / 60 81 36

**Wenn Urlaubs- und Geschäftsreisen,
dann**

Langerfelder Reisebüro

DB / DER Reisebüro,

42389 Wuppertal-Langerfeld, Schwelmer Straße 70

Telefon: 607 02 21 + 60 08 57

E-Mail: langerfelder-reisebuero@t-online.de



- Täglich durchgehend geöffnet -

**Individuell angepaßte
Sportbrillen u. Kontaktlinsen:**

- Handball
- Wintersport
- Indoor-Sportarten
- Schwimmen
- Walking

... auch für Ihre Sportart –
Fragen Sie uns!

www.SPORT-OPTIK.com



**Augenoptik
Gamers GmbH**

W.-Langerfeld

Spitzenstraße 1-3

☎ (02 02) 60 70 634



***Wir gratulieren unserer Übungsleiterin
Galina zur Geburt ihres Sohnes!***

Liebe Galina, wir freuen uns mit dir über die Geburt eures Sohnes und wünschen dem kleinen Leon, dass er gesund und munter im Kreise Eurer Familie aufwachsen kann.

Herzliche Glückwünsche und alles Liebe!

Deine Montagsfrauen





Adventessen der MAR 2024

Am Freitag, den 06. Dezember 2024 war es mal wieder so weit. Die Abteilungsleitung der MAR hatte zum Adventessen ins Sportlerheim eingeladen. Sage und schreibe 18 Mitglieder trafen sich um 18.30 Uhr zum gemütlichen Beisammensein.



Unsere fleißigen Engel, Hanna und Gerlinde, hatten den Tisch weihnachtlich dekoriert. Nach Begrüßung von Alex konnten alle Teilnehmer an der gedeckten Tafel Platz nehmen und die angebotenen Getränke genießen.

Auch in diesem Jahr stellten sich unsere Sterneköche, Alex, Paul Gerhard und Karl

Heinz in den Dienst der Sache und zauberten ein delikates Menü zusammen.

Als Vorspeise gab es eine Schwarzwurzelsuppe a la Paul Gerhard. Das Hauptgericht wurde von Alex zusammengestellt. Rinderfilet mit fein abgestimmter Sauce, Kartoffelgratin, gewürfelte Möhren und Brokkoli Röschen.

Die Attraktion des Abends be-





stand aus dem Dessert. Karl Heinz kreierte Vanilleeis mit weihnachtlichen Pflaumen. Es wurde, wie auf dem Traumschiff, mit brennenden Wunderkerzen serviert.

Es folgten ein paar gemütliche Stunden im Kreise unter uns Sportfreunden. Schade, dass wir nicht vollständig waren, das wäre der Clou des Abends gewesen.



Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen, die diesen schönen Abend vorbereitet haben. Ein besonderer Dank geht an Rainer und Heinz die unsere nicht mobilen Freunde von zu Hause abgeholt und wieder heimgebracht haben.

Dank an alle Mitglieder, die in so großer Zahl teilgenommen haben.

Wülfrath, den 08. Dezember 2024

Alex Deyle Manfred Absenger Hans-Joachim Kuhle



Bildernachtrag zur Moseltour der MAR

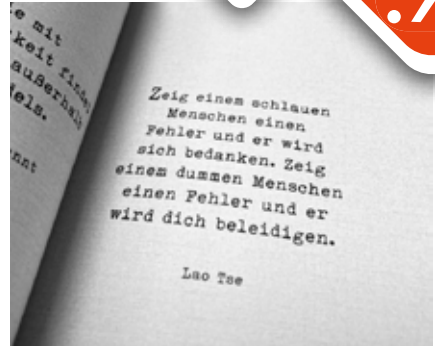
Im letzten Blickpunkt konnten auf Grund der vielen gelungenen Bilder zum Sommerfest des LTV, einige Fotos zu oben genanntem Thema nicht eingeplant werden. Nach Rücksprache mit der Redaktion des Blickpunkts wurde freundlicherweise ein Nachtrag gestattet. Ein herzliches Dankeschön an Jochen Lergon und Sandra Wawrziniok.



Es fehlte das Gruppenfoto vor unserer Wochenendherberge, das bei einer Gruppenreise nie fehlen sollte. Im Hintergrund die Tochter des Hauses als Weinkönigin.



Fachsimpeln zwischen den Kennern der Weinproduktion.



Kalla lässt sich das Schnapsangebot vom Winzer erläutern.



Eine Moselschleife, immer wieder schön anzusehen.



Unser stiller Genießer der süßen Produkte.

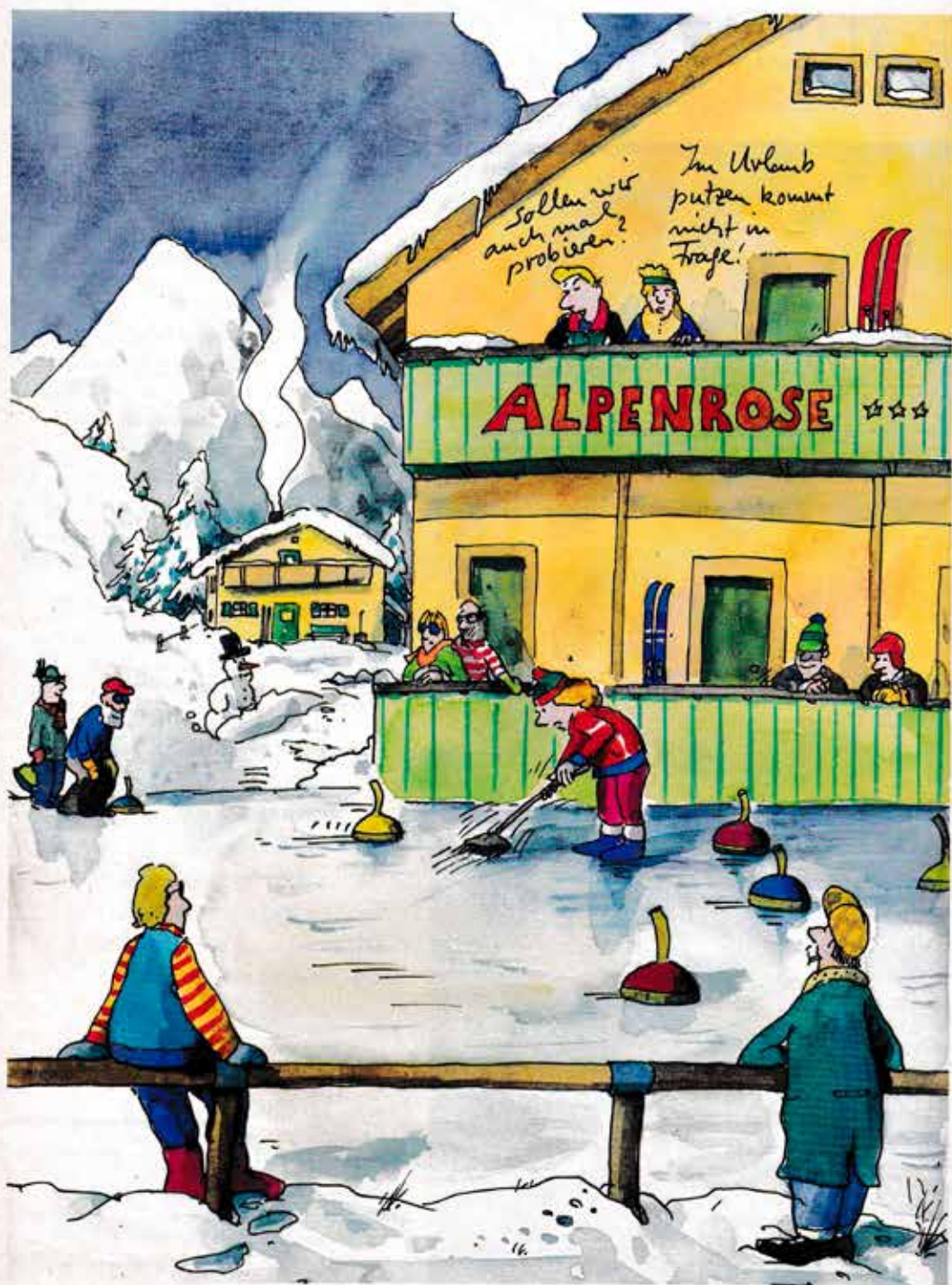


Gruppenbild auf der Terrasse.

Wir würden uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr mit unseren Gastgebern sehr freuen.

Wülfrath, den 02. Dezember 2024

Hajo Kuhle





Kurs-Angebot



**Der nächste Winter kommt
gewiss,
auch wenn's mal früher oder später is' !?**

**Die Skiabteilung des LTV
bietet eine Kurzzeit-Mitgliedschaft
über 3 Monate für einen**



**Fitness-Kurs für Skiläufer
unter fachlicher Anleitung
an.**



**Freitags von 19:00 bis 20:30 Uhr
in der Turnhalle Hedtberg,
Henkelsstraße 18a.**



**Kosten 49,00 Euro
einschl. Sportversicherung.**



**Nähere Auskunft Telefon:
60 45 35 oder 71 38 80**



Als neue Mitglieder begrüßen wir ganz herzlich:

Die Veröffentlichung der nachfolgenden Namen erfolgt mit der Genehmigung, wie im Anmeldeformular angegeben, entsprechend der neuen Datenschutzverordnung.

Julius Berndl
SevtapKamat
Maximilian Hackert
Alexander Hackerzt
Zhuo Tian-Yu
Nehtsch Tian-You
Julian Gierlich
Florian Horde
EronOsmani
Isabella Mamaj

Mateo Alvarez
Lena Seidler
Henry Lingemann
Luisa Ferrara
Khai Bach
Lenny Tetzner
Abdulghani Mando
Skrzela Hubert
Lina Becher
Lara Francesca

Stella Mamoian
Emilia Scharwächter
Anna Kürten
Jovanka Trajcevska
Charlotte Scheyer
Giulia Rizzo
Piet Giehmann
Jonathan Homberg

Diese Mitglieder werden uns leider zum 31.12. 2024 verlassen:

Britta Lorenz
Mariusz Lengersdorf

Leni Wortman
Allegred Haase

Büsra Kolukisa
Dennis Schwarz



Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
14. März 2025



Yoga für Späteinsteiger

Hallo, ich bin Eva Lenuweit-Metz und seit Frühsommer 2021 unterrichte ich Yoga für Späteinsteiger beim LTV. Viele Menschen Groß und Klein kennen mich noch durch meine langjährige Tätigkeit in der Stadtbibliothek Langerfeld. Mit meinem Kurs Yoga für Späteinsteiger habe ich einmal mehr Langerfeld meine Treue bewiesen!

Ich unterrichte inzwischen viele Kurse für Menschen mit Handicap/ Yoga auf dem Stuhl, klassisches Matten Yoga und Kinder Yoga. Meine Yogarichtung ist die des Vini Yoga von dem indischen Arzt Krischnamacharya entwickelt. Hier geht es darum, dass Yoga nach den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten des Praktizierenden ausgerichtet wird um eine sanfte, aber optimale Wirkung zu erzielen!

Unter all meinen Orten, an denen ich Yoga unterrichte, ist und bleibt die LTV Halle mein Lieblings Yoga Ort, und ich freue mich immer über neue TeilnehmerInnen!

Namaste
Eva





Yoga für Späteinsteiger

Seit der Gründung des Stuhlyogakurses im Jahre 2021 ist aus einer anfangs überschaubaren Teilnehmerzahl inzwischen eine stattliche Gruppe von 14 Damen und einem Herrn geworden. Das Yoga-Angebot soll Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zum Yoga ermutigen, einzige Voraussetzung ist nur die Freude an der Bewegung.

Fachkundig werden die Übungen von Eva Lenuweit-Metz angeleitet. Gezielt dienen die Übungen:

der Stärkung der Wirbelsäule

der Mobilisierung des Bewegungsapparates

der Schulung des Gleichgewichts

dem Erlernen von diversen Entspannungs- und Atemtechniken

der Förderung der mentalen Stärke

Dabei geht es darum sich nicht zu überfordern, die Grenzen des Machbaren zu erkennen und Zutrauen zum eigenen Körper zu gewinnen. Yoga Übungen auf dem Stuhl sind ebenso wirksam wie Übungen auf der Matte und nach einigen Übungsstunden haben viele von uns eine Zunahme der Beweglichkeit feststellen können, wodurch auch das Lebensgefühl positiv beeinflusst wird,

Eva Lenuweit-Metz nimmt regelmäßig an Fortbildungen teil und bereichert dadurch die Yogastunden mit neuen Bewegungsabläufen und Erkenntnissen. Wer nun neugierig auf diese Art von Yoga geworden ist, ist herzlich eingeladen an einer Schnupperstunde teilzunehmen.



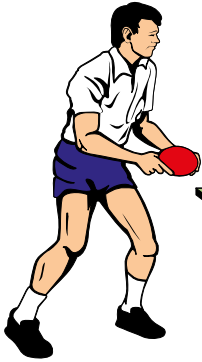
Freitags von 14:00 - 15:30 Uhr, Henkelsstr. 18a

Leitung: Eva Lenuweit-Metz

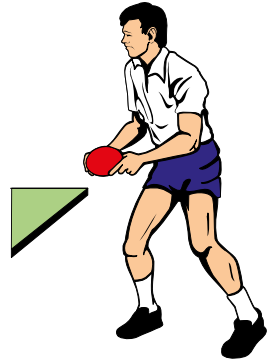
Tel. 43 64 34 oder 0157-33 94 56 45



Tischtennis



Tischtennis im LTV !



Wann ?

jeden Dienstag
von 20.00 bis 22.00 Uhr

Wo ?

in der Turnhalle Bornscheuer Straße

Mit wem?

mit Jedermann

Wer gibt Auskunft und wen kann ich anrufen?

Oliver Wulf,
42113 Wuppertal, Menzelstraße 57
Telefon 0202- 309 79 82
E-Mail: oliver-wulf@gmx.de



Yogakurs für Anfänger und Mittelstufe

*bietet der LTV unter fachkundiger Anleitung jeden Donnerstag
von 18:15 bis 19:15 Uhr an.*



Yoga

***für jeden mit
Joyce Wandner***



Vor einigen Jahren entdeckte ich wegen Rückenbeschwerden meine Liebe fürs Yoga und beendete im Jahr 2019 eine international anerkannte AYA 500-Stunden-Ausbildung zur Yogalehrerin.

Ich möchte meine positiven Erfahrungen mit dir teilen.
Denn mit Yoga, dem Zusammenspiel zwischen Bewegung und Atmung, kann diese Konzentration deine Gedanken zur Ruhe bringen.

Mein Herz schlägt für Hatha/Vinyasa-Yoga und meine Kurse sind herausfordernd und erdend zugleich.

Joyce Wandner, Tel. 0163-891 08 98. Mail: yogaofjoyce@gmail.com

Siehe auch www.yogaofjoy.net

Die Mitgliedsbeiträge im Jahr !

- | | |
|---|-------------|
| 1. Erwachsenenbeitrag (am 01.01. des Jahres 18 Jahre alt) | Euro 120,-- |
| 2. 1. Kind + Jugendliche | Euro 60,-- |
| 3. 2. Kind + Jugendliche , sowie für jedes weitere Kind | Euro 50,-- |
| 4. Partner | Euro 70,-- |
| 5. Senioren (am 01. 01. des Jahres 65 Jahre alt) | Euro 70,-- |
| 6. Passive Mitglieder | Euro 70,-- |
| 7. Beitrag für 1 Erwachsenen und Kinder (bis 18 Jahre) | Euro 180,-- |
| 8. Familienbeitrag (mit Kindern bis 18 Jahre) | Euro 220,-- |
| 9. Schüler/Studenten/Azubis/Praktikanten/B.-Freiwillige 18-30 J. | Euro 60,-- |

Kurzzeit-Mitgliedschaft nach gesonderter Vereinbarung je nach Abteilung

Beitragszahlung durch Überweisung/Mahnung + 5,-- € pro Buchung.

Abteilungsbeiträge werden nach den speziellen Erfordernissen jeder Abteilung errechnet und teilweise durch sie auch selbst erhoben.

Beitragsermäßigungen müssen jedes Jahr **bis zum 31.01.** neu beantragt werden.

Die Beiträge werden am 15. März des Jahres durch SEPA-Lastschrift-Mandat auf einmal abgebucht.

Laut Satzung ist eine Kündigung nur jährlich möglich. Sie muss spätestens 6 Wochen vor Jahresende schriftlich erfolgen. Sie wird nicht bestätigt, jedoch in der Mitglieder-Zeitschrift "Blickpunkt", die 1/4jährlich erscheint, veröffentlicht.

Adressen-, Bankverbindung-, oder Namenswechsel bitte der Mitgliederverwaltung per Post oder E-mail (jfp81@gmx.de) mitteilen.

Die Abteilungsleiter/innen halten die Satzung des LTV zur Entgegennahme bereit.

Impressum

Herausgeber und Verleger:

LTV Wuppertal 1885 e. V., Henkelsstraße 18 a, 42389 Wuppertal, Telefon: 0202 - 60 57 19
Bank: Stadtparkasse Wuppertal, IBAN: DE52 3305 0000 0000 3169 19, BIC: WUPSDE33XXX
Gläubiger-ID: DE15ZZZ00000253936, Steuer-Nr. 131/5958/0068, E-Mail: info@ltv-wuppertal.de
Redaktion und Anzeigen: Jochen Lergon, Pahlkestraße 42e, 42115 Wuppertal,
E-Mail: j_lergon@hotmail.com, Telefon. 0202 - 71 38 80, Handy: 0172-208 55 77

Fotos: Abteilungen, ODO SB/Sportdeutschland

Erscheinungsweise: 4 x jährlich

Bezugsgebühren sind im Jahresbeitrag enthalten

Werbung in eigener Sache

Werbung bringt Erfolg !

Unter diesem Motto möchten wir Inserenten für unsere Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT werben.

Da die Landeszuschüsse, auch für gemeinnützig anerkannte Vereine, immer spärlicher fließen, müssen wir bestrebt sein, auf diesem Wege für das Erscheinen unseres Vereinsheftes die erforderlichen finanziellen Mittel zu erhalten.

Aus diesem Grunde sind wir jedem Inserenten für eine Anzeigenschaltung dankbar, denn nur so ist eine gesicherte Fortführung des Heftes möglich.

Was kostet eine Anzeige in der Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT ?

**Eine 1/3 Seite 4-farbig Euro 50,--,
eine 1/2 Seite 4-farbig Euro 75,--,
eine 1/1 Seite 4-farbig Euro 100,--,**

Die Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT erscheint 1/4 jährlich und wird an die Mitglieder des Vereins teils als Heft, oder als „e-Paper“ versandt, im Internet unter ltv-wuppertal.de präsentiert, zusätzlich in verschiedenen Geschäften in Langerfeld ausgelegt.

Sie ist das Kommunikations- und Bindeglied der einzelner Abteilungen untereinander.

Damit ist Gelegenheit gegeben, jedes Mitglied und jeden Leser über alle Aktivitäten aus den 17 verschiedenen Abteilungen des Vereins ausführlich zu unterrichten.

Was nutzt eine Anzeige im BLICKPUNKT ?

Dem Inserierenden ist die Möglichkeit gegeben, den Leser werblich zu erreichen. Seinen Namen, seine Produkte und den Leistungsbereich bekannt zu machen und sich wiederholt in Erinnerung zu bringen.

Gleichzeitig ermöglicht und fördert er durch seinen Auftrag mit das Erscheinen dieser Mitgliederinformation.

Es ist selbstverständlich, dass wir unsere Mitglieder und Leser bitten, bei Einkäufen die inserierenden Firmen bevorzugt zu berücksichtigen.



LTV

WUPPERTAL

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 E.V.

POSTFACH 22 03 72 · D-42373 WUPPERTAL · HENKELSSTRASSE 18A · D-42389 WUPPERTAL

0 2 0 2 - 6 0 5 7 1 9

W W W . L T V - W U P P E R T A L . D E

Mit dem großen
Sportangebot!

ZUSATZHINWEIS FÜR GYMNASTIK

UNSERE GYMNASTIK-ABTEILUNG
BIETET BETÄTIGUNGSFELDER
FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

WIE GYMNASTIK FÜR FRAUEN, ÄLTERE TURNERINNEN,
FITNESS-DANCE UND JAZZ-DANCE AN.

WÄHLEN ODER ERFRAGEN SIE DIE GYMNASTIKGRUPPE,
DIE IHREN ANSPRÜCHEN ZUSAGT.

BADMINTON

0202 -272 589 84



BODYFIT DAMEN

0202 - 60 45 35



ELTERN/KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86



FAUSTBALL DAMEN + HERREN

0202 - 773 04 89



FITNESS FÜR SKILÄUFER

0202 - 60 45 35



GYMNASTIK FÜR ÄLTERE DAMEN

0202 - 60 65 03



FITTE DAMEN Ü50

0202 - 60 50 69



GYMNASTIK DAMEN II

0152 - 53 96 09 52



HANDBALL

0151- 64 14 33 08



JAZZ-MODERN-DANCE

0151 -41 99 55 84



JUGENDTURNEN JUNGEN

0176 - 75 81 69 27



JUGENDTURNEN MÄDCHEN

0176 - 75 81 69 27



KINDER-TURNEN

0202 - 60 47 20



SENIORENSPORT HERREN

0202 - 60 9 31 74



SPORTABZEICHEN

0202 - 60 47 20



TISCHTENNIS

0202 - 309 79 82



KURS-ANGEBOTE

KURS-ANGEBOTE

für Kurzzeit-Mitglieder

ELTERN-KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86

YOGA

0202 - 60 7 02 70

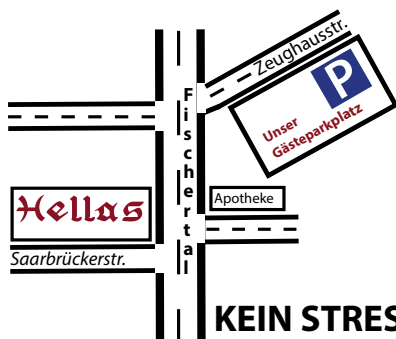
FITTE DAMEN Ü 50

0202 - 60 50 69

Hellas-Restaurant

Pizzeria - Grill - Imbiss

- Griechische Spezialitäten + Saisonangebote
- Internationale Küche + 42 versch. Pizzas
- Mo.-Fr. wechselnde Mittagsgerichte (11:30 - 15:00 Uhr)
- Mo.-Fr. wechselnde Tagesgerichte (11:30-17:30 Uhr)
 - Argentinische Steaks
 - Über 120 versch. Grillgerichte
 - Versch. Lammespezialitäten
 - Griechische Vorspeisen (Mezes)



Mo.-Fr. wechselnde
Mittags- und
Tagesgerichte zu
reduzierten Preisen

KEIN STRESS BEIM PARKEN!

Tägl. durchgehend von 11:30 Uhr bis 23:00 Uhr, Fr. und Sa. bis 24:00 Uhr geöffnet

Alle Gerichte auch außer Haus -
Telefonische Vorbestellung unter Telefon: 555 101
Alle Bestellungen sind nach ca. 10 Min. abholbereit.

Fischertal 29, 42287 Wuppertal-Barmen

- www.hellasrestaurant.de -
klimatisierte Räume - Gesellschaftsraum bis 30 Personen

 **02 02 - 55 51 01**

Tischreservierung  **02 02 - 59 60 30**