



BLICKPUNKT

Nr. 3 Oktober 2025



LTV WUPPERTAL

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 e.V.



LTV Wuppertal

Langerfelder Turnverein 1885 e.V.

42389 Wuppertal · Henkelsstraße 18 a



Vereinsregister Nr. 1560 · Tel. (0202) 60 57 19 · Landessportbund Nr. 1010052
Internet: www.ltv-wuppertal.de · E-Mail: info@ltv-wuppertal.de · Steuer-Nr.: 131/5958/0068
Konto: Stadtparkasse Wuppertal · IBAN: DE52 3305 0000 0000 3169 19 · BIC: WUPSDE33XXX

Vorsitzender:	Albrecht Neizert, Weddigenstraße 75, 42389 Wuppertal, Telefon 0173-527 09 01
Stellvertreter:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 609 31 74
Kassenwart:	Jürgen Buschhaus, Langerfelder Straße 101, 42389 Wuppertal, Telefon, 0177-956 91 43
Mitgliederverwaltung:	Geschäftsstelle, Henkelsstr.18a, 42389 Wuppertal, nach Absprache, Tel. 0172-676 58 22
Ehrenausschuss:	Karl-Heinz Scheer, Rascheweg 10, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 41 66
Sozialwart:	Unfallmeldungen: LTV Geschäftsstelle, Telefon 0172-676 58 22
Vereinsjugendwartin:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Vereinsheim Verwaltg.:	Jutta Hag, Henkelsstraße 18, 42389 Wuppertal, Telefon 60 12 33 / 0176-81 76 17 52
Hallen- u. Gerätwart:	Christian Luckhaus, Spitzenstraße 5, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-85 53 56 79

Unsere Mitglieder und Interessenten stehen folgende Sportarten zur Verfügung:

Badminton:	Sporthallen Unterdrönnen (Adlerbrücke) + Langerfeld (Hilgershöhe)
Faustball:	alle Altersklassen, m. + w., Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Gymnastik:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Handball:	Sporthallen Buschenburg, Gathe, Heinrich-Böll-Str., Kothen, Turnhallen Henkelsstraße, Krühbusch, Melanchtonstr., Meininger Str., CDG
Sportabzeichen:	Sportplatz Henkelsstraße 18 a und Sportplatz Grundstraße
Tischtennis:	Turnhalle Bornscheuer Straße
Turnsport:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a Eltern-Kind-, Kinder-, Jugend-Turnen, Jazz-modern-dance, Kids & Teens, Bodyfit Damen, Fitness für Ältere, -Frauen, -Senioren und Skiläufer, Yoga-Kurse

Auskünfte über die jeweiligen Sportarten und Übungszeiten durch:

Ältere Turnerinnen:	Hannelore Kindt, Ehrenberger Straße 16, 42389 Wuppertal, Telefon 60 65 03
Badminton:	Bernhard Seyffert, Emiliensstraße 74, 42287 Wuppertal, Telefon 0202-27 25 89 84
Bodyfit Damen:	Susann Opitz-Gersch, Leibuschstraße 42. 42389 Wuppertal, Telefon 60 45 35
Faustball:	Thilo Ranft, Am Dönberg 37, 42111 Wuppertal, Tel. 773 04 89, tr.ranft@t-online.de
Fitness für Skiläufer:	Armin Opitz, Leibuschstraße 42, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-37 91 04 74
Fitness für Senioren H.:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-609 31 74
Gymnastik Damen:	Susanne Ogrzewalla, Am Dornloh 52, 42389 Wuppertal, Telefon 0152-53 96 09 52
Handball:	Marc Ross, Huldastraße 27, 42277 Wuppertal, Telefon 0151-64 14 33 08
Jazz-modern-dance:	Leonie Gluske, Obere Lichtenplatzer Str. 233, 42287 W.-tal, Tel. 0151-41 99 55 84
Montagsfrauen:	Elke Krause, Wilhelm-Dißmann-Str. 15, 42389 Wuppertal, Telefon 0178- 475 49 49
Sportabzeichen:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Tischtennis:	Oliver Wulf, Menzelstraße 57, 42113 Wuppertal, Telefon 309 79 82
Turnen Eltern-Kind 3 J.	Auskunft über: Jan Felix Piasecki, Wuppertal, Telefon 0172-676 58 22
Turnen J. + M. ab 6 J.	Barbara Busch, Schützenstraße 4, 58332 Schwelm, Telefon 0176-75 81 69 27
Turnen Kinder 6 bis 10 J.	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Yogakurs Anfänger:	Joyce Wandner, Telefon 0163-891 08 98
Yogakurs Späteinsteiger:	Eva Lenuweit-Metz, Telefon 0202-43 64 34 oder 0157-33 94 56 45



Wir wünschen
euch eine schöne
und erfolgreiche
Herbstsaison!





Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Wuppertal**

Liebe LTV-Freunde,

auch wenn der Herbst draußen – vor allem im Wald - mit seinen bunten Farben seine Reize hat, dürfen wir uns freuen, dass uns unsere schöne Halle am Hedtberg und die weiteren städtischen Hallen für unsere sportlichen Aktivitäten zur Verfügung stehen.

Mit Freude können wir feststellen, dass wir weiterhin Zulauf im Kinder- und Jugendbereich haben, so z.B. beim Handball, bei dem wir in allen Jugendaltersstufen Mannschaften melden konnten. Das bringt uns allerdings bei den Hallenkapazitäten an unsere Grenzen. Interesse an weiteren Zeiten gibt es nicht nur beim Handball-Nachwuchs sondern z.B. u.a. auch schon seit Langen beim Eltern-Kind-Turnen. Über alle Anregungen, wo und wie wir freie Kapazitäten nutzen können, wären wir daher sehr dankbar.

Bedarf gibt es auch hinsichtlich Übungsleiter, z.B. immer mal wieder in der Ski-Abteilung, aber auch bei anderen Gruppen. Der Verein unterstützt übrigens weiterhin die Fortbildung interessierter Aktive. Wer kennt geeignete Kandidaten? Die Anfrage an schon ausgebildete Übungsleiter wie auch an potentielle zukünftige Trainer kann auch durch alle Mitglieder, nicht nur durch den Vorstand und die Abteilungsleiter, im Sinne des Gesamtvereins erfolgen.

Die intensive Nutzung unserer Halle zieht im Übrigen auch die Notwendigkeit eines bewussten und ordentlichen Umgang aller Utensilien im Geräteraum mit sich. Hier ist mal ein Treffen mit allen Nutzern geplant, um vor allem mal festzustellen, ob alle Geräte und Hilfsmittel noch wirklich gebraucht werden.

Unterstützung braucht auch unverändert Euer Vorstand, insbesondere bei Homepage und den sog sozialen Medien sowie bei der Öffentlichkeitsarbeit. Wir würden uns sehr freuen, wenn ein oder mehrere Mitglieder hierzu ihr Engagement anbieten würden.

Der Erfolg und das Bild nach innen und außen des Vereins darf nicht vom Engagement weniger Menschen abhängen, sondern ist das Ergebnis unserer aller Bemühungen.

Vielen Dank im Voraus für Eure Ideen und Eure Unterstützung in allen Bereichen.

Euer Albi

Ein gutes Team für Langerfeld!

fmi

**frank müller
immobilien**

**Wir suchen für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser u. Einfamilienhäuser**



RICS

The mark of
property professionalism worldwide

**Beyeröhde 1
42389 Wuppertal**

**Telefon 0202 60 00 55
info@immobilien-wuppertal.de**



Besuch des Ehrenmals

am 16. November 2025 um 11.30 Uhr

Wie jedes Jahr besuchen wir mit einigen Mitgliedern am Volkstrauertag (16. November) unser Ehrenmal, um einen Kranz niederzulegen und der Toten zu gedenken.

Das Ehrenmal wurde 1922 zu Ehren der im 1. Weltkrieg gefallenen LTV ´er errichtet. Auf zwei Tafeln wurden die Namen der in den beiden Weltkriegen verstorbenen Mitglieder unseres Vereins verewigt.

Über eine zahlreiche Teilnahme an unserer Gedenkaktion würden wir uns sehr freuen.

Euer Vorstand

Badminton



für Menschen, die sich schnell bewegen möchten !

Kinder, Jugend und Erwachsene

Auskunft: Bernhard Seyffert, Telefon 0202 - 27 25 89 84



Badminton

Den Verlust einer beträchtlichen Anzahl von Mannschaftsspielern konnten wir durch Neuzugänge wieder ausgleichen, was die Mitgliederzahlen angeht. Auf der Seite des Spielbetriebs agieren wir natürlich etwas weiter unten als noch vor knapp zwei Jahren. Erfreulicherweise hat der Zustrom von Familien mit ihren Kindern zugenommen und auch der Anteil von Kindern und Jugendlichen im Alter von 7 bis 13 steigt langsam an. Da kommt es gerade recht, dass eines unserer Mitglieder die Lizenz zum Trainer-Assistenten erfolgreich abgeschlossen hat und seit Mitte September beim Kindertraining hospitiert. Gerade bei den jüngeren Kindern (bis etwa 10 Jahre) ist ihre Hilfe ein wertvoller Beitrag.

Mannschaften

Wir haben die Saison wieder mit zwei Mannschaften gestartet – eine davon im Jugendbereich. Sehr wahrscheinlich können wir auch diesmal alle Spiele austragen auch wenn aus familiären Gründen oder nach Abschluß des Studiums und den manchmal damit verbundenem Umzug Spieler nicht mehr ganz oder gar nicht mehr zur Verfügung stehen.

Training für Erwachsene Hobbyspieler

Der Kurs für diese Gruppe wird auch nach einem Jahr weiter angeboten. Ab Oktober werden die Damen wieder in der TH Parlamentstr. freitags ab 18:00 trainiert; die Herren trainieren mittwochs ab 19:00 in der SpH Hesselberg – hier haben wir eine Kooperation mit dem Verein ETG 47.

Ausdauer- und Musikturnier

Zum nunmehr 17. Male wird diese Art von Turnier angeboten. Termin ist der 26. Oktober 2025 – gestartet wird um 10:00 in der SpH Hesselberg in unterschiedlichen Spielstärkeklassen. Wer es sich zutraut, auch als Hobbyspieler, etwa zweieinhalb Stunden auf dem Feld zu stehen und etwa 20 Runden à 5-12 Minuten zu spielen, ist recht herzlich eingeladen. Die Dauer eines Satzes wird dabei über die Länge des gespielten Musikstückes festgelegt. Fragen oder Anmeldungen bitte an meine Mail-Adresse bernhard.seyffert@hotmail.de.

Hobbyturnier

Auf dem Photo sind die Teilnehmer des Turniers vom 06.07.25 zu sehen – das nächste wird wieder Anfang Januar stattfinden – wir werden darüber berichten.

Mit besten Grüßen

Bernhard Seyffert, Badminton





KRABBELN SPIELEN TURNEN IM LTV!



In unseren Kursen für **1-4jährige** Kinder
in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa,
Onkel, Tante oder wer sonst noch alles kann.

Mittwoch 9.30 Uhr

1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger,
Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Donnerstag 15.00 Uhr

1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger,
Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Donnerstag 16.30 Uhr

1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger,
Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Freitag 9.30 Uhr

1-4 Jahre, Jennifer Runzer,
Anmeldung, Tel. 0202-253 45 56

In der Turnhalle Hedtberg,
Henkelstraße 18a, 42389 Wuppertal





Wuppis und die Tolle Truppe

.....die Saison war heiß

Wasserball, Eisstabfangen und eine gepflegte Runde Mau Mau mit Kartenziehen und bei Pech mit Liegestütze und Kniebeuge das geht auch mit viel Spaß bei heißem Wetter.



Die letzte Zeit war in den Gruppen sehr balllastig, wir übten beim Basketball erst das richtige Halten vom Ball jeder auf seine Art durch anschließende Korbwürfe, wurde die Hand- Augenkoordination geübt. Einige erarbeiteten sich durch die richtige Basketballhaltung richtige Korbchampions zu sein. Wahnsinn wie schnell das ging. danach folgte ein kleines Basketballspiel, hier ging es darum, im Team zu spielen, das jeder dran kam und das man merkte das auch die Kleineren eine gute Trefferquote haben und es auf jeden ankommt. So waren auch die Nörgler vom Schulsport plötzlich glücklich und hatten Spaß.





Wir nutzten auch schon das neue durch Vereinsscheine erworbene Bowlingset, welches wir mit Laufeinheit kombinierten. Während die eine Gruppe auf Zeit kegelte, lief die andere Gruppe(jeder in seinem Tempo Runden). Sieger war die Gruppe, mit den meisten Runden, da kam einiges zusammen denn jeder mag Gewinnen. Allerdings habe ich festgestellt, dass das Gewinnen bei meinen Kids nicht so wichtig ist wenn der Spaß überwiegt und da bin ich echt stolz auf sie, das kann kaum noch ein Erwachsener!



Kinderturnen im LTV!



Dienstag

von 15.30-17.00 Uhr

Mittwoch

von 14.30-16.00 Uhr

für 6-10 jährige

Auch das Turnen kam nicht zu kurz, von der Rolle über Flugrolle bis zum Salto, versuchen wir Trainer jedes Kind bei seinem Stand abzuholen, was nicht immer leicht ist aber zusammen schaffen wir das. Leider gibt es nicht immer Bilder von allen Aktionen wenn man im Spielgeschehen ist oder die Kinder sichert, ist selten eine Hand frei. So sind einige Sachen und Erfolge hier nicht zusehen, werden meist aber sofort beim Zusammentreffen, vor der Hallentür den Eltern erzählt. Auch dazu trägt das Kinderturnen bei, Eltern- Kind Kommunikation, denn aus der Schule plaudern die Kinder selten gern!





PERFEKT ist bei uns im Kinderturnen nicht wichtig! Sondern Teamarbeit, Zusammenhalt, Mut, Grenzen erkennen und die Sicherheit von der Gruppe so zu reichen wie man ist! Aber vor allem der Spaß ist das Wichtigste und macht soviel möglich!!!

Ps. sollen eure Kinder das auch erleben, Mittwochs sind noch ein paar Plätze zu vergeben

Eure Wuppis, die Tolle Truppe, Lukas, Nadine und Monika





KINDER TURNEN IM LTV!

Wir bieten ein abwechslungsreiches „Sportprogramm“ zur Förderung der kindlichen Motorik an.

Kinder im Alter von **6-10 Jahren** sind eingeladen ihren Bewegungsdrang auszuleben.

-  Bewegungsspiele
-  Kennenlernen kleiner und großer Turngeräte
-  Förderung der eigenen Kreativität
-  Neue Freunde finden
-  Spaß an Bewegung haben

Schicken sie ihr Kind doch einfach zum Schnuppern vorbei.

**immer dienstags 15.30 - 17.00 Uhr
und mittwochs 14.30 - 16.00 Uhr**

in der LTV Halle, Henkelstraße 18a, 42389 Wuppertal

zum Schnuppern bitte anmelden bei:

Monika Kühne
0202/604720



Elektrotechnik

Jörg Braun

BRAUN

Schwarzbach 123 • 42277 Wuppertal



- Kundendienst
- Wohnungssanierung
- Zählerplatzbereinigung
- Türkommunikation
- Für Privat und Gewerbe

Meisterbetrieb - Mitglied der Elektro-Innung

Tel. 0202 / 64 46 23 • Fax 0202 / 6 48 15 87

Ihr Reifenpartner in Nächstebreck!

GOODYEAR

DUNLOP

HANKOOK

FULDA

REIFEN HERBECK

www.reifen-herbeck.de

Löhrrerlen 98

42279 Wuppertal

Telefon: (0202) 64 10 20

Telefax: (0202) 66 40 36

Möbel? Welteke!

Das richtig gute Möbelhaus
am Container-Bahnhof an der B7
in Wuppertal-Langerfeld

Möbelhaus
WELTEKE

Jesinghauser Straße 1 • Große Ausstellungen • Inhaber, die persönlich bedienen

Der Langerfelder Turnverein, einer der ältesten Sportvereine im Osten der Stadt, bietet eine Vielzahl von körperlichen Betätigungsmöglichkeiten für junge, sowie ältere Mitbürger an.

Vom Eltern-Kind-Turnen, Jugendturnen Jungen und Mädchen, Badminton, Faustball, Fitness-Dance, Fitness für Senioren, Handball, Jazzmodern-dance, Tischtennis, Frauen-Gymnastik, Jazz-Gymnastik, Fitnessgymnastik für Skiläufer ganzjährig, Bewegungsgymnastik für ältere Damen, Yoga.



FITNESS DURCH SPORT IN LANGERFELD



Der Betätigung in den unterschiedlichsten Abteilungen, bis hin zur Sportabzeichen-Abnahme, sind keine Grenzen gesetzt. Jeder der möchte, kann in den entsprechende Sportarten kostenlos an einigen Übungsstunden teilnehmen und testen, ob diese oder jene Sportart für sie oder ihn das sein könnte, was schon immer einmal ausprobiert werden wollte.

Nämlich fit durch Bewegung in angenehmer Gemeinschaft zu werden, zu sein und zu bleiben.

Die Abteilungs- und Übungsleiter des LTV, ersichtlich auf der Umschlaginnenseite oder im Internet unter www.ltv-wuppertal.de, geben gerne Auskunft.

Einfach ausprobieren, ein Versuch lohnt sich bestimmt.

Trainingszeiten siehe Seite:
„Das Sportangebot im LTV“

Ihr KFZ-Betrieb im Tal



Neben allen anderen Fabrikaten ist insbesondere Ihr
VW, Audi, Skoda und Seat
bei uns in besten Händen.

- **Reparaturen aller Art**
- TÜV + AU täglich in unserem Hause
- Unfallinstandsetzung
- Computer Achsvermessung
- Anhängerleih + Reparaturen
- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Klimaanlage service und Reparaturen

Löhrlen 104
42279 Wuppertal

Telefon: 0202-648 04 63
Telefax: 0202-257 07 10
E-Mail: kfzspiller@gmx.de
www.kfzspiller.de



Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

Eva Wingender

geb. Jander

* 16. 2. 1935 † 27. 8. 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Anke
Angehörige und Freunde

Traueranschrift:

Anke Wingender, Dörrenberg 15, 42899 Remscheid

Die Beerdigung fand am Freitag, dem 5. September 2025, um 13.00 Uhr von der Kapelle des ev. Friedhofes Remscheid-Lüttringhausen, Friedhofstraße, aus statt.



In stillem Gedenken nehmen wir Abschied von unserer Turnschwester, **Eva Wingender**, die im Alter von 90 Jahren verstorben ist.

Sie hat dem Verein beeindruckende **71 Jahre die Treue** gehalten.

Mit großer Freude nahm sie an zahlreichen Turnfesten und Abteilungsausflügen teil und war stets ein ruhiges, freundliches und geschätztes Mitglied unserer Turngruppe.

Wir verlieren mit ihr, eine treue Turnschwester, deren langjähriges Engagement und stille Präsenz uns in dankbarer Erinnerung bleiben werden. Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie .

Die Mittwochmädel

71 Jahre





Vereinstreue



Portobello

Italienisches Spezialitäten Restaurant

- Steinofen
- Kegelbahn
- Gesellschaftsraum





Saubere Halle, saubere Ausflüge

So nutzten wir die Gelegenheit zwei gesellige Ausflüge zu unternehmen. Beim 1. Treffen stand eine Wanderung auf dem Programm. Nach einer schönen Runde durch unsere Umgebung ließen wir den Tag bei einem gemütlichem Abendessen in geselliger Runde ausklingen.





RECHTSANWÄLTE
BENNINGHOVEN & ROHLER

Werth 67 · 42275 Wuppertal
Tel.: 0202/7690190 · Fax: 0202/76901921
Email: info@rae-beschasero.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag: 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

**CYCLE
CORNER**

Telefon 0202 / 29536693
www.cyclecorner.de





Ein weiteres Highlight war unser 2. Treffen. Diesmal ging es zum Minigolf spielen, wo mit viel Spaß und guter Laune um die Punkte gekämpft wurde. Anschließend saßen wir noch draußen zusammen und genossen ein gemeinsames Abendessen. So konnten wir die trainingsfreie Zeit abwechslungsreich gestalten und zugleich die Gemeinschaft im Verein stärken.

Vielen Dank an Armin und Susan, die das alles möglich gemacht haben.



FAHRE MIT RHEINGOLD
DIE ZUKUNFT FÄHRT VOR – UND DU KANNST DABEI SEIN!
ELEKTRISCH IN DIE ZUKUNFT!



**WUPPERTAL UNTERWEGS
IN EINE GRÜNE ZUKUNFT**

- 100% elektrisch
- Emissionsfrei und energieeffizient
- Komfortabel & zukunftsorientiert

**MIT RHEINGOLD FÄHRT WUPPERTAL
LEISER, SAUBERER UND MODERNER!**



**JETZT EINSTEIGEN ALS
BUSFAHRER (M/W/D)**

- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Bezahlung nach NWO-Tarif
- Überdurchschnittliche
Prämien, Spesen & Zuschläge

**DEIN PLATZ IST FREI –
STEIG EIN BEI RHEINGOLD**



**KONTAKT
BEWERBUNG & INFOS**

Dieselstraße 15 | 42389 Wuppertal
+49 (0) 202 / 76 96 30
personalbuero@rheingoldbus.de
www.rheingoldbus.de

**JETZT EINSTEIGEN –
GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT!**

Hier könnte auch Ihre *Werbeanzeige* stehen!

Info Tel. 0177 / 956 91 43 oder blickpunkt@ltv-wuppertal.de

 **ANDRÉ
AUSTERMANN**
TISCHLEREI

Anschrift ●
Wilhelm-Hedtmann-Straße 7-9
42399 Wuppertal

Kontakt ●
Tel 0202/60 01 14
Mobil 0173/52 05 715
Fax 0202/46 97 096

Web ●
www.andre-austermann.de
info@andre-austermann.de



Moselfahrt der MAR

Es war wieder so weit, die zweite Wein Tour an die Mosel konnte stattfinden. Treffpunkt war am Dienstag, den 26. August um 9.45 Uhr am Langerfelder Schwimmbad.

Acht Teilnehmer waren pünktlich zur Stelle und so konnte um 10.00 Uhr gestartet werden. Schade, dass unser Conny nicht dabei sein konnte. Bei strahlendem Sonnenschein fuhren wir auf der A1 und A61 Richtung Monschau, unserem ersten Ziel des Tages.



Eine Besichtigung der Senfmühle war geplant, fand aber auf Grund der warmen Temperaturen keinen Zuspruch. Also schlenderten wir gemeinsam durch die Gassen von Monschau, nicht ohne ein kleines Eis bzw. einen mittags Snak zu genießen. Das nächste Ziel lautete Stadtkyll, eine Gemeinde im Landkreis Vulkaneifel, ein anerkannter Luftkurort mit 1.550 Einwohnern. Hier befindet sich das „Café-Bäckerei-Eiscafé“ Doppelfeld. Diese Restauration wurde bereits im Juni 2025 von Paul Gerhard und Hajo auf dem Weg zum Schöffemahl nach Briedel angesteuert. Auf der großzügigen Terrasse fanden wir alle schnell einen Platz. Bestellt wurde allerlei Kuchen, Kaffee und Eisspezialitäten. Im Juni hatten wir uns mit der Bedienung schon einen Scherz ausgedacht.



Unser Ältester konnte sich mit dieser „Karrenschmiere“ (Spezialwort von Kalla zu allen von Ihm abgelehnten Süßigkeiten) nicht anfreunden. Unser Süßwarenverächter bekam, wie bereits im Juni abgesprochenen, einen

großen Fleischwurststring mit Brötchen und scharfem Senf. Jetzt konnte auch er seine Nachmittagsnahrung genießen. Die Überraschung war gelungen und jetzt konnte das Ziel des Tages angefahren werden.

Im Weingut Stölben in Briedel angekommen, bezogen wir unsere Zimmer. Anschließend war die Terrasse des Hauses unser Ziel. Schnell wurden die ersten Flaschen Wein



verkostet. Gegen 19 Uhr war das Abendessen mit anschließender Weinprobe im Hause unseres Winzers angesagt. Die Gastgeber hatten wieder alles hervorragend vorbereitet. Kreiert wurden ein Spießbraten, warmer Kartoffelsalat, Blattsalat und verschiedene Brotsorten. Nach diesem kulinarischen Highlight konnte die Weinprobe beginnen.

Das Angebot war sehr vielfältig, vom Rivaner, weißer Burgunder, Riesling Spätlese, Grauer Burgunder und dem lieblichen Bachus, alles wurde verkostet.

Anschließend ging es wieder auf die Terrasse und es folgten weitere Weine zum Genießen. Was dann folgte kann der Verfasser nicht mehr so ganz genau wiedergeben. Es war aber sehr gemütlich und alle waren guter Stimmung. Bettruhe bei offener Terrassentür war bei Riße und Kuhle so gegen 1.30 Uhr.

Der nächste Morgen war sehr entspannt, denn die Weine im Hause Stölben haben keine Nachwirkungen. Nach einem guten und reichlichen Frühstück (nicht für alle) fuhren wir nach Traben Trarbach. Dort angekommen, ging es auf das Schiff mit dem Namen „Moselkönigin“ Richtung Bernkastel-Kues. Nach 2stündiger Fahrt erreichten wir unser Ziel. Jetzt hatten wir Gelegenheit diese Kleinstadt mit ca. 6.700 Einwohnern zu erkunden. Bernkastel-Kues ist eine absolute Touristenstadt, die besonders von unseren Nachbarn aus Belgien und den Niederlanden gerne besucht wird. Um 15.20 Uhr ging es wieder aufs Schiff und in den folgenden zwei Stunden konnten wir vom Oberdeck die Schönheiten der Mosellandschaft genießen. Gegen 17 Uhr erreichten wir Traben Trarbach, wo uns ein Regenguss willkommen hieß. Nach Ankunft in Briedel ging es noch einmal kurz auf die Terrasse und anschließend ins Restaurant „Zum Musikalischen Wirt“.



Bei reichlicher Auswahl an Speisen konnten wir das Abendessen genießen. Der anschließende Abend war dann doch etwas kürzer gehalten, nur einer konnte sich so gar nicht damit anfreunden. Nach einer kleinen Schimpfparade war aber gegen 23 Uhr Feierabend.

Am nächsten Morgen folgte das gut sortierte Frühstück und nach einigen Weinkäufen verließen wir das Weingut Stölben. Am frühen Nachmittag erreichten wir unseren Ausgangspunkt in Langerfeld.

Eine hervorragend vorbereitete und gelungene Moselfahrt der MAR, die Paul-Gerhard sehr gut organisiert hat, ging zu Ende. Es hat großen Spaß gemacht mal wieder mit den Sportfreunden ein paar Stunden zu verleben und genau das war unser Bestreben. Unser aller Dank geht an Paul Gerhard und Manfred die uns bestens von A nach B gebracht haben.



Wülfrath, den 11. September 2025

Alex Deyle

Manfred Absenger

Hajo Kuhle



MAR-Spaziergang mit Imbiss

Auch in diesem Jahr war unsere Sporthalle zum Zwecke der Generalreinigung für 14 Tage geschlossen. Das sollte die MAR aber nicht davon abhalten, zumindest den zweiten sportfreien Dienstag sinnvoll zu nutzen.

Für die Aktiven wurde ein Spaziergang über den Hedtberg geplant. Im Anschluss wurden wir zum wiederholten Male von Paul Gerhard auf seine Terrasse eingeladen. Am Dienstag, den 05. August um 18.00 Uhr trafen sich neun Mitglieder in der Henkelsstrasse unterhalb der Sporthalle.

Dann fuhren wir zur Weddingenstrasse da von hier gestartet wurde. Nun ging es zurück über die Weddingenstrasse zum Einstieg Richtung Kaiserplatz. Es folgte das Ehrenmahl

des Langerfelder Turnvereins, wo wir ein paar Minuten innehielten. Hier verabschiedeten wir uns von Gerhard und Gerd denen der Anstieg doch auf die Luft ging. Sie nahmen den kurzen Weg zurück zur Terrasse. Jetzt wanderten wir steil bergab zum ehemaligen Starenschloss. Anschließend ging es über kurvige Wege zurück zum Treffpunkt, wo wir feststellen mussten, dass Gerhard und Gerd noch nicht eingetroffen waren. Sollten Sie sich verlaufen haben? Nein, eine unterwegs gesichtete Bank hatte sie zu einem Plausch eingeladen.

Nun wurde es Zeit, dass auch unsere ältesten Mitglieder eingefangen wurden. Rainer kümmerte sich um unser ältestes Mitglied Klaus Schulz. Hajo holte Karl Heinz Möbus und Klaus Edelhoff von ihren Wohnorten ab. Hans Peter wurde freundlicherweise von seiner Ehefrau gebracht.





Gegen 19.30 Uhr waren 14 Mitglieder der MAR auf der Terrasse versammelt. Alex Deyle hatte sich auf dem Sportplatz noch mit seinen Jungs dem Fußball gewidmet und stieß dann später zu uns. Paul Gerhard hatte süffiges Bayernbier geordert - „Allgäuer Büble Bier“ aus Kempten. Dazu wurden schmackhafte, gut belegte Mettbrötchen mit viel Zwiebeln auf den Tisch serviert. Diese Vorbereitung hatten Hanna und Gerlinde während unserem Spaziergang erledigt.

Was jetzt folgte ist Tradition, viel Geschwätz über alte und aktuelle Dinge, die im beschaulichen Langerfeld so ablaufen. Zum Ende des Abends wurde dann doch noch ein Schnäpschen auf Wunsch eines einzelnen Herrn kreiert.

Wieder einmal ging ein gut vorbereiteter Abend mit vielen schönen Erinnerungen zu Ende. Danke an Paul Gerhard der uns seine Terrasse zur Verfügung gestellt hatte. Selbstverständlich wurden alle Abgeholt und auch wieder in Ihre Quartiere gebracht. Wülfrath, den 15. August 2025

Alexsander Deyle Manfred Absenger Hans-Joachim Kuhle



LTV - Juniorpool!

Vielen Dank für Ihre Jugendpatenschaft!

				Karl-Heinz Scheer	Karl-Heinz Scheer	Karl-Heinz Scheer
				Albrecht Neizert		
	Carmen + Jürgen Buschhaus				MAR	
			Albrecht Neizert			
				Carmen + Jürgen Buschhaus		
	Claudia + Randolf Salz				MAR	
	Claudia + Randolf Salz		Claudia + Randolf Salz			
		Lothar Cardinal				
	Claudia + Randolf Salz			Albrecht Neizert		
			Lothar Cardinal			
	Claudia + Randolf Salz					
						Carmen Buschhaus
			Claudia + Randolf Salz			
	Albrecht Neizert					Albrecht Neizert
				Horst Wingenroth	Horst Wingenroth	Horst Wingenroth

Erwerben Sie symbolisch einen oder mehrere „Quadratmeter“-Spielfläche zum Preis von 20,00 Euro pro Feld (4 x LTV-Blickpunkt-Ausgaben). Hier unterstützen und fördern Sie unsere Jugendmannschaften. Spendenquittungen möglich!

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 0177-956 91 43 (18-20 Uhr). - J. Buschhaus.

Heinz eer	Karl-Heinz Scheer	Karl-Heinz Scheer				
					MAR	
	MAR				The Expendables	
		Carmen + Jürgen Buschhaus		Marlies und Rainer Peschken		
					The Expendables	
	Claudia + Randolph Salz			Marlies und Rainer Peschken		
			Carmen + Jürgen Buschhaus			Albrecht Neizert
		MAR		Marlies und Rainer Peschken	The Expendables	
	Lothar Cardinal					
				Marlies und Rainer Peschken		
		Claudia + Randolph Salz			The Expendables	
	Lothar Cardinal			Marlies und Rainer Peschken		
+ Jürgen nhaus						
		Carmen + Jürgen Buschhaus			The Expendables	
echt zert						
orst enroth	Horst Wingenroth	Horst Wingenroth				



Textile Medienproduktion.
Visual Merchandising.

 **FAHNEN
HEROLD**

In der Fleute 81-89 | 42389 Wuppertal
Tel +49 202 60870-0 | Fax +49 202 600010

E-Mail info@fahnenherold.de
Internet www.fahnenherold.de



Bestattungen
Seit 1848
Wehn

Sterbefallabwicklung & Bestattungsvorsorge
Tag und Nacht dienstbereit

 **BESTATTER**
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Tel. 0202 - 478 18 78
Kurze Str. 2, 42389 Wuppertal (Langerfeld)
www.Bestattungen-Wehn.de

 TÜV Rheinland
Zertifiziert



Oostkapelle

Unsere Reise nach Oostkapelle startete 6.00 Uhr morgens in Langerfeld - mit dem Bus. Schon auf der Fahrt wurde viel geredet und gelacht, die Stimmung war super. Gegen 9:00 Uhr legten wir eine Frühstückspause ein. Im Handumdrehen war der Tisch gedeckt und es fehlte an nichts. Das Frühstück schmeckte wunderbar. Gut gestärkt waren wir für die weitere Fahrt.





Um 14:00 Uhr checkten wir im „Strandhotel Bos en Duin“ ein, brachten unser Gepäck aufs Zimmer - und schon ging es zum Sport an den Strand. Hier genossen wir die frische Meeresluft.

Danach machten wir uns frisch für das Abendessen im „Strandhotel“. Pfannkuchen sind in diesem Lokal nicht empfehlenswert, ansonsten war alles sehr lecker. In der Suit 1 ließen wir mit Gitarre und Gesang, Spaß und Humor den Abend ausklingen. Der Samstag begann mit einem ausgiebigen Frühstück im Hotel - das Bufett ließ keine Wünsche offen. Frisch gestärkt machten wir uns auf den Weg zur Stadtführung Middelburg.





Middelburg begrüßte uns mit historischem Charme. Aus vergangenen Zeiten, hörten wir interessante, alte und spannende Geschichten. Nach der Stadtführung haben wir uns ein kühles Getränk gegönnt, bevor es weiter ging mit einem Bummel durch die charmanten Gassen, kleinen Geschäfte und über den Markt. Das Flair der Stadt lädt einfach zum Verweilen ein.



Nach einem aktiven Tag ließen wir uns kulinarisch verwöhnen im „Restaurant Dennenbos“ - genau das richtige nach diesem Tag. Heute ließen wir den Abend in Suit 2 ausklingen, mit Gesang, lustigen Gesellschaftsspielen und Tanz. Lachen, Musik, Gemeinschaft - besser hätte dieser Tag nicht enden können.

APOTHEKE ZUR POST



ANNA PREIN

42389 WUPPERTAL-LANGERFELD

SCHWELMER STRASSE 39

TELEFON 02 02 / 60 40 53

FAX 02 02 / 60 81 36

**Wenn Urlaubs- und Geschäftsreisen,
dann**

Langerfelder Reisebüro

DB / DER Reisebüro,

42389 Wuppertal-Langerfeld, Schwelmer Straße 70

Telefon: 607 02 21 + 60 08 57

E-Mail: langerfelder-reisebuero@t-online.de



- Täglich durchgehend geöffnet -

**Individuell angepaßte
Sportbrillen u. Kontaktlinsen:**

- Handball
- Wintersport
- Indoor-Sportarten
- Schwimmen
- Walking

... auch für Ihre Sportart –
Fragen Sie uns!

www.SPORT-OPTIK.com



**Augenoptik
Gamers GmbH**

W.-Langerfeld
Spitzenstraße 1-3

☎ (02 02) 60 70 634



Sonntag, das Frühstück wurde reichlich genutzt, dann die Koffer gepackt und in Suit 2 geparkt. Über die Dünen ging es nach Domburg - ein schöner Spaziergang mit frischer Luft an der Küste entlang. In Domburg wurde gebummelt, Eis geschleckt oder Fisch gegessen. Zurück ging es am Strand oder durch die Dünen. Der Reisebus holte uns pünktlich um 16.00 Uhr und lieferte uns um 20.00 Uhr in Wuppertal ab.

Es war eine tolle Tour, mit schönem Programm, guter Laune und Wetter bedeutend besser als erwartet.





Bloom – News aus der Formation

Nach einer spannenden Turniersaison heißt es für uns nun: Neues Kapitel, neue Choreografie! Seit einigen Wochen stecken wir mitten in der Entwicklung unserer neuen Formation und haben bereits etwa drei Viertel des Tanzes erarbeitet. Die gemeinsame Arbeit an der Choreografie ist für uns immer eine ganz besondere Phase: Ideen werden gesammelt, ausprobiert und verworfen, Bewegungen verfeinert und Abläufe in Einklang gebracht. Jede einzelne Tänzerin trägt mit Kreativität, Energie und Persönlichkeit dazu bei, dass Stück für Stück ein neuer Tanz entsteht, der am Ende unsere gemeinsame Handschrift trägt. Gerade dieser Prozess, bei dem aus ersten Fragmenten nach und nach eine vollständige Choreografie wächst, sorgt im Team für viel Motivation und Vorfreude.



Während wir intensiv an der neuen Choreo arbeiten, haben wir Trainerinnen uns parallel auch persönlich weiterentwickelt: Wir haben die TrAss Intensive Ausbildung (Trainerassistenten Intensiv) erfolgreich abgeschlossen. In dieser Weiterbildung standen sowohl pädagogische Grundlagen als auch die praktische Arbeit mit Tänzerinnen und Tänzern im Mittelpunkt. Besonders wertvoll waren für uns die Einheiten zur Didaktik, zur strukturierten Planung von Trainingseinheiten und zu effektiven Korrekturen von Bewegungsabläufen. Aber auch Themen wie Aufwärm- und Cool-Down-Methoden, gezielte Kräftigung sowie der Umgang mit unterschiedlichen Leistungsständen



im Team spielen eine große Rolle. Diese Impulse geben uns noch mehr Sicherheit und Inspiration, um das Training abwechslungsreich, gesundheitsfördernd und motivierend zu gestalten. Wir freuen uns sehr, dieses Wissen direkt in unsere wöchentlichen Einheiten einfließen zu lassen und so nicht nur unsere Choreografie, sondern auch die Entwicklung jeder einzelnen Tänzerin bestmöglich zu fördern.

Auch innerhalb des Teams hat es einige Veränderungen gegeben: Eine unserer Tänzerinnen ist zu unserem Verein in den BTV in eine höhere Liga gewechselt, was uns als Abteilung für sie sehr freut.

Gleichzeitig verabschieden wir für ein Jahr eine Tänzerin, die ins Ausland geht – ein spannender Schritt, bei dem wir ihr von Herzen alles Gute wünschen. Und ebenso schön: Wir dürfen eine neue Tänzerin bei Bloom begrüßen, die unser Team mit frischer Energie bereichert. Veränderungen gehören im Vereinsleben dazu, und wir sind dankbar, dass wir auf diese Weise immer wieder neue Impulse und Erfahrungen ins Team bringen.

Mit dem Blick nach vorn arbeiten wir voller Elan an der Fertigstellung der Choreografie. Wir sind gespannt darauf, wie sich unser Tanz in den kommenden Monaten weiterentwickeln wird und wie wir als Formation daran wachsen. Durch die neuen Impulse aus der Ausbildung, die frischen Gesichter im Team und die gemeinsame Leidenschaft für den Tanz fühlen wir uns bestens vorbereitet für alles, was die nächste Saison bringt.

Bloom wächst, verändert sich und bleibt dabei doch immer eins: eine starke Gemeinschaft, die zusammenhält, voneinander lernt und mit Freude auf der Fläche steht.

Liebe Grüße und bis zum nächsten Mal
Eure Mädels von Bloom





Die Montagsfrauen suchen Verstärkung!

Wir sind eine Gruppe des LTV Wuppertal im Alter ab ca. 50 Jahren und treffen uns jeden Montag um 20:00 Uhr in der Turnhalle Henkelsstraße 18 a in Wuppertal-Langerfeld, um gemeinsam etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Unter fachlicher Anleitung machen wir speziell auf unsere Altersgruppe ausgelegte Übungen zur

Kräftigung der Muskulatur
Ausdauerförderung
Konzentration und Koordination
Stärkung des Gleichgewichtssinns
Beweglichkeit

Dafür marschieren wir bei flotter Musik durch die Halle, nutzen Hanteln, Bälle, Bänder und Stäbe und machen zum Schluss kleine Übungen auf der Matte.





Sommerpause in der Turnhalle, aber nicht bei den Montagsfrauen

Wir haben uns an unserem Sportabend auf dem Ehrenberg getroffen und sind mit Freude und guter Laune zum Wildgehege zu den „Mufflons“ gewandert.

Als wir am Wildgehege angekommen sind, wurden wir von den Mufflons begrüßt.



Buschenburg 17
42389 Wuppertal
Tel. 0202 / 608181
Fax. 0202 / 608283



Malermeister
Michael
SCHRENKE

Mail maler@schrenke.com

www.schrenke.com

- Zeitgemäße Raum- und Fassadengestaltung



Regine Quinke
Apothekerin für Offizinpharmazie

Blut- und Harnuntersuchungen <
Fernreiseimpfberatung <
Krankenflegeartikel <
Homöopathie <

E-mail: info@albatros-apotheke-wuppertal.de
Internet: www.albatros-apotheke-wuppertal.de

Langerfelder Markt , Spitzenstr. 1-3 ☎ 60 60 88



Gaststätte



BREMME-STÜBCHEN

Die kleine, gemütliche
Kneipe in Langerfeld.

Telefon
0202 - 60 51 00

Schwelmer Str. 83 · 42389 Wuppertal



Alle haben Kleinigkeiten für ein Picknick mitgebracht. Beim gemeinsamen leckeren Essen und Trinken hatten wir viel Spaß.

LECKER...



Bevor wir unsere Wanderung fortgesetzt haben, gab es noch ein „Leckerchen“ vom Bonbonbaum.

Als wir wieder am Parkplatz angekommen sind, waren alle begeistert von dem schönen Sportabend.

Christine

Weiter ging es mit guter Stimmung und angeregten Gesprächen. Unterwegs haben wir noch andere Tiere entdeckt oder die Tiere uns.





LTV WUPPERTAL



FAUSTBALL



DIE FAUSTBALLER

SUCHEN

VERSTÄRKUNG / NACHWUCHS

DAMEN, HERREN, JUGENDLICHE AB 16 JAHRE

MITZUBRINGEN SIND:

GUTE LAUNE!
INTERESSE AM MANNSCHAFTSSPORT
FREUDE AN DER BEWEGUNG (AUCH IM FREIEN)

GEBOTEN WIRD:

SPIEL UND SPASS
BEI TRAINING UND TURNIEREN

TRAINIERT WIRD:

FREITAGS 20:30 BIS 22:00

SEPTEMBER BIS APRIL: SPORTHALLE AM HEDTBERG

MAI BIS AUGUST: SPORTPLATZ AM HEDTBERG
(AB 8 PERSONEN BEI TROCKENER WITTERUNG)

Info unter „www.ltv-wuppertal/Faustball.de“
www.f Faustball-liga.de
oder Tel. 0202 / 77 30 489



Geräteturnen Jungen

– Mit Schwung ins neue Wettkampfsjahr –



Nach der Sommerpause sind unsere Jungs voller Energie ins Training gestartet. Mit viel Motivation und Spaß bereiten sie sich gerade auf das RTB-Landesfinale im Gerätturnen männlich (P-Stufen) im November vor.

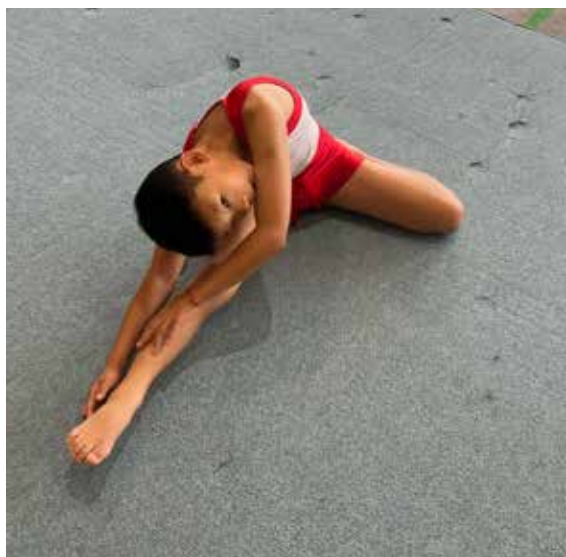
Letztes Jahr konnten sie sich den 3. Platz sichern – ein toller Erfolg! Dieses Jahr soll es natürlich noch ein bisschen weiter nach oben gehen. Dafür wird fleißig an neuen Übungen geübt: Max Q. und Benno W. geben gerade alles, um die Kippe am Reck zu schaffen. Und auch die anderen Jungen haben sich stark verbessert. So werden die Übungen von Olli Q. Immer präziser und auch Radwende, Flickflack, Salto schon gut gesprungen. Außerdem steht für alle Turner der nächste große Schritt an – von vier Geräten auf sechs Geräte. Ringe und Pauschenpferd werden also mehr und mehr ins Training eingebaut.



Die Stimmung ist super – man merkt einfach, dass die Jungs richtig Lust und Freude am Turnen haben. Für uns Trainer ist es eine große Freude, so eine motivierte Truppe zu begleiten.

Wir drücken unserem Team die Daumen und wünschen weiterhin viel Erfolg auf dem Weg zum Landesfinale!

Eure
Trainerin Barbara B. & Co-Trainer Jonathan





Unsere Turnerinnen starten durch!

Nach den Sommerferien sind unsere Turnerinnen mit neuer Energie und Motivation für die kommenden Wettkämpfe zurück.

Auch unser Nachwuchs ist dabei: Unsere jüngsten Turnerinnen, die Mini-Mannschaften, bereiten sich mit zwei Teams auf die Herbstmeisterschaften vor. Selbstverständlich trainieren auch unsere starken P7-





und P8-Mannschaften fleißig, um am 28. September 2025 eine gute Leistung zu zeigen und sich für das Halbfinale zu qualifizieren.

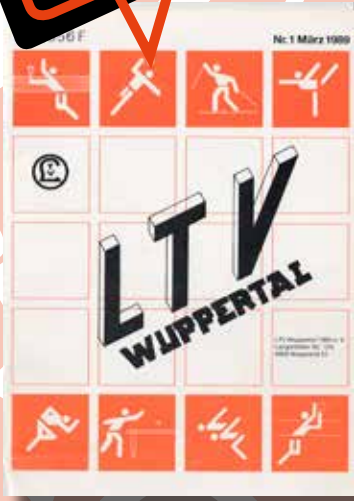
Wir wünschen all unseren Turnerinnen viel Erfolg bei den Wettkämpfen!

Euer Trainerteam





140 JAHRE LTV
Der BLICKPUNKT
im Wandel von
1955 bis heute





www.ltv-wuppertal.de

Das Sportangebot im LTV

Übungszeiten und Ansprechpartner

Kurs-Angebote - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Eltern-Kind-Turnen

1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Mi. 09.30 - 11.00
1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Do. 15.00 - 16.30
1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Do. 16.30 - 18.00
1 - 4 Jahre	Jennifer Runzer	Tel. 0202 - 253 45 56	Fr. 09.30 - 11.00

Yoga

D. + H. für Späteinsteiger	Joyce Wandner Eva Lenuweit-Metz	yogaofjoyce@gmail.com Tel. 0202 - 43 64 34	Do. 18.15 - 19.15 Fr. 14.00 - 15.30
-------------------------------	------------------------------------	---	--

Sonstige Möglichkeiten:

Badminton *SpH Adlerbrücke, **SpH Hilgershöhe, ***TH Sedanstraße

Kinder + Jugend	Bernhard Seyffert	Tel. 0202 - 27 25 89 84	***Di. 16.00 - 18.00
Erwachsene			**Fr. 19.00 - 21.00
Kinder ab 5, Hobby-Mannschaft			*Sa. 10.00 - 13.00
Hobby-ERW	Jörg Kruse	Tel. 0202-281 46 10	**Di. 19.00 - 22.00

Faustball - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Damen + Herren	Thilo Ranft	Tel. 0202 - 773 04 89	Fr. 20.30 - 22.00
----------------	-------------	-----------------------	-------------------

Gymnastik - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Bodyfit-Damen	Susann Opitz-Gersch	Tel. 0202 - 60 45 35	Do. 19.30 - 22.00
Fitness-Gymnastik für ält.Damen	Hannelore Kind	Tel. 0202 - 60 65 03	Mo. 15.00 - 16.00
Fitness-Gymnastik für Skiläufer	Armin Opitz	Tel. 0202 - 60 45 35	Fr. 19.00 - 20.30
Montagsfrauen:	Elke Krause	Tel. 0178 - 475 49 49	Mo. 20.00 - 21.30
Fitness-Gymnastik für Damen	Susanne Ogrzewalla	Tel. 0152 - 53 96 09 52	Mi. 20.00 - 21.30
Fitness für Senioren, MAR-Herren	Alexander Deyle	Tel. 0202 - 609 31 74	Di. 19.00 - 21.00

Jazz-modern-dance - Turnhalle Henkelsstraße 18a

männlich + weiblich, ab 13 Jahre	Leonie Gluske	Tel. 0151 - 419 95 58	Di. 18.30 - 20.30
männlich + weiblich, ab 13 Jahre	Leonie Gluske	Tel. 0151 - 419 95 58	Fr. 17.00 - 19.00

Kinder-Turnen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 - 10 Jahre	Monika Kühne	Tel. 0202 - 60 47 20	Di. 15.30 - 17.00
ab 6 - 10 Jahre			Mi. 14.30 - 16.00

Jugend-Turnen - Jungen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 Jahre	Barbara Busch	Tel. 0176 - 75 81 69 27	Mi. 18.00 - 20.00 Sa. 12.00 - 15.00
------------	---------------	-------------------------	--

Jugend-Turnen - Mädchen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 Jahre	Barbara Busch	Tel. 0176 - 75 81 69 27	Mo.+ Mi. 16.00 - 18.00 Sa. 10.00 - 12.00
------------	---------------	-------------------------	---

Sportabzeichen-Abnahme

Monika Kühne, nur nach Absprache, Grundstraße + Henkelsstraße 18a, (hier nur mit Lauf bis 50 Meter),	Tel. 0202 - 60 47 20	Do. 17.00 - 19.00 Fr. 17.00 - 19.00
---	----------------------	--

Tischtennis - Turnhalle Bornscheuer Straße

männlich + weiblich	Oliver Wulf	Tel. 0202 - 309 79 82	Di. 20.00 - 22.00
---------------------	-------------	-----------------------	-------------------

Handball im LTV

www.ltv-wuppertal.de

Ansprechpartner:

Handballabteilung	Corin Salz	0174 3312348	c.salz@ltv-wuppertal.de
Seniorenbereich	Corin Salz	0174 3312348	c.salz@ltv-wuppertal.de
Jugendabteilung	Bernd Mettler	0157 57341137	jugend.handball@ltv-wuppertal.de
	Sarah Morawin	0174 5304580	

Trainer / CO-Trainer	Telefon	Halle	Wochentag	Uhrzeit	Einheit
----------------------	---------	-------	-----------	---------	---------

1 Herrenmannschaft - Oberliga

Marc Ross	0151-64143308	Buschenburg	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	1/2 Halle
ross_marc@hotmail.com		Buschenburg	Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	1/1 Halle
Max Möglich	01575-2412061	Buschenburg	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	1/2 Halle

2 Herrenmannschaft - Verbandsliga

Bernd Mettler		Buschenburg	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	1/2 Halle
opimettler@gmail.com	0157 57341137	Buschenburg	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	1/2 Halle

3 Herrenmannschaft - Regionsklasse

Bernd Mettler	0157 57341137	Halle Heckinghausen	Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	1/2 Halle
opimettler@gmail.com					

Mini-Jugend

Sarah Salz	0176 45645892	Hedtberg	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	
sarah.wortmann@freenet.de					
Corin Salz	0174 3312348				
c.salz@ltv-wuppertal.de					

F-Jugend

Jenny Schemann	0163 1765281	Buschenburg	Freitag	15:45-17:00 Uhr	
Sarah Morawin	0174 5304580				
jugend.handball@ltv-wuppertal.de					

E-Jugend

Jenny Schemann	0163 1765281	Buschenburg	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	1/1 Halle
Tim Schemann		Buschenburg	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	1/1 Halle

D-Jugend

Bernd Mettler	0157 57341137	CDG	Dienstag	17:35 - 18:55 Uhr	1/2 Halle
opimettler@gmail.com		Buschenburg	Freitag	15:45 - 17:00 Uhr	1/2 Halle

C-Jugend

Ingrid Musiol	0173 2758587	Buschenburg	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	1/2 Halle
Beate Damiani		CDG	Dienstag	17:35 - 18:55 Uhr	1/2 Halle
		Buschenburg	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	1/2 Halle

B-Jugend - Regionsoberliga

Jan Trinler	0152 55731505	Halle Heckinghausen	Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	1/2 Halle
gesucht		Buschenburg	Freitag	17:00 - 18.30 Uhr	1/2 Halle

A-Jugend - Oberliga

Corin Salz	0174 3312348	Buschenburg	Dienstag	18.15 - 19.45Uhr	1/1 Halle
c.salz@ltv-wuppertal.de		Buschenburg	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1/2 Halle
Marcel Oberbossel					
m.oberbossel@ltv-wuppertal.de					

Handball AG - Grundschole

Sarah Salz	0176 45645892	Buschenburg	Donnerstag	14:00 - 16:30 Uhr	1/1 Halle
sarah.wortmann@freenet.de					

Interessenten können jederzeit gerne einmal unverbindlich an 1-3 Trainingseinheiten teilnehmen, um sich ein Bild von unserer Arbeit im Handballbereich machen zu können. Alle Trainer und Betreuer heißen Sie/Euch willkommen.

Als neue Mitglieder

begrüßen wir ganz herzlich:

Die Veröffentlichung der nachfolgenden Namen erfolgt mit der Genehmigung, wie im Anmeldeformular angegeben, entsprechend der neuen Datenschutzverordnung.

Petra Kuhn
Mia Elaine Kremer
Mathilda Clara Flucht
Tin Konkic
Bela Mengel
Konstantin Grüne
Lina Freiheit

Nora Lou Nieswand
Emil Bornholz
Margitta Jusepeitis
Paul Grünwald
Salomiia Sidorovych
Moritz Rölle
Lina Jäger

Laurenz Faulenbach
Matthias Ley
Max Höhmann

Diese Mitglieder werden uns leider

zum 31.12.2025 verlassen:

Palina Artes
Jaroslava Scherbina
Alex Bec
Michel Lorenz
Joscha Lorenz

Leander Siegels
Antonia Gabriela Paulescu
Julian Gierlich
Jonathan Homberg

**REDAKTIONSSCHLUSS
FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE:
11. DEZEMBER 2025**



FITNESS FÜR SKILÄUFER IM LTV!

Ski-Spaß für alle!

Der nächste Winter kommt gewiss, auch wenn's mal früher oder später is'!

Von Anfänger bis Profi: Unsere Ski-Abteilung bietet Fitness Training unter fachlicher Anleitung an.

Freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Turnhalle Hedtberg
Henkelsstraße 18a

Nähere Auskunft Telefon:
Armin Opitz: 0157 / 37 91 04 74





Geburtstage: Okt./Nov./Dez. 2025

30 Jahre

Simon Berchner	03.10.1995
Ralph Philip Wolter	16.11.1995
Abisanth Vigneswaran	23.11.1995
Nico Miebach	25.11.1995
Nils Gusewski	06.12.1995

40 Jahre

Christian Luckhaus	06.11.1985
--------------------	------------

60 Jahre

Claudia Peukert	09.10.1965
Walter Wolff	13.12.1965
Andreas Güntner	15.12.1965

70 Jahre

Margarita Möhring	29.11.1955
-------------------	------------

73 Jahre

Elke Krause	23.11.1952
Joachim Henkels	17.12.1952

74 Jahre

Christine Klüppelholz	22.10.1951
-----------------------	------------

75 Jahre

Marion Braun	30.11.1950
--------------	------------

76 Jahre

Brigitte Berger	27.12.1949
-----------------	------------

77 Jahre

Helma Wolthaus	01.11.1948
----------------	------------

78 Jahre

Hanna Heinemann	24.10.1947
-----------------	------------

80 Jahre

Elke Watz	30.11.1945
-----------	------------

81 Jahre

Inge Wissemann	24.11.1944
----------------	------------

83 Jahre

Horst Gamerschlag	07.11.1942
-------------------	------------

85 Jahre

Helga Iseringhausen	27.10.1940
Klaus Iseringhausen	06.11.1940

86 Jahre

Willi Jürgensmeyer	24.11.1939
--------------------	------------

88 Jahre

Klaus Edelhoß	04.11.1937
Doris Schulz	04.12.1937

Allen herzliche Gratulation,
bleibt gesund!



Yoga für Späteinsteiger

Hallo, ich bin Eva Lenuweit-Metz und seit Frühsommer 2021 unterrichte ich Yoga für Späteinsteiger beim LTV. Viele Menschen Groß und Klein kennen mich noch durch meine langjährige Tätigkeit in der Stadtteilbibliothek Langerfeld. Mit meinem Kurs Yoga für Späteinsteiger habe ich einmal mehr Langerfeld meine Treue bewiesen!

Ich unterrichte inzwischen viele Kurse für Menschen mit Handicap/Yoga auf dem Stuhl, klassisches Matten Yoga und Kinder Yoga. Meine Yogarichtung ist die des Vini Yoga von dem indischen Arzt Krishnamacharya entwickelt. Hier geht es darum, dass Yoga nach den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten des Praktizierenden ausgerichtet wird um eine sanfte, aber optimale Wirkung zu erzielen!

Unter all meinen Orten, an denen ich Yoga unterrichte, ist und bleibt die LTV Halle mein Lieblings Yoga Ort, und ich freue mich immer über neue TeilnehmerInnen!



Namaste
Eva



Yoga für Späteinsteiger

Seit der Gründung des Stuhlyogakurses im Jahre 2021 ist aus einer anfangs überschaubaren Teilnehmerzahl inzwischen eine stattliche Gruppe von 14 Damen und einem Herrn geworden. Das Yoga-Angebot soll Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zum Yoga ermutigen, einzige Voraussetzung ist nur die Freude an der Bewegung.

Fachkundig werden die Übungen von Eva Lenuweit-Metz angeleitet. Gezielt dienen die Übungen:

**der Stärkung der Wirbelsäule
der Mobilisierung des Bewegungsapparates
der Schulung des Gleichgewichts
dem Erlernen von diversen Entspannungs- und Atemtechniken
der Förderung der mentalen Stärke**

Dabei geht es darum sich nicht zu überfordern, die Grenzen des Machbaren zu erkennen und Zutrauen zum eigenen Körper zu gewinnen. Yoga Übungen auf dem Stuhl sind ebenso wirksam wie Übungen auf der Matte und nach einigen Übungsstunden haben viele von uns eine Zunahme der Beweglichkeit feststellen können, wodurch auch das Lebensgefühl positiv beeinflusst wird,

Eva Lenuweit-Metz nimmt regelmäßig an Fortbildungen teil und bereichert dadurch die Yogastunden mit neuen Bewegungsabläufen und Erkenntnissen. Wer nun neugierig auf diese Art von Yoga geworden ist, ist herzlich eingeladen an einer Schnupperstunde teilzunehmen.



Freitags von 14:00 - 15:30 Uhr, Henkelsstr. 18a
Leitung: Eva Lenuweit-Metz
Tel. 43 64 34 oder 0157-33 94 56 45



TISCH- TENNIS IM LTV!

Wann?

jeden Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Wo?

in der Turnhalle Bornscheuer Straße

Mit wem?

mit Jedermann

Wer gibt Auskunft

und wen kann ich anrufen?

Oliver Wulf

Menzelstraße 57, 42113 Wuppertal

Telefon: 0202-309 79 82

email: oliver-wulf@gmx.de





Yogakurs für Anfänger und Mittelstufe

bietet der LTV unter fachkundiger Anleitung
jeden Donnerstag von 18:15 bis 19:15 Uhr an.



Yoga

für jeden mit
Joyce Wandner



Vor einigen Jahren entdeckte ich wegen Rückenbeschwerden meine Liebe fürs Yoga und beendete im Jahr 2019 eine international anerkannte AYA 500-Stunden-Ausbildung zur Yogalehrerin.

Ich möchte meine positiven Erfahrungen mit dir teilen.
Denn mit Yoga, dem Zusammenspiel zwischen Bewegung und Atmung, kann diese Konzentration deine Gedanken zur Ruhe bringen.

Mein Herz schlägt für Hatha/Vinyasa-Yoga und meine Kurse sind herausfordernd und erdend zugleich.

Joyce Wandner, Tel. 0163-891 08 98 · Mail: yogaofjoyce@gmail.com

Siehe auch www.yogaofjoy.net

Die Mitgliedsbeiträge im Jahr ab 1.1.2026

1. Erwachsenenbeitrag (am 01.01. des Jahres 18 Jahre alt)	Euro	150,-
2. 1. Kind + Jugendliche	Euro	75,-
3. 2. Kind + Jugendliche , sowie für jedes weitere Kind	Euro	60,-
4. Partner	Euro	85,-
5. Senioren (am 01. 01. des Jahres 65 Jahre alt)	Euro	100,-
6. Passive Mitglieder	Euro	75,-
7. Beitrag für 1 Erwachsenen und Kinder (bis 18 Jahre)	Euro	200,-
8. Familienbeitrag (mit Kindern bis 18 Jahre)	Euro	240,-
9. Schüler/Studenten/Azubis/Praktikanten/B.-Freiwillige 18-30 J.	Euro	75,-

Abteilungsbeiträge werden nach den speziellen Erfordernissen jeder Abteilung errechnet und teilweise durch sie auch selbst erhoben.

Beitragsermäßigungen müssen jedes Jahr bis zum 31.01. neu beantragt werden.
Die Beiträge werden am 15. März des Jahres durch SEPA-Lastschrift-Mandat auf einmal abgebucht.

Laut Satzung ist eine Kündigung nur jährlich möglich. Sie muss spätestens 6 Wochen vor Jahresende schriftlich erfolgen. Sie wird nicht bestätigt, jedoch in der Mitglieder-Zeitschrift "Blickpunkt", die 1/4jährlich erscheint, veröffentlicht.

Adressen-, Bankverbindung-, oder Namenswechsel bitte der Mitgliederverwaltung per Post oder E-mail (jfp81@gmx.de) mitteilen.

Die Abteilungsleiter/innen halten die Satzung des LTV zur Entgegennahme bereit.

Impressum

Herausgeber und Verleger:

LTV Wuppertal 1885 e. V., Henkelsstraße 18 a, 42389 Wuppertal, Telefon: 0202 - 60 57 19

Bank: Stadtparkasse Wuppertal, IBAN; DE52 3305 0000 0000 3169 19, BIC: WUPSDE33XXX

Gläubiger-ID: DE15ZZZ00000253936, Steuer-Nr. 131/5958/0068, E-Mail: info@ltv-wuppertal.de

Redaktion und Anzeigen: Sandra Wawrziniok, blickpunkt@ltv-wuppertal.de

Digitale Communication: Alexander Steiger, Kreutzstr. 31, 42277 Wuppertal, Tel. 0152-532 326 29

Fotos: Abteilungen, ODO SB/Sportdeutschland, Adobe Firefly

Erscheinungsweise: 4 x jährlich

Bezugsgebühren sind im Jahresbeitrag enthalten

**WERBUNG
BRINGT
ERFOLG**

Werbung in eigener Sache

Unter diesem Motto möchten wir Inserenten für unsere Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT werben.

Da die Landeszuschüsse, auch für gemeinnützig anerkannte Vereine, immer spärlicher fließen, müssen wir bestrebt sein, auf diesem Wege für das Erscheinen unseres Vereinsheftes die erforderlichen finanziellen Mittel zu erhalten.

Aus diesem Grunde sind wir jedem Inserenten für eine Anzeigenschaltung dankbar, denn nur so ist eine gesicherte Fortführung des Heftes möglich.

Was kostet eine Anzeige in der Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT?

**Eine 1/3 Seite 4-farbig Euro 50,-
eine 1/2 Seite 4-farbig Euro 75,-
eine 1/1 Seite 4-farbig Euro 100,-**

Die Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT erscheint 1/4 jährlich und wird an die Mitglieder des Vereins teils als Heft, oder als „e-Paper“ versandt, im Internet unter ltv-wuppertal.de präsentiert, zusätzlich in verschiedenen Geschäften in Langerfeld ausgelegt.

Sie ist das Kommunikations- und Bindeglied der einzelnen Abteilungen untereinander. Damit ist Gelegenheit gegeben, jedes Mitglied und jeden Leser über alle Aktivitäten aus den 17 verschiedenen Abteilungen des Vereins ausführlich zu unterrichten.

Was nutzt eine Anzeige im BLICKPUNKT?

Dem Inserierenden ist die Möglichkeit gegeben, den Leser werblich zu erreichen. Seinen Namen, seine Produkte und den Leistungsbereich bekannt zu machen und sich wiederholt in Erinnerung zu bringen. Gleichzeitig ermöglicht und fördert er durch seinen Auftrag mit das Erscheinen dieser Mitgliederinformation.

Es ist selbstverständlich, dass wir unsere Mitglieder und Leser bitten, bei Einkäufen die inserierenden Firmen bevorzugt zu berücksichtigen.

LTV

WUPPERTAL

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 E.V.

POSTFACH 22 03 72 · D-42373 WUPPERTAL · HENKELSSTRASSE 18A · D-42389 WUPPERTAL

0 2 0 2 - 6 0 5 7 1 9

W W W . L T V - W U P P E R T A L . D E

Mit dem großen
Sportangebot!

ZUSATZHINWEIS FÜR GYMNASTIK

UNSERE GYMNASTIK-ABTEILUNG
BIETET BETÄTIGUNGSFELDER
FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

WIE GYMNASTIK FÜR FRAUEN, ÄLTERE TURNERINNEN,
FITNESS-DANCE UND JAZZ-DANCE AN.

WÄHLEN ODER ERFRAGEN SIE DIE GYMNASTIKGRUPPE,
DIE IHREN ANSPRÜCHEN ZUSAGT.

BADMINTON

0202 -272 589 84



BODYFIT DAMEN

0202 - 60 45 35



ELTERN/KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86



FAUSTBALL DAMEN + HERREN

0202 - 773 04 89



FITNESS FÜR SKILÄUFER

0202 - 60 45 35



GYMNASTIK FÜR ÄLTERE DAMEN

0202 - 60 65 03



GYMNASTIK DAMEN II

0152 -53 96 09 52



HANDBALL

0151-64 14 33 08



JAZZ-MODERN-DANCE

0151 -41 99 55 84



JUGENDTURNEN JUNGEN

0176 - 75 81 69 27



JUGENDTURNEN MÄDCHEN

0176 - 75 81 69 27



KINDER-TURNEN

0202 - 60 47 20



MONTAGSFRAUEN

0202 - 60 50 69



SENIORENSPORT HERREN

0202 - 609 31 74



SPORTABZEICHEN

0202 - 60 47 20



TISCHTENNIS

0202 - 309 79 82



KURS-ANGEBOTE

KURS-ANGEBOTE

für Kurzzeit-Mitglieder

ELTERN-KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86

YOGA

0202 - 607 02 70

MONTAGSFRAUEN

0178 - 475 49 49

Griechische Küche
Mediterrane Speisen und Pizzen

Hellas Restaurant

Restaurant - Pizzeria - Grill

Täglich geöffnet von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Große Mittags- und Tageskarte

Hellas-Restaurant CATERING

Das merk ich mir!

Neu im Tal,
Der besondere
Service für
unsere Gäste

Geburtstage

Taufen

Hochzeiten

etc.

Jubiläum

Firmenfeiern

Familienfeiern

Anfragen: catering@hellasrestaurant.de

Reservieren bitte nicht vergessen,...

**Gerne können Sie Ihre Feier bis zu
30 Personen bei uns ausrichten.**

**Eigener Parkplatz hinter
der Zeughaus - Apotheke**

**Fischertal 29 • 42287 Wuppertal- Barmen
www.hellasrestaurant.de • ☎ 0202-596030**