



A collage of orange and white icons representing various sports and activities, including running, jumping, swimming, and playing ball games, arranged in a grid-like pattern. The icons are stylized and set against a background of overlapping orange and white shapes. At the bottom, there is a white silhouette of a person with a heart on their chest, and the text 'LEW WUDDEN' is partially visible.

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 e.V.



LTVWuppertal

Langerfelder Turnverein 1885 e.V.
42389 Wuppertal · Henkelsstraße 18 a



Vereinsregister Nr.1560 · Tel. (0202) 60 57 19 · Landessportbund Nr. 1010052
Internet: www.ltv-wuppertal.de · E-Mail: info@ltv-wuppertal.de · Steuer-Nr.: 131/5958/0068
Konto: Stadtparkasse Wuppertal, IBAN: DE52 3305 0000 0000 3169 19, BIC: WUPSDE33XXX

Vorsitzender:	Albrecht Neizert, Weddigenstraße 75, 42389 Wuppertal, Telefon 0173-527 09 01
Stellvertreter:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 609 31 74
Kassenwart:	Jürgen Buschhaus, Langerfelder Straße 101, 42389 Wuppertal, Telefon 0177-956 91 43
Mitgliederverwaltung:	Geschäftsstelle, Henkelsstr.18a, 42389 Wuppertal, nach Absprache, Tel. 0172-676 58 22
Ehrenausschuss:	Karl-Heinz Scheer, Rascheweg 10, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 41 66
Pressewart:	Jochen Lergon, Pahlkestraße 42 e, 42115 Wuppertal, Telefon 71 38 80 / 0172-208 55 77
Sozialwart:	Unfallmeldungen: LTV Geschäftsstelle, Telefon 0172-676 58 22
Vereinsjugendwartin:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Vereinsheim Verwalt.:	Jutta Hag, Henkelsstraße 18, 42389 Wuppertal, Telefon 60 12 33 / 0176-817 617 52
Hallen- u. Gerätewart:	Christian Luckhaus, Spitzenstraße 5, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-855 356 79

Unseren Mitgliedern und Interessenten stehen folgende Sportarten zur Verfügung:

Badminton:	Sporthallen Unterdörnen (Adlerbrücke) + Langerfeld (Hilgershöhe),
Faustball:	alle Altersklassen, m. + w., Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Gymnastik:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Handball:	Sporthallen Buschenburg, Gathe, Heinrich-Böll-Str., Kothen, Turnhallen Henkelsstraße, Krühbusch, Melanchtonstr., Meininger Str., CDG Sportplatz Henkelsstraße 18 a und Sportplatz Grundstraße
Sportabzeichen:	Turnhalle Bornscheuer Straße
Tischtennis:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Turnsport:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a Eltern-Kind-, Kinder-, Jugend-Turnen, Jazz-modern-dance, Kids & Teens, Bodyfit Damen, Fitness für Ältere, -Frauen, -Senioren und Skiläufer. Yoga-Kurse

Auskünfte über die jeweiligen Sportarten und Übungszeiten durch:

Ältere Turnerinnen:	Hannelore Kindt, Ehrenberger Straße 16, 42389 Wuppertal, Telefon 60 65 03
Badminton:	Bernhard Seyffert, Emilienstraße 74, 42287 Wuppertal, Telefon 0202-272 589 84
Bodyfit Damen:	Susann Opitz-Gersch, Leibuschstraße 42, 42389 Wuppertal, Telefon 60 45 35
Faustball:	Thilo Ranft, Am Dönberg 37, 42111 Wuppertal, Tel. 773 04 89, tr.ranft@t-online.de
Fitness für Skiläufer:	Armin Opitz, Leibuschstraße 42, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-379 104 74
Fitness für Senioren H.:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-609 3174
Fitte Damen Ü 50:	Sigrid Bigalke, Dieckerhoffstraße 11, 42389 Wuppertal, Telefon 60 50 69
Gymnastik Damen:	Susanne Ogrzewalla, Am Dornloh 52, 42389 Wuppertal, Telefon 0152-539 609 52
Handball:	Marc Ross, Huldastraße 27, 42277 Wuppertal, Telefon 0151-641 433 08 Jazz
Jazz-modern-dance:	Leonie Gluske, Obere Lichtenplatzer Str. 233, 42287 W.-tal, Tel. 0151-419 955 84
Sportabzeichen:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Tischtennis:	Oliver Wulf, Menzelstraße 57, 42113 Wuppertal, Telefon 309 79 82
Turnen Eltern-Kind 3 J.	Auskunft über: Jan Felix Piasecki, Wuppertal, Telefon 0172-676 58 22
Turnen J. + M. ab 6 J.	Barbara Busch, Schützenstraße 4, 58332 Schwelm, Telefon 0176-758 169 27
Turnen Kinder 6 bis 10 J.	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Yogakurs Anfänger:	Joyce Wandner, Telefon 0163-891 08 98
Yogakurs Späteinsteiger:	Eva Lenuweit-Metz, Telefon 0202-43 64 34 oder 0157-33 94 56 45



Langerfelder Turnverein 1885 e. V., Wuppertal-Langerfeld

70. Jahrgang

Juni 1924

Nr. 2

Liebe LTV`er,

nur noch wenige Tage, und wir haben wieder Sommerferien, auch wenn der Sommer uns noch nicht mit Sonne verwöhnt hat. Er hat sich seine warme Strahlen sicher für unser Sommerfest am 24. August aufgehoben. Ich hoffe sehr, Euch dann zahlreich begrüßen zu bedürfen. Wir werden sicher wieder einige Attraktionen und genügend Gelegenheit für nette Gespräche bieten.

Sommer bedeutet auch immer Saisonwechsel in den meisten Wettkampfsportarten. Ein ganz besonderes Lob an unsere Tischtennis-Abteilung, die in der Bezirksliga 1 mit nur einer Niederlage und großem Abstand Meister geworden sind. Die erste Herren-Handballmannschaft hat mit einem hervorragenden zweiten Platz in der Oberliga trotz des personellen Wechsels mit vielen Abgängen im letzten Sommer auch Anerkennung verdient. Erstmals hat uns unsere Tanzsportabteilung in der JMC-Liga (Jazz Modern Contemporary) vertreten und dort tolle Auftritte hingelegt. Eine echte Bereicherung für uns als Verein.

Bei aller Begeisterung über die sportlichen Aktivitäten unseres Nachwuchses sind auch sehr der Erwähnung wert die Abteilungen und Gruppen unserer Ü50-Mitglieder, die beim LTV nicht nur regelmäßig etwas für ihre Gesundheit und für die Pflege der sozialen Kontakte tun, sondern sich auch darüber hinaus besonders für unseren Verein einsetzen. Dafür an der Stelle ein großes Lob und Dankeschön.

Ebenfalls ein Dank an dieser Stelle an die Familie Hubert, die zum Trauerfall Helmut Hubert zu Spenden für unsere Jugendarbeit aufgerufen hat. Eine Aktion, die wie schon im letzten Jahr bei Edgar Bodem und der Familie Zier, von einer großen Verbundenheit gerade unserer älteren langjährigen Mitglieder zum Verein zeugt. Wir nehmen das auch als Aufgabe und Verantwortung wahr, die Werte dieser Gemeinschaft weiter am Leben zu halten. Ich hoffe, Ihr genießt den Sommer und bleibt fit.

Euer Albi



Ehrung Eberhard Hasenclever zum 50 jährigen Jubiläum

Auf unserer Jahreshauptversammlung am 29. Februar dieses Jahres haben wir Eberhard Hasenclever für 50 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt und ihm die Goldene-Ehrennadel des LTV-Wuppertal verliehen.

Kalla Scheer hat in einer Rede das Wirken des Geehrten für unseren Verein hervorgehoben. Er war ein wichtiges Bindeglied zur Stadt Wuppertal, insbesondere in den sehr erfolgreichen sportlichen Zeiten in der Handball Bundesliga und dem Weg dahin und hat für wichtige Unterstützung gesorgt.

Herr Hasenclever hat sich mit einer inhaltlich beeindruckenden Rede für die Ehrung bedankt. Seine ersten sportlichen Schritte, auf dem Sportplatz auf dem Hedtberg, diese waren geprägt durch Luftangriffe und das Schutzsuchen, in einem darunter liegenden Tunnelsystem.

Dies ist in Zeiten des Krieges in der Ukraine leider aktueller denn je. Die Mitgliedschaft im LTV-Wuppertal hat er quasi 1974 von seinem Vater übernommen, nach eigenen Schilderungen stand die Unterstützung am Rande im Vordergrund und nicht die Teilnahme aktive am Sport.

Herzlichen Dank für 50 Jahre im Verein.

Alexander Deyle stellv. Vorsitzender



LTV

SOMMERFEST

**Am 24. August 2024 ab 14 Uhr
Henkelsstraße 18, 42389 Wuppertal**



Freut euch auf:

- Kinderschminken
- Aktivitäten für Klein und Groß
- Leckere Speisen und Getränke
- Aufführungen der Turn- und Tanzabteilungen

Badminton



für Menschen, die sich schnell bewegen möchten !

Kinder, Jugend und Erwachsene

Auskunft: Bernhard Seyffert, Telefon 0202 - 27 25 89 84



Badminton

Badminton – Sommerferien

Noch ist es nicht so weit – zwei bis drei Wochen müssen wir noch warten; dann werden die Wuppertaler Hallen erst einmal für vier Wochen geschlossen. Bis dahin nutzen wir die Zeit, an möglichst vielen Turnieren teilzunehmen. Allein der LTV bietet drei Turniere im Juni an. Darüber hinaus hat jeder die Möglichkeit, ein Turnier seiner Spielstärke in der näheren Umgebung zu besuchen. Wenn wir auf dieser Ebene aber mithalten wollen, muß die Qualität unserer Veranstaltungen entsprechend höher angesetzt werden. An den Meldezahlen können wir ablesen, dass wir hier noch etwas tun müssen.

Das gilt auch für die Stadtmeisterschaften, die in diesem Jahr nach „Corona“ traditionsgemäß wieder ausgetragen werden. Leider haben wir für die Einzelspiele der Erwachsenen keinen Verein gefunden, der das Turnier ausrichtet.

Mannschaften

Durch den Vereinswechsel einiger Spieler sind wir nicht mehr in der Lage, gefahrlos eine Mannschaft aufzustellen, da uns hier die Damen fehlen. Glücklicherweise hat sich der Landesverband entschlossen, ab der kommenden Saison eine Liga ins Leben zu rufen, bei der man auch ohne Damen spielen kann. Für diesen neuen Ligatyp haben sich bereits 15 Vereine in der näheren Umgebung gemeldet. Eine Spielgemeinschaft mit anderen Vereinen zu gründen ist bei diesem Typ leider nicht vorgesehen. Damit ist der Mannschaftsspielbetrieb erst einmal gerettet. Auch die Jugend wird weiterhin am Spielbetrieb teilnehmen.

Veranstaltungen

Die „Stadtmeisterschaften“ der Jugend haben bereits Anfang Juni stattgefunden unter der Bezeichnung Jugendturnier - erst einmal nur für Wuppertaler Kinder und Jugendliche. Für das kommende Jahr sind hier aber „offene Stadtmeisterschaften“ angedacht, die landesweit ausgeschrieben werden. Auch erfolgreich, aber mit weniger Teilnehmern als im letzten Jahr, konnten sich die Spieler beim Ausdauer- und Musikturnier am vergangenen Wochenende austoben.

Das letzte vom LTV angebotene Turnier steht kurz bevor. Es findet wieder an der Hilgershöhe statt und bietet allen erwachsenen Hobbyspielern die Möglichkeit, sich effektiv knapp zwei Stunden im Doppel zu bewähren. Wenn diese Blickpunktausgabe erscheint, hat das Turnier bereits stattgefunden. Wer weiterhin Interesse hat, Doppel zu spielen, kann sich jetzt noch für die „offenen Stadtmeisterschaften“ Ende Juni melden. Ausgerichtet werden diese vom CBC (Cronenberger BC) in Zusammenarbeit mit dem BIW (Badminton Interessengemeinschaft Wuppertal, dessen Vorsitzender ich bin.

Meldungen dafür leite ich gerne weiter.

Mit besten Grüßen, Bernhard Seyffert, Badminton

Krabbeln - Spielen - Turnen - im Langerfelder Turnverein !

In unseren Kursen für 1-4jährige Kinder in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa, Onkel, Tante oder wer sonst noch alles kann.

Mittwoch 9.30 Uhr, 1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger

Anmeldung, Tel. 0202-600 186



Donnerstag 15.00 Uhr, 1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger

Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Donnerstag 16.30 Uhr, 1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger

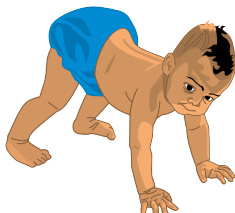
Anmeldung, Tel. 0202-600 186



Freitag 9.30 Uhr, 1-4 Jahre, Jennifer Runzer,

Anmeldung, Tel. 0202-253 45 56

In der Turnhalle Hedtberg, Henkelsstraße 18a, 42389 Wuppertal





Kinderturnen

Kinderturnen im LTV

Dienstag

von 15:30 -17:00 Uhr

Mittwoch

von 14.30-17.00Uhr

für 6-10 jährige

Wuppis und die Tolle Truppe

Back to the Roots

Hüpfen ist eine grundlegende Übung, sie stärkt die Beinmuskulatur so wie das Gleichgewicht und die Koordination. Kinder lieben das Hüpfen, sei es über Linien auf dem Trampolines trägt zur Ausdauerförderung bei und sollte nie fehlen.

Der Zielwurf, hier wird die Hand-Augenkoordination geübt, es gibt viele Möglichkeiten, wir haben uns in einer Std. für einen Basketballkorb auf dem Kopf entschieden, denn der Spaß darf nie fehlen.

Ballons bringen Partystimmung mit, aber auch ohne Musik.

Die Kinder halten die Ballons möglichst lang in der Luft, schlagen sie über eine Strecke nach vorn oder transportieren sie auf verschiedene Weisen, was für ein Gaudi, so einfach, aber so wertvoll. Denn hier wird die Reaktion und die Kreativität gefördert, Aufgaben auf verschiedene Weise zu lösen.

Im Moment sind wir in der Vorbereitungsphase für unser Fest, das wird wieder aufregend, ein paar Kinder sind ja schon alte Hasen, es wird toll.

Eure Wuppis, die Tolle Truppe, Lukas, Franzi und Monika







Jugendturnen Mädchen

Und wieder sind knapp drei Monate vergangen und bei Abteilung Geräteturnen Mädchen hat sich Einiges getan. Das Frühjahrshallenturnen am 17. März, wo wir im letzten Blickpunkt ja bereits über die Organisation und zahlreiche Herausforderungen gesprochen haben, konnten wir nun mit erfolgreichen Platzierungen und Treppchenplätzen für uns entscheiden.

Das manchmal harte und unermüdliche Training unserer Mädchen und ihrer engagierten Trainer hat definitiv den gewünschten Erfolg gebracht und insgesamt 15 Mädchen haben sich für die Verbandsgruppene ausscheidungen am 09.06.2024 in Wülfrath qualifiziert.

Folgende Siege und Platzierungen könnten wir dabei für uns entscheiden:

Aus dem Jahrgang 2015: belegte Sophie Huarte Y Hernandez den 1. Platz, Ina Widuta den 3. Platz. Sowie qualifizierten sich Mia Hülsmann, Paulina Dehnert und Jaroslava Scherbina.

Im Jahrgang 2014 siegte Eva Kloneneger und holte damit einen weiteren 1. Platz für unseren Verein.

Es qualifizierten sich ebenfalls Alina Klein und Hanna Hesse. Sowie nach-träglich nachrücken konnten noch Darja Damer und Lisa Hesse.

Im Jahrgang 2013 holte sich Valeria Gerner den ersten Platz, Aurelia Butz den 2. Platz, Alina Klein den 3. Platz und Alvi Myrtaj Platz 4 – ein roter Faden aus unseren LTV Mädchen zog sich durch die Spitzenplatzierungen im Jahrgang 2013. Im Jahrgang 2009/2010 konnte Selina Varveri sich ebenfalls die Führung mit Platz 1 und direkt dahinter Eva Grüneberg mit Platz 2 sichern und somit auch den sicheren Einzug zu den VGA. Im Jahrgang 2006 und älter sicherte sich Carmen Kluge den 2. Platz.

Am 26. 04. 2024 startete der LTV dann nun auch mit 2 Mannschaften am ersten Schwebebahn Cup, der ein erster Testwettkampf für die LK Klasse war, welche einen anderen und flexibleren Schwierigkeitsgrad im Form von individuellen Kürren für die Turnerinnen bot.

Die Alterklassen waren hier offen gehalten und in LK3 konnte unsere Mann-schaft mit Eva Grüneberg, Ghena Alghsjari, Alvi, Hanna und Ina Rang 4 für sich gewinnen und in LK4 unsere Mannschaft mit Selina, Aurelia, Alina, Lisa Mia und Sophie sich sogar Rang 3 sichern und sich somit trotz unserer hauptsächlich sehr jungen Turnerinnen erfolgreich auch gegen die älteren Turnerinnen aus den anderen Vereinen behaupten.

Dies war ein erster Schritt in Richtung Leistungsklasse und eine hervorragende Motivation den Leistungsbereich auszuweiten.



Am 09. 06. 2024, also gerade erst ein paar Tage her, haben sich nun die aus dem Frühjahrs-Hallenturnen qualifizierten Mädchen der nächsten turnerischen Herausforderung im Halbfinale für das Landesfinale, den Verbandsgruppen-Ausscheidungen gestellt und konnten auch hier mit Kampfgeist und Leistung glänzen.

Für das Landesfinale haben sich nun 9 Turnerinnen qualifiziert und damit Nervenstärke und Kampfgeist bewiesen, da gerade in den Jahrgängen 2015 und 2014/2013 jeweils fast 40 Kinder gegeneinander antreten mussten.

Aus dem Jahrgang 2015 haben sich Jaroslava Scherbina (2. Platz), Sophie Y Huarte Hernandez (4. Platz), Paulina Dehnert (6. Platz) und Ina Widuta (7. Platz) für das Landesfinale qualifiziert sowie aus dem Jahrgang 2014/2013:

Eva Klonenger (4. Platz), Aurelia Butz (5. Platz) und Valeria Gerner (7. Platz).

Aus dem Jahrgang 2010/2009 haben sich Selina Varveri den Sieg mit Platz. 1. und Eva Grüneberg den 2. Platz und somit den sicheren Einzug ins Landesfinale am 30. 06. 2024 in Solingen.

Ein Wettkampf hat sprichwörtlich den nächsten gejagt und auch unsere Turnerinnen zu super Leistungen motiviert und noch mehr Kampfgeist für die bevorstehenden Wettkämpfe geweckt.

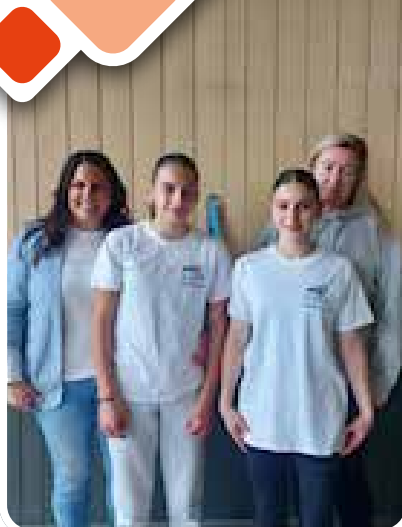
Wir wünschen allen unseren Turnerinnen für die bevorstehenden Stadtmeisterschaften am 16. 06. 2024 in Wuppertal - Sporthalle Küllenhahn, wo wir mit 5 Mannschaften starten und natürlich für den 30. Juni beim Landesfinale viel Glück und Erfolg.

Ganz wichtige Info:

Am 24. 08. 2024 findet unser LTV Sommerfest statt . Wir planen hier Euch einen kurzen Einblick in das akrobatische Können und Talent unserer Abteilung Geräteturnen Mädchen zu geben und brauchen hierzu noch tatkräftige Helfer. Wir würden uns sehr freuen, wenn alle Eltern und natürlich Freunde und Verwandte vorbeikommen und unser Sommerfest besuchen. Für das leibliche Wohl und gute Unterhaltung wird gesorgt. n zu super Leistungen motiviert und noch mehr den Kampfgeist für die bevorstehenden Wettkämpfe geweckt.

Wir wünschen allen unseren Turnerinnen für die bevorstehenden Stadtmeisterschaften am 16. 06. 2024 in Wuppertal – Sporthalle Küllenhahn, wo wir mit 5 Mannschaften starten und natürlich für den 30. Juni beim Landesfinale viel Glück und Erfolg.

Viele Grüße, euer Trainerteam Barbara, Galina und Monika & Claudia







Nachhaltigkeit liegt in unserer DNA.

Mit all ihren Facetten.

Wir beteiligen uns aktiv an der nachhaltigen Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft. So leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit



Sparkasse
Wuppertal



Jugendturnen Jungen

Die Jungen der Abteilung Geräteturnen des Langerfelder Turnvereins trainieren zwei Mal die Woche regelmäßig in der Turnhalle an der Henkelstraße.

Die großen und kleinen Jungen trainieren fleißig und motiviert gemeinsam an ihren Übungen und machen große Fortschritte im Boden und an den Geräten.

Geturnt werden Pflichtübungen von P4 bis P6. Dieses Mal werden am Wettkampf am 16.06.2024 Tim, Max und Benno teilnehmen. Oliver trainiert für das Landesfinale (Wettkampf 22.06.) und wird deshalb nicht am 16.06. starten. Auch haben unsere Jungen einen Wettkampf hinter sich, alle vier Teilnehmer konnten am 17. März 2024 Soll-Plätze erreichen.

P6 Stufe, Oliver Qu: Platz 1,

Plätze der P4 Stufe, Pflicht-Übungen:

Max Qu Platz 1, Benno Wenzel Platz 2, Tim Offerman Platz 3.

Hervorzuheben ist, dass sich Oliver Qu für das Landesfinale NRW qualifizierte.

An dieser Stelle wollen wir den jungen Athleten erneut für Ihren Erfolg gratulieren

Am 22.06. fahren dann alle Jungs der Abteilung Geräteturnen zusammen nach Troisdorf um gemeinsam Oliver zu unterstützen.

Wir wünschen den Jungen viel Erfolg für Ihre anstehenden Wettkämpfe.

Wichtige Info !

Am 24.08. findet unser jährliches Sommerfest statt. Ich bitte alle Eltern sich diesen Termin vorzumerken und es wäre schön, wenn alle sich unterstützend einbringen, so dass wir ein gelungenes Sommerfest feiern können.

Unsere Abteilung plant einen kurzen Auftritt mit Übungen am Barren, sowie akrobatische Elemente am Boden.

Eurer Trainerteam Jonathan und Barbara





Ob Profi, Häuslebauer oder Gartenfreund...



**Qualität + Beratung
6x in Ihrer Nähe!**

Vertrauen Sie – rund um HAUS und GARTEN –
auf einen starken Partner aus dem Bergischen Land!

- **Baustoffe**
- **Fliesen + Naturstein**
- **Werkzeuge**
- **Pflegemittel u.v.m.**

Wir unterstützen Sie mit hochwertigen Produkten,
individuellen Lösungen und professionellem Service.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Schade + Sohn GmbH | Industriestraße 27 | 42327 Wuppertal | Tel. 0202 27430-0

*Starker Partner
seit 1892*

**Schade
+ Sohn**

BAUSTOFFE

Wuppertal – Schwelm

Ibach

BAUSTOFFE

Remscheid

Grah

BAUSTOFFE

Solingen

Guth

BAUSTOFFE

Velbert

www.schadeundsohn.de



Jazz-Modern-Dance

Es ist vollbracht - der Abschluss der ersten Liga-Saison!

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass Glorious ihre erste Saison in der Landesliga erfolgreich abgeschlossen hat! Nach vier aufregenden Turnieren haben wir uns insgesamt den 6. Platz von 11 Mannschaften ertanzt und konnten bei einem Turnier sogar den 5. Platz mit nach Hause nehmen.

Unsere Mädels haben alles gegeben und sowohl individuell als auch als Mannschaft deutlich an Erfahrung und Stärke gewonnen. Wir Trainerinnen sind unglaublich stolz auf die großartige Entwicklung und die tollen Leistungen, die die Mannschaft gezeigt hat. Es ist uns eine Freude, diese Reise gemeinsam mit ihnen zu gestalten und ihre Fortschritte mitzuerleben.

Nun blicken wir voller Vorfriede auf zwei bevorstehende Sommerfeste, bei denen wir mit einem passenden Sommertanz auftreten können. Nach den Ferien starten wir dann mit den Vorbereitungen auf die neue Landesligasaison 2025 und freuen uns darauf, die neue Choreografie gemeinsam zu erarbeiten.

Besonders freuen wir uns darüber, dass wir ab sofort die Möglichkeit haben, zweimal pro Woche zu trainieren, um das volle Potenzial der Mannschaft herausholen zu können.

Hast du auch Interesse daran, das Tanzen ein Mal auszuprobieren oder hast bereits Erfahrung in diesem Bereich? Dann komme gerne zum Probetraining bei uns vorbei. Wenn du zwischen 13 und 20 Jahre alt bist, melde dich gerne per E-Mail (leoslife2002@gmail.com), WhatsApp (0151 41995584) oder über unseren Instagram-Account ([ltv_jmc](https://www.instagram.com/ltv_jmc)) bei uns. Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Herzliche Grüße, Euer Trainerinnen-Team

Leonie und Svenja



Fitte Damen Ü 50,

wer macht mit und ist dabei ?

Body total, Gymnastik von Kopf bis Fuß !

Müde Geister werden geweckt,
der
strapazierte Schulter-Nacken-Bereich
bekommt die nötige Aufmerksamkeit,

Bauch-Rücken- und Beinmuskulatur
sorgen für einen starken Rumpf.

Ein Training für den ganzen Körper
mit

Elementen aus Pilates,
Wirbelsäulen-Gymnastik,
dem
Koordinations- und Faszientraining;

sowie spielerischen
Elementen aus dem bewegten Gedächtnistraining.

Fachliche Anleitung, Montags von 20:00 bis 21:30 Uhr.

Zum Schnupperpreis für 3 Monate,
einschl.
Sportversicherung von 49,00 Euro.

LTV Wuppertal, Telefon 60 50 69



Fitte Damen ü 50 – Grillabend

Am 10. Juni mussten wir unseren Sportabend ausfallen lassen – unsere Abteilungsleiterin Sigrid hatte zum Grillabend gebeten und da einige von uns ihren Urlaub genossen und der Kreis dadurch etwas kleiner war, wurden wir zu Sigrid nach Hause eingeladen. Das war auch gut so – das Wetter zeigte sich wie oft in diesem Monat von seiner unfreundlichen Seite und so saßen wir im Trockenen in Sigrids gemütlichem Wintergarten und blickten auf den schönen grünen aber regennassen Garten.

Das Grillen übernahm fachmännisch – nein, fachfraulich! Arite. Die Steaks und die Würstchen waren auf den Punkt gebraten und schmeckten vorzüglich. Und da alle Turnschwestern etwas mitgebracht hatten, stand uns ein Buffet mit Salaten, Brot und anderen Köstlichkeiten zur Verfügung, das auch von einem Caterer nicht besser hätte sein können.

Nach der ersten Stärkung wurde viel erzählt, Anekdoten von früher und heute wurden zum Besten gegeben, es wurde viel gelacht aber auch über ernste Themen, wie die gerade stattgefundene Europawahl, den Ukraine-Krieg und Putin diskutiert.

Alle waren sich einig: Es war ein toller Abend, der viel zu schnell verging. Zum Schluss hieß es danke liebe Sigrid für deine Gastfreundschaft, wir sehen uns nächsten Montag abend in der Halle!

Hättest du nicht auch Lust, dabei zu sein? Komm doch einfach mal unverbindlich zu einem Probetraining vorbei! Wir freuen uns auf dich, auch wenn du noch nicht 50 bist!

Einen schönen und sportlichen Sommer wünscht euch allen

Elke





Sportabzeichen

Hallo liebe Sportabzeichenfreunde,

nachdem unser erster Termin am 02. 05. 2024 buchstäblich ins Wasser viel und es auch am 03. 05. nicht wirklich besser war, sind wir am zweiten Termin im Juni durchgestartet.

Die Läufer hatten schwer zu kämpfen, nicht mit ihrer Leistung, alle schafften Gold.

Allerdings gibt's zur gleichen Zeit das Fußballtraining und nicht jeder scheint Ballführungsqualitäten zu besitzen, so flogen den Läufern Bälle um die Ohren oder es musste mal eben einer auf die Bahn, aber an Hand der Leistung seht ihr, was wir für Profis am Start haben.

In den anderen Disziplinen stehen unsere Teilnehmer/innen aber auch in nichts nach.

Beim Kugelstoßen z.B.

Hier müssen die Teilnehmer/innen, eine Kugel aus dem Stand stoßen, ohne dass man den Begrenzungsring (ca. 2,13 m) verlässt. Die Kugel darf nur mit einer Hand und von der Schulter aus gestoßen werden. Des weiteren sind die Kugeln je nach Altersklasse zwischen 2 - 7,26 kg schwer.

Für die Ausführung braucht man Explosionskraft und die korrekte Stoßtechnik um die Kugel weit genug von sich fort zu stoßen. Dieses hat nichts mit Ball werfen zu tun!

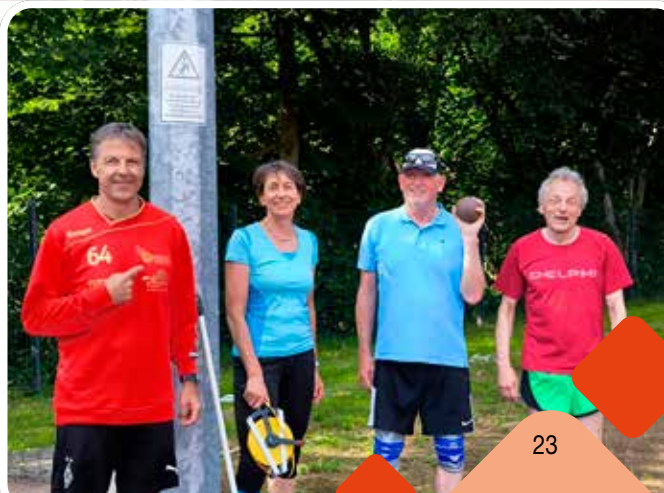
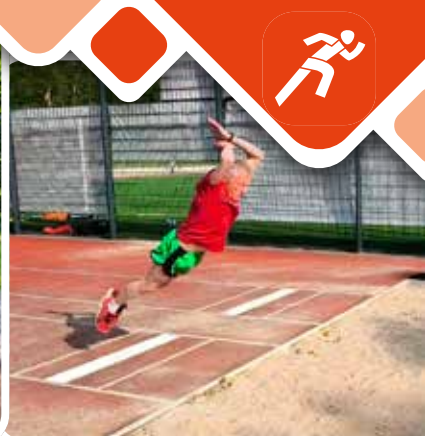
Kommt vorbei schaut es euch an, versucht es selber.

Termine: 04. 07. und 05. 07., 05. 09. und 06 .09., 10. und 11.10. 2024

Bei Interesse oder Fragen meldet euch bei Susann oder mir, unsere Nummern stehen hier im Blickpunkt, wir freuen uns.

Liebe Sportfreunde bleibt gesund, sportlich und fair!

Eure Susann und Monika





Yogakurs für Anfänger und Mittelstufe

*bietet der LTV unter fachkundiger Anleitung jeden Donnerstag
von 18:15 bis 19:15 Uhr an.*



Yoga



***für jeden mit
Joyce Wandner***

Vor einigen Jahren entdeckte ich wegen Rückenbeschwerden meine Liebe fürs Yoga und beendete im Jahr 2019 eine international anerkannte AYA 500-Stunden-Ausbildung zur Yogalehrerin.

Ich möchte meine positiven Erfahrungen mit dir teilen.
Denn mit Yoga, dem Zusammenspiel zwischen Bewegung und Atmung, kann diese Konzentration deine Gedanken zur Ruhe bringen.

Mein Herz schlägt für Hatha/Vinyasa-Yoga und meine Kurse sind herausfordernd und erdend zugleich.

Joyce Wandner, Tel. 0163-891 08 98. Mail: yogaofjoyce@gmail.com

Siehe auch www.yogaofjoy.net

Fitness durch Sport in Langerfeld !

Der Langerfelder Turnverein, einer der ältesten Sportvereine im Osten der Stadt, bietet eine Vielzahl von körperlichen Betätigungsmöglichkeiten für junge, sowie ältere Mitbürger an.

Vom Eltern-Kind-Turnen, Jugendturnen Jungen und Mädchen, Badminton, Faustball, Fitness-Dance, Fitness für Senioren, Handball, Jazz-modern-dance, Tischtennis, Frauen-Gymnastik, Jazz-Gymnastik, Fitnessgymnastik für Skiläufer ganzjährig, Bewegungsgymnastik für ältere Damen, Yoga.

Der Betätigung in den unterschiedlichsten Abteilungen, bis hin zur Sportabzeichen-Abnahme, sind keine Grenzen gesetzt.

Jeder der möchte, kann in den entsprechende Sportarten kostenlos an einigen Übungsstunden teilnehmen und testen, ob diese oder jene Sportart für sie oder ihn das sein könnte, was schon immer einmal ausprobiert werden wollte.

Nämlich fit durch Bewegung in angenehmer Gemeinschaft zu werden, zu sein und zu bleiben.

Die Abteilungs- und Übungsleiter des LTV, ersichtlich auf der Umschlaginnenseite oder im Internet unter www.ltv-wuppertal.de, geben gerne Auskunft.

Einfach ausprobieren, ein Versuch lohnt sich bestimmt.

Trainingszeiten siehe Seite: *„Das Sportangebot im LTV“ !*





Yoga für Späteinsteiger

Yoga ist für alle da, auch für Menschen mit Handicap!

Warum sollten zahlreiche Übungen des Yoga Menschen mit Bewegungseinschränkungen vorenthalten bleiben?

Auf der körperlichen Ebene geht es dabei vor allem um:

Aufrichtung und Beweglichkeit der Wirbelsäule,

Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparates und Vergrößerung des Lungenvolumens.

Auf geistiger Ebene hilft Yoga dabei, eine positive Lebenseinstellung zu erhalten.

Ein echter Gewinn an Lebensqualität!



Freitags von 14:00 - 15:30 Uhr, Henkelsstr. 18a

Leitung: Eva Lenuweit-Metz

Tel. 43 64 34 oder 0157-33 94 56 45

LTV WUPPERTAL



FAUSTBALL



DIE FAUSTBALLER

SUCHEN

VERSTÄRKUNG / NACHWUCHS

DAMEN, HERREN, JUGENDLICHE AB 16 JAHRE

MITZUBRINGEN SIND:

GUTE LAUNE!
INTERESSE AM MANNSCHAFTSSPORT
FREUDE AN DER BEWEGUNG (AUCH IM FREIEN)

GEBOTEN WIRD:

SPIEL UND SPASS
BEI TRAINING UND TURNIEREN

TRAINIERT WIRD:

FREITAGS 20:30 BIS 22:00

SEPTEMBER BIS APRIL: SPORTHALLE AM HEDTBERG

MAI BIS AUGUST: SPORTPLATZ AM HEDTBERG
(AB 8 PERSONEN BEI TROCKENER WITTERUNG)

Info unter „www.ltv-wuppertal/Faustball.de“
www.faustball-liga.de
oder Tel. 0202 / 77 30 489



Ansprechpartner:

Handballabteilung
Herrenabteilung
Damenabteilung
Jugendabteilung

Corin Salz 0174 3312348
Corin Salz 0174 3312348
Sarah Morawin 0176 40795982
Marcel Oberbossel 0172 4358417

c.salz@ltv-wuppertal.de
c.salz@ltv-wuppertal.de
marceloberbossel@hotmail.de

Trainer / CO-Trainer

Halle

Wochentag

Uhrzeit

Einheit

1 Herrenmannschaft

Marc Ross
Mobil: 0151-64143308
ross_marc@hotmail.com
Max Möglich
01575-2412061

Buschenburg
Buschenburg
Buschenburg

Montag
Donnerstag
Freitag

20:00 - 21:30 Uhr
20:30 - 22:00 Uhr
18:30 - 20:00 Uhr

1/1 Halle
1/1 Halle
1/2 Halle

2 Herrenamannschaft

Jan Albers
Tel.: 0176/36357904
jan-hendrik.albers@gmx.de
Organisation
Ole Lendeckel
0170-3009370

Buschenburg
Buschenburg

Dienstag
Freitag

18:15 - 19:45
18:30 - 20:00 Uhr

1/2 Halle
1/2 Halle

3 Herrenamnnschaft

Erst ab 2024/2025 wieder gemeldet!

Halle Heckinghausen
Halle Am Kothen
Buschenburg

Mittwoch
Freitag
Freitag

19:45 - 21:30 Uhr
19:45 - 21:30 Uhr
20:00 - 21:30 uh

1/1 Halle
1/1 Halle
1/1 Halle

Damenmannschaft

Nicole Ross
0178 7153333
ross_nicole@hotmail.de
Sarah Morawin
0176 40795982

Sporthalle CDG Wichlinghausen
Sporthalle CDG Wichlinghausen

Mittwoch
Freitag

19:30 - 21:30
19:30 - 21:30

1/1 Halle
1/1 Halle

Mini-Jugend

Kerstin Bangert
Tel. 607770
Mobil 0170-7043123

Buschenburg

Freitag

15.45 - 16.45 Uhr

F-Jugend

Anna-Carina Bangert
0151 52061222
Leonie Bangert

Buschenburg

Freitag

15.45 - 17.00 Uhr

E-Jugend

Sarah Morawin
0176 40795982
Leonie Bangert

Buschenburg
Sporthalle Wichlinghausen
Buschenburg

Montag
Dienstag
Freitag

16:30 - 18:00 Uhr
17:35 - 18:55 Uhr
15:45 - 17:00 Uhr

1/2 Halle
1/2 Halle
1/2 Halle

D-jugend

Sarah Morawin
0176 40795982
Leonie Bangert

Buschenburg
Sporthalle Wichlinghausen
Buschenburg

Montag
Dienstag
Mittwoch

16:30 - 18:00 Uhr
17:35 - 18:55 Uhr
16:30 - 18:00 Uhr

1/2 Halle
1/2 Halle
1/1 Halle

C-jugend

Trainer
Jan Trinler
0152 55731505

Kreisliga 2023/2024
Halle
Hedtberg (Athletiktraining)
Buschenburg
Buschenburg

Wochentag
Montag
Dienstag
Freitag

Uhrzeit
18.00 - 19.00 Uhr
16:45 - 18:15 Uhr
17.00 - 18.30 Uhr

1/1 Halle
1/1 Halle
1/2 Halle

B1-jugend

Trainer
Corin Salz
0174 3312348
corin.salz@web.de
Max Ross
0176 62951620
rossmax35@gmail.com
B2-jugend
Trainer
Corin Salz
0174 3312348
corin.salz@web.de
Max Ross
0176 62951620
rossmax35@gmail.com

Oberliga 2023/2024
Halle
Hedtberg (Athletiktraining)
Buschenburg
Buschenburg

Wochentag
Montag
Dienstag
Freitag

Uhrzeit
18.00 - 19.00 Uhr
18.15 - 19.45Uhr
17.00 - 18.30 Uhr

1/1 Halle
1/2 Halle
1/2 Halle

Kreisliga 2023/2024
Halle
Hedtberg (Athletiktraining)
Buschenburg
Buschenburg

Wochentag
Montag
Dienstag
Freitag

Uhrzeit
18.00 - 19.00 Uhr
18.15 - 19.45Uhr
17.00 - 18.30 Uhr

1/1 Halle
1/2 Halle
1/2 Halle

Übungszeiten und Ansprechpartner

Kurs-Angebote - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Eltern-Kind-Turnen	1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Mi.	09.30 - 11.00
	1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Do.	15.00 - 16.30
	1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Do.	16.30 - 18.00
	1 - 4 Jahre	Jennifer Runzer	Tel. 0202 - 253 45 56	Fr.	09.30 - 11.00
	D. + H.	Joyce Wandner	Tel. 0163-891T 08 98	Do.	18.15 - 19.15
Yoga für Späteinsteiger		Eva Lenuwelt-Metz	Tel. 0202 - 43 64 34	Fr.	14.00 - 15.30

Sonstige Möglichkeiten:

Badminton *SpH Adlerbrücke, **SpH Hilgershöhe, ***TH Sedanstraße

Kinder + Jugend	Bernhard Seyffert	Tel. 0202 - 272 589 84	***Di.	16.00 - 18.00
Erwachsene			**Fr.	19.00 - 21.00
Kinder ab 5, Hobby-Mannschaft			*Sa.	10.00 - 13.00
Hobby-ERW	Jörg Kruse	Tel. 0202-281 46 10	**Di.	17.50 - 20.30

Faustball - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Damen + Herren	Thilo Ranft	Tel. 0202 - 773 04 89	Fr.	20.30 - 22.00
----------------	-------------	-----------------------	-----	---------------

Gymnastik - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Bodyfit-Damen	Susann Opitz-Gersch	Tel. 0202 - 60 45 35	Do.	19.30 - 22.00
Fitness-Gymnastik für ält.Damen	Hannelore Kind	Tel. 0202 - 60 65 03	Mo.	15.00 - 16.00
Fitness-Gymnastik für Skiläufer	Armin Opitz	Tel. 0202 - 60 45 35	Fr.	19.00 - 20.30
Fitte Damen Ü 50	Sigrid Bigalke	Tel. 0202 - 60 50 69	Mo.	20.00 - 21.30
Fitness-Gymnastik für Damen	Susanne Ogrzewalla	Tel. 0152 - 539 609 52	Mi.	20.00 - 21.30
Fitness für Senioren, MAR-Herren	Alexander Deyle	Tel. 0202 - 609 31 74	Di.	19.00 - 21.00

Jazz-modern-dance - Turnhalle Henkelsstraße 18a

männlich + weiblich, ab 13 Jahre	Leonie Gluske	Tel. 0151 - 419 95 58	Di.	18.30 - 20.30
männlich + weiblich, ab 13 Jahre	Leonie Gluske	Tel. 0151 - 419 95 58	Fr.	17.00 - 19.00

Kinder-Turnen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 - 10 Jahre	Monika Kühne	Tel. 0202 - 60 47 20	Di.	15.30 - 17.00
ab 6 - 10 Jahre			Mi.	14.30 - 16.00

Jugend-Turnen - Jungen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 Jahre	Barbara Busch	Tel. 0176 - 75 81 69 27	Mi.	18.00 - 20.00
			Sa.	12.00 - 15.00

Jugend-Turnen - Mädchen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 Jahre	Monika Kühne	Tel. 0202 - 60 47 20	Mo.+ Mi.	16.00 - 18.00
			Sa.	10.00 - 12.00

Sportabzeichen-Abnahme	Monika Kühne, nur nach Absprache, Grundstraße + Henkelsstraße 18a, (hier nur mit Lauf bis 50 Meter),	Tel. 0202 - 60 47 20	Do.	17.00 - 19.00
			Fr.	17.00 - 19.00

Tischtennis - Turnhalle Bornscheuer Straße

männlich + weiblich	Oliver Wulf	Tel. 0202 - 309 79 82	Di.	20.00 - 22.00
---------------------	-------------	-----------------------	-----	---------------

Ein gutes Team für Langerfeld!

fmi

**frank müller
immobilien**

**Wir suchen für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser u. Einfamilienhäuser**



RICS

The mark of
property professionalism worldwide

**Beyeröhde 1
42389 Wuppertal**

**Telefon 0202 60 00 55
info@immobilien-wuppertal.de**



Als neue Mitglieder begrüßen wir ganz herzlich:

Die Veröffentlichung der nachfolgenden Namen erfolgt mit der Genehmigung, wie im Anmeldeformular angegeben, entsprechend der neuen Datenschutzverordnung.

Andreas Malkus
Kirija Kämpf
Justus Ferdinand
Felix Mellinghaus
Nika Mause
Melina Bretz
Viktoria Jonczik
Lennart Meißner
Michel Flockert
Britta Lorenz
Nele Kinder

Jannik Zündorf
Sabine Kriebel
Luana Sheqi Buzow
Lio Alexander Heuer
Tammo Hoffmann
Julian Großer
Mariusz Lengensdorf
Lukas Glittenberg
Ben Karbange
Rick Schulz
Lorenzt Herzigh

Larin Mokhtar Mohamed
Brigitte Langenfeld
Leonie Bangert
Gerhard Constapel
Mia Klapp
Jan Legran
Alexander Kuchheuser
Amit Kamate
Myra Kamate
Megha Singhal

Diese Mitglieder werden uns leider zum 31.12. 2024 verlassen:

Rita Fuchs
Laura Bittner
Lukas Franzen
Jonas Franzen
Liv Svenja von Hagen
Maren Boots
Emma Otto
Katharina Buschhaus
Sophia Ork
Anna Thiede
Kiara Marie Heder

Lisa Marie Walz
Leyla Eisenhauer
Hendrik Niehage
Jens Buss
Jakob Strubberg
Gabriella Fornaro
Klara Storb
Nina Storb
Mia Wessler
Luisa Reckordt
Tim Ophardt

Jakob Schimpf
Sharon Junge
Linda Krüger
Fabienne Denise Deer
Josephine Weller
Lias Bongard
Tanja Vach
Rodula Kesari
Seraphin Weiß
Melanie Hirschfeld

**Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
12. September 2024**

LTV - Juniorpool!

Vielen Dank für Ihre Jugendpatenschaft!

		† Lothar Cardinal				
		† Lothar Cardinal		Albrecht Neizert		Andreas Hallmann
	Carmen + Jürgen Buschhaus	† Lothar Cardinal			MAR	
		† Lothar Cardinal	Albrecht Neizert			Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal		Carmen + Jürgen Buschhaus		
		† Lothar Cardinal				Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal			MAR	
		† Lothar Cardinal		Andreas Hallmann		Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal				
		† Lothar Cardinal		Albrecht Neizert		Andreas Hallmann
		† Lothar Cardinal				
		† Lothar Cardinal	LTV Dinos		LTV Dinos	
		† Lothar Cardinal				Carmen + Jürgen Buschhaus
		† Lothar Cardinal		Andreas Hallmann		
	Albrecht Neizert	† Lothar Cardinal				Albrecht Neizert
		† Lothar Cardinal				

Erwerben Sie symbolisch einen oder mehrere „Quadratmeter“-Spielfläche zum Preis von 20,00 Euro pro Feld (4 x LTV-Blickpunkt-Ausgaben). Hier unterstützen und fördern Sie unsere Jugendmannschaften. Spendenquittungen möglich!
Nähere Infos erhalten Sie unter **Tel. 02 02 - 60 41 82** (18 - 20 Uhr) - J. Buschhaus.

				+ Lothar Cardinal		
reas mann		Andreas Hallmann		+ Lothar Cardinal	MAR	
	MAR			+ Lothar Cardinal	The Expendables	
reas mann		Carmen + Jürgen Buschhaus		+ Lothar Cardinal		
				+ Lothar Cardinal	The Expendables	
reas mann		Andreas Hallmann		+ Lothar Cardinal		
	LTV Dinos		Carmen + Jürgen Buschhaus	+ Lothar Cardinal		Albrecht Neizert
reas mann		MAR		+ Lothar Cardinal	The Expendables	
			LTV Dinos	+ Lothar Cardinal		
reas mann	LTV Dinos			+ Lothar Cardinal		
		Andreas Hallmann		+ Lothar Cardinal	The Expendables	
	LTV Dinos			+ Lothar Cardinal		
+ Jürgen hhaus				+ Lothar Cardinal		
		Carmen + Jürgen Buschhaus	LTV Dinos	+ Lothar Cardinal	The Expendables	
echt zert				+ Lothar Cardinal		
				+ Lothar Cardinal		



Auf der diesjährigen JHV der MAR wurde einstimmig beschlossen, auch im Jahre 2024 einen Grillnachmittag mit unseren Frauen stattfinden zu lassen.

Eine Einladung erfolgte am 03. Mai mit dem Hinweis, sich bis zum Sonntag den 19. Mai verbindlich zu melden, damit das Orgateam kalkulieren kann.

Bereits geplanter Urlaub und private Feiern verhinderten einige Mitglieder teilzunehmen. Mit Bedauern stelle ich immer wieder fest, dass sich einige Mitglieder erst nach persönlicher Ansprache melden!

19 fröhlich gestimmte Teilnehmer konnte der Abteilungsleiter bei sonnigem Wetter begrüßen.

Besonders gefreut haben wir uns über die Teilnahme von Helmut's Frau Annegret. Die Vorbereiter Alex und Paul Gerhard hatten ganze Arbeit geleistet.

Getränke, Fleisch und Brot waren ausreichend zur Stelle und konnten verkostet werden. Wie bereits erwähnt spielte der Wettergott hervorragend mit und wir konnten an den langen Tischen unter dem Vordach des Sportlerheims den Nachmittag verbringen.

Wie man auf den Bildern überzeugend sehen kann, nutzten alle Teilnehmer den Nachmittag für nette Gespräche. Somit wurde aus dem angefangenen Nachmittag noch ein redereicher Abend.

Da ein Teilnehmer an diesem Tag alkoholfrei bleiben musste, konnte nach Abschluss ein kostenloser Taxibetrieb aktiviert werden.

Erster Dank geht immer an die Gäste, die doch noch zahlreich teilgenommen haben.

Ein großer Dank gebührt dem Orgateam, die wieder einmal hervorragende Arbeit geleistet haben. Dazu zählen auch unsere lieben Frauen, die einige Salate und Hochprozentiges beigesteuert hatten. Danke an Hanna, Inge und Gerlinde.

Im nächsten Jahr werden wir uns hoffentlich bei bester Gesundheit wiedersehen.

Wülfrath, den 10. Juni 2024

Hajo Kuhle





Die Ski-Abteilung wieder unterwegs !



Es war wieder einmal an der Zeit, der Abteilung, außer unserem freitäglichen Trainingsabend, etwas gemeinschaftliches anzubieten.

Und so entstand der Gedanke, ohne großen Aufwand, hier in nächster Nähe und freier Natur etwas für die Gesundheit und den Geist zu unternehmen.

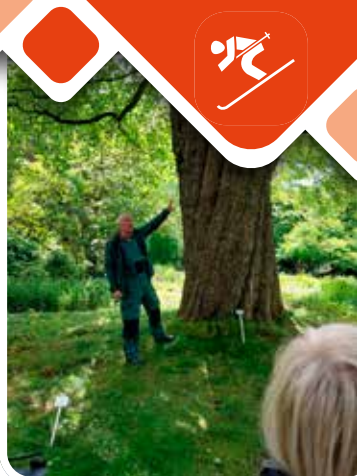
Gesagt, gefragt und getan:

17 Teilnehmer trafen sich aus diesem Grunde am 15. Juni um 11:00 Uhr zu einem geführten Besuch des Botanischen Gartens auf der Hardt am Eisenturm.

Dort erwartete uns ein professioneller engagierter Mitarbeiter der Parkverwaltung. Er führte uns mit sehr informativen Sätzen durch die sehr schön angelegte Anlage und verwies u.A. auf den alten Baumbestand von bis zu 300 Jahren Alter. Nach 1 1/2 Stunden war die interessante Runde beendet und wir konnten im Cafe Elise unsere bereits reservierten Plätze einnehmen und bei Kaffee und Kuchen bei einem gemütlichen Plausch den Vormittag ausklingen lassen.

Herzlichen Dank an die Teilnehmer, es war ein sehr unterhaltsamer Vormittag.







Textile Medienproduktion.
Visual Merchandising.

 **FAHNEN
HEROLD**

In der Fleute 81-89 | 42389 Wuppertal
Tel +49 202 60870-0 | Fax +49 202 600010

E-Mail info@fahnenherold.de
Internet www.fahnenherold.de



Bestattungen
Wehn
Seit 1848

Sterbefallabwicklung & Bestattungsvorsorge
Tag und Nacht dienstbereit

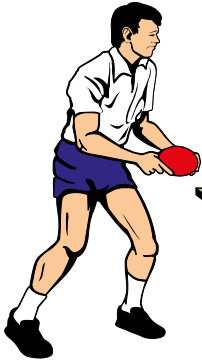
 **BESTATTER**
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Tel. 0202 - 478 18 78
Kurze Str. 2, 42389 Wuppertal (Langerfeld)
www.Bestattungen-Wehn.de

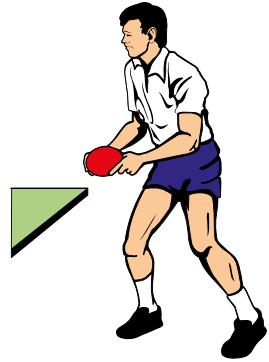
 TÜV Rheinland
Zertifiziert



Tischtennis



Tischtennis im LTV !



Wann ?

jeden Dienstag
von 20.00 bis 22.00 Uhr

Wo ?

in der Turnhalle Bornscheuer Straße

Mit wem?

mit Jedermann

Wer gibt Auskunft und wen kann ich anrufen?

Oliver Wulf,
42113 Wuppertal, Menzelstraße 57
Telefon 0202- 309 79 82
E-Mail: oliver-wulf@gmx.de

Buschenburg 17
42389 Wuppertal
Tel. 0202 / 608181
Fax. 0202 / 608283



Malermeister
Michael
SCHRENKE

Mail maler@schrenke.com

www.schrenke.com

- Zeitgemäße Raum- und Fassadengestaltung



Regine Quinke
Apothekerin für Offizinpharmazie

Blut- und Harnuntersuchungen <
Fernreiseimpfberatung <
Krankempfegeartikel <
Homöopathie <

E-mail: info@albatros-apotheke-wuppertal.de
Internet: www.albatros-apotheke-wuppertal.de

Langerfelder Markt , Spitzenstr. 1-3 ☎ 60 60 88



Meinhardt Reisen

... vermietet Busse aller Größen

Telefon 0202 640058 - Fax 0202 640057
Zu den Dolinen 121 - 42279 Wuppertal

INFO@MEINHARDT-REISEN.DE



Meinhardt-Reisen.de

Seit mehr als 70 Jahren Ihre beste Wahl im Tal.

Werbung in eigener Sache

Werbung bringt Erfolg !

Unter diesem Motto möchten wir Inserenten für unsere Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT werben.

Da die Landeszuschüsse, auch für gemeinnützig anerkannte Vereine, immer spärlicher fließen, müssen wir bestrebt sein, auf diesem Wege für das Erscheinen unseres Vereinsheftes die erforderlichen finanziellen Mittel zu erhalten.

Aus diesem Grunde sind wir jedem Inserenten für eine Anzeigenschaltung dankbar, denn nur so ist eine gesicherte Fortführung des Heftes möglich.

Was kostet eine Anzeige in der Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT ?

**Eine 1/3 Seite 4-farbig Euro 50,-,
eine 1/2 Seite 4-farbig Euro 75,-,
eine 1/1 Seite 4-farbig Euro 100,-,**

Die Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT erscheint 1/4 jährlich und wird an die Mitglieder des Vereins teils als Heft, oder als „e-Paper“ versandt, im Internet unter ltv-wuppertal.de präsentiert, zusätzlich in verschiedenen Geschäften in Langerfeld ausgelegt.

Sie ist das Kommunikations- und Bindeglied der einzelner Abteilungen untereinander.

Damit ist Gelegenheit gegeben, jedes Mitglied und jeden Leser über alle Aktivitäten aus den 17 verschiedenen Abteilungen des Vereins ausführlich zu unterrichten.

Was nutzt eine Anzeige im BLICKPUNKT ?

Dem Inserierenden ist die Möglichkeit gegeben, den Leser werblich zu erreichen. Seinen Namen, seine Produkte und den Leistungsbereich bekannt zu machen und sich wiederholt in Erinnerung zu bringen.

Gleichzeitig ermöglicht und fördert er durch seinen Auftrag mit das Erscheinen dieser Mitgliederinformation.

Es ist selbstverständlich, dass wir unsere Mitglieder und Leser bitten, bei Einkäufen die inserierenden Firmen bevorzugt zu berücksichtigen.



APOTHEKE ZUR POST



ANNA PREIN

42389 WUPPERTAL-LANGERFELD
SCHWELMER STRASSE 39
TELEFON 02 02 / 60 40 53
FAX 02 02 / 60 81 36

**Wenn Urlaubs- und Geschäftsreisen,
dann**

Langerfelder Reisebüro

DB / DER Reisebüro,

42389 Wuppertal-Langerfeld, Schwelmer Straße 70

Telefon: 607 02 21 + 60 08 57

E-Mail: langerfelder-reisebuero@t-online.de



- Täglich durchgehend geöffnet -

**Individuell angepaßte
Sportbrillen u. Kontaktlinsen:**

- Handball
- Wintersport
- Indoor-Sportarten
- Schwimmen
- Walking

... auch für Ihre Sportart –
Fragen Sie uns!

www.SPORT-OPTIK.com



**Augenoptik
Gamers GmbH**

W.-Langerfeld
Spitzenstraße 1-3

☎ (02 02) 60 70 634

Die Mitgliedsbeiträge im Jahr !

- | | |
|---|-------------|
| 1. Erwachsenenbeitrag (am 01.01. des Jahres 18 Jahre alt) | Euro 120,-- |
| 2. 1. Kind + Jugendliche | Euro 60,-- |
| 3. 2. Kind + Jugendliche , sowie für jedes weitere Kind | Euro 50,-- |
| 4. Partner | Euro 70,-- |
| 5. Senioren (am 01. 01. des Jahres 65 Jahre alt) | Euro 70,-- |
| 6. Passive Mitglieder | Euro 70,-- |
| 7. Beitrag für 1 Erwachsenen und Kinder (bis 18 Jahre) | Euro 180,-- |
| 8. Familienbeitrag (mit Kindern bis 18 Jahre) | Euro 220,-- |
| 9. Schüler/Studenten/Azubis/Praktikanten/B.-Freiwillige 18-30 J. | Euro 60,-- |

Kurzzeit-Mitgliedschaft nach gesonderter Vereinbarung je nach Abteilung

Beitragszahlung durch Überweisung/Mahnung + 5,-- € pro Buchung.

Abteilungsbeiträge werden nach den speziellen Erfordernissen jeder Abteilung errechnet und teilweise durch sie auch selbst erhoben.

Beitragsermäßigungen müssen jedes Jahr **bis zum 31.01.** neu beantragt werden.

Die Beiträge werden am 15. März des Jahres durch SEPA-Lastschrift-Mandat auf einmal abgebucht.

Laut Satzung ist eine Kündigung nur jährlich möglich. Sie muss spätestens 6 Wochen vor Jahresende schriftlich erfolgen. Sie wird nicht bestätigt, jedoch in der Mitglieder-Zeitschrift "Blickpunkt", die 1/4jährlich erscheint, veröffentlicht.

Adressen-, Bankverbindung-, oder Namenswechsel bitte der Mitgliederverwaltung per Post oder E-mail (jfp81@gmx.de) mitteilen.

Die Abteilungsleiter/innen halten die Satzung des LTV zur Entgegennahme bereit.

Impressum

Herausgeber und Verleger:

LTV Wuppertal 1885 e. V., Henkelsstraße 18 a, 42389 Wuppertal, Telefon: 0202 - 60 57 19
Bank: Stadtparkasse Wuppertal, IBAN: DE52 3305 0000 0000 3169 19, BIC: WUPSDE33XXX
Gläubiger-ID: DE15ZZZ00000253936, Steuer-Nr. 131/5958/0068, E-Mail: info@ltv-wuppertal.de
Redaktion und Anzeigen: Jochen Lergon, Pahlkestraße 42e, 42115 Wuppertal,
E-Mail: j_lergon@hotmail.com, Telefon. 0202 - 71 38 80, Handy: 0172-208 55 77

Fotos: Abteilungen, ODO SB/Sportdeutschland

Erscheinungsweise: 4 x jährlich

Bezugsgebühren sind im Jahresbeitrag enthalten

Elektrotechnik

Jörg Braun

BRAUN

Schwarzbach 123 • 42277 Wuppertal



- Kundendienst
- Wohnungssanierung
- Zählerplatzbereinigung
- Türkommunikation
- Für Privat und Gewerbe

Meisterbetrieb - Mitglied der Elektro-Innung

Tel. 0202 / 64 46 23 • Fax 0202 / 6 48 15 87

Ihr Reifenpartner in Nächstebreck!

GOODYEAR

DUNLOP

HANKOOK

FULDA

REIFEN HERBECK

www.reifen-herbeck.de

Löhrrerlen 98

42279 Wuppertal

Telefon: (0202) 64 10 20

Telefax: (0202) 66 40 36

Möbel? Welteke!

Das richtig gute Möbelhaus
am Container-Bahnhof an der B7
in Wuppertal-Langerfeld

Möbelhaus
WELTEKE

Jesinghauser Straße 1 • Große Ausstellungen • Inhaber, die persönlich bedienen

LTV WUPPERTAL

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 E.V.

POSTFACH 22 03 72 · D-42373 WUPPERTAL · HENKELSSTRASSE 18A · D-42389 WUPPERTAL

0 2 0 2 - 6 0 5 7 1 9

W W W . L T V - W U P P E R T A L . D E

Mit dem großen
Sportangebot!

ZUSATZHINWEIS FÜR GYMNASTIK

UNSERE GYMNASTIK-ABTEILUNG
BIETET BETÄTIGUNGSFELDER
FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

WIE GYMNASTIK FÜR FRAUEN, ÄLTERE TURNERINNEN,
FITNESS-DANCE UND JAZZ-DANCE AN.

WÄHLEN ODER ERFRAGEN SIE DIE GYMNASTIKGRUPPE,
DIE IHREN ANSPRÜCHEN ZUSAGT.

BADMINTON

0202 -272 589 84



BODYFIT DAMEN

0202 - 60 45 35



ELTERN/KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86



FAUSTBALL DAMEN + HERREN

0202 - 773 04 89



FITNESS FÜR SKILÄUFER

0202 - 60 45 35



GYMNASTIK FÜR ÄLTERE DAMEN

0202 - 60 65 03



FITTE DAMEN Ü50

0202 - 60 50 69



GYMNASTIK DAMEN II

0152 - 53 96 09 52



HANDBALL

0151- 64 14 33 08



JAZZ-MODERN-DANCE

0151 -41 99 55 84



JUGENDTURNEN JUNGEN

0176 - 75 81 69 27



JUGENDTURNEN MÄDCHEN

0176 - 75 81 69 27



KINDER-TURNEN

0202 - 60 47 20



SENIORENSPORT HERREN

0202 - 60 9 31 74



SPORTABZEICHEN

0202 - 60 47 20



TISCHTENNIS

0202 - 309 79 82



KURS-ANGEBOTE KURS-ANGEBOTE KURS-ANGEBOTE

KURS-ANGEBOTE

für Kurzzeit-Mitglieder

ELTERN-KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86

YOGA

0202 - 60 7 02 70

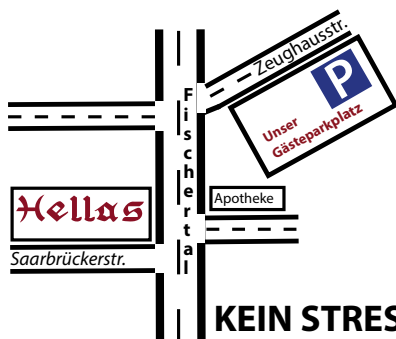
FITTE DAMEN Ü 50

0202 - 60 50 69

Hellas-Restaurant

Pizzeria - Grill - Imbiss

- Griechische Spezialitäten + Saisonangebote
- Internationale Küche + 42 versch. Pizzas
- Mo.-Fr. wechselnde Mittagsgerichte (11:30 - 15:00 Uhr)
- Mo.-Fr. wechselnde Tagesgerichte (11:30-17:30 Uhr)
 - Argentinische Steaks
 - Über 120 versch. Grillgerichte
 - Versch. Lammespezialitäten
 - Griechische Vorspeisen (Mezes)



Mo.-Fr. wechselnde
Mittags- und
Tagesgerichte zu
reduzierten Preisen

KEIN STRESS BEIM PARKEN!

Tägl. durchgehend von 11:30 Uhr bis 23:00 Uhr, Fr. und Sa. bis 24:00 Uhr geöffnet

Alle Gerichte auch außer Haus -
Telefonische Vorbestellung unter Telefon: 555 101
Alle Bestellungen sind nach ca. 10 Min. abholbereit.

Fischertal 29, 42287 Wuppertal-Barmen

- www.hellasrestaurant.de -
klimatisierte Räume - Gesellschaftsraum bis 30 Personen

 **02 02 - 55 51 01**

Tischreservierung  **02 02 - 59 60 30**