

**Nr. 1 März 2025**

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 e.V.



LTV Wuppertal

Langerfelder Turnverein 1885 e.V.

42389 Wuppertal · Henkelsstraße 18 a



Vereinsregister Nr. 1560 · Tel. (0202) 60 57 19 · Landessportbund Nr. 1010052
Internet: www.ltv-wuppertal.de · E-Mail: info@ltv-wuppertal.de · Steuer-Nr.: 131/5958/0068
Konto: Stadtparkasse Wuppertal · IBAN: DE52 3305 0000 0000 3169 19 · BIC: WUPSDE33XXX

Vorsitzender:	Albrecht Neizert, Weddigenstraße 75, 42389 Wuppertal, Telefon 0173-527 09 01
Stellvertreter:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 609 31 74
Kassenwart:	Jürgen Buschhaus, Langerfelder Straße 101, 42389 Wuppertal, Telefon, 0177-956 91 43
Mitgliederverwaltung:	Geschäftsstelle, Henkelsstr.18a, 42389 Wuppertal, nach Absprache, Tel. 0172-676 58 22
Ehrenausschuss:	Karl-Heinz Scheer, Rascheweg 10, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 41 66
Sozialwart:	Unfallmeldungen: LTV Geschäftsstelle, Telefon 0172-676 58 22
Vereinsjugendwartin:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Vereinsheim Verwaltg.:	Jutta Hag, Henkelsstraße 18, 42389 Wuppertal, Telefon 60 12 33 / 0176-81 76 17 52
Hallen- u. Gerätewart:	Christian Luckhaus, Spitzenstraße 5, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-85 53 56 79

Unsere Mitglieder und Interessenten stehen folgende Sportarten zur Verfügung:

Badminton:	Sporthallen Unterdrönnen (Adlerbrücke) + Langerfeld (Hilgershöhe)
Faustball:	alle Altersklassen, m. + w., Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Gymnastik:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a
Handball:	Sporthallen Buschenburg, Gathe, Heinrich-Böll-Str., Kothen, Turnhallen Henkelsstraße, Krühbusch, Melanchtonstr., Meininger Str., CDG
Sportabzeichen:	Sportplatz Henkelsstraße 18 a und Sportplatz Grundstraße
Tischtennis:	Turnhalle Bornscheuer Straße
Turnsport:	Turnhalle Henkelsstraße 18 a Eltern-Kind-, Kinder-, Jugend-Turnen, Jazz-modern-dance, Kids & Teens, Bodyfit Damen, Fitness für Ältere, -Frauen, -Senioren und Skiläufer, Yoga-Kurse

Auskünfte über die jeweiligen Sportarten und Übungszeiten durch:

Ältere Turnerinnen:	Hannelore Kindt, Ehrenberger Straße 16, 42389 Wuppertal, Telefon 60 65 03
Badminton:	Bernhard Seyffert, Emiliensstraße 74, 42287 Wuppertal, Telefon 0202-27 25 89 84
Bodyfit Damen:	Susann Opitz-Gersch, Leibuschstraße 42. 42389 Wuppertal, Telefon 60 45 35
Faustball:	Thilo Ranft, Am Dönberg 37, 42111 Wuppertal, Tel. 773 04 89, tr.ranft@t-online.de
Fitness für Skiläufer:	Armin Opitz, Leibuschstraße 42, 42389 Wuppertal, Telefon 0157-37 91 04 74
Fitness für Senioren H.:	Alexander Deyle, Hölkesöhde 28, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-609 31 74
Gymnastik Damen:	Susanne Ogrzewalla, Am Dornloh 52, 42389 Wuppertal, Telefon 0152-53 96 09 52
Handball:	Marc Ross, Huldastraße 27, 42277 Wuppertal, Telefon 0151-64 14 33 08
Jazz-modern-dance:	Leonie Gluske, Obere Lichtenplatzer Str. 233, 42287 W.-tal, Tel. 0151-41 99 55 84
Montagsfrauen:	Elke Krause, Wilhelm-Dißmann-Str. 15, 42389 Wuppertal, Telefon 0178- 475 49 49
Sportabzeichen:	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Tischtennis:	Oliver Wulf, Menzelstraße 57, 42113 Wuppertal, Telefon 309 79 82
Turnen Eltern-Kind 3 J.	Auskunft über: Jan Felix Piasecki, Wuppertal, Telefon 0172-676 58 22
Turnen J. + M. ab 6 J.	Barbara Busch, Schützenstraße 4, 58332 Schwelm, Telefon 0176-75 81 69 27
Turnen Kinder 6 bis 10 J.	Monika Kühne, Henkelsstraße 13a, 42389 Wuppertal, Telefon 0202-60 47 20
Yogakurs Anfänger:	Joyce Wandner, Telefon 0163-891 08 98
Yogakurs Späteinsteiger:	Eva Lenuweit-Metz, Telefon 0202-43 64 34 oder 0157-33 94 56 45

Unseren Mitgliedern und Freunden
wünschen wir angenehme Ostertage
Der Vorstand



Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen des LTV,

im Februar hat unser langjähriger Vorsitzender Jochen seinen 90. Geburtstag gefeiert. Das Alter kann man kaum glauben, wenn man ihn erlebt. Vielleicht auch ein Beweis, dass man mit regelmäßigen Sport, aber auch mit seinem Engagement im Verein die Chancen erhöht, auch in höherem Alter fit zu bleiben.

Leider war das unserem ehemaligen Handballstar Mike Wassiljew nicht vergönnt, der überraschend und viel zu früh im Februar an einem Herzinfarkt gestorben ist. Der Wechsel des Weltmeisters und Olympiasiegers im Jahr 1989 zum LTV hat den Verein mindestens bundesweit nochmals auf einen anderen Bekanntheitsgrad gehoben. Mike war aber niemals ein abgehobener Star, dem LTV viele Jahre sehr treu und ein guter Freund für viele Vereinsmitglieder. Alle, die ihn gekannt haben, sind tief erschüttert.

Bei unserer diesjährigen Mitgliederversammlung mussten wir nach langer Zeit eine Kosten-Erhöhung der Mitgliedsbeiträge verabschieden. Auch unser Sportbetrieb ist in den letzten Jahren nicht von Kostenerhöhungen verschont geblieben und Zuschüsse sowie Sponsorengelder sind gleichzeitig rarer geworden. Auch wenn sicher das ein oder andere Mitglied und seine Familie jede Geldausgabe gut überlegen müssen, erscheinen mir unsere Mitgliedsbeiträge für all das, was unseren Verein ausmacht, wirklich nicht zu hoch.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Ihr alle bei den sportlichen Aktivitäten in Euren Gruppen, aber bei abteilungsübergreifenden Veranstaltungen den Wert unserer Gemeinschaft wertschätzen könnt. Das Wichtigste aber, bleibt gesund.

In diesem Sinne

Euer Albi

**HERZLICHEN
GLÜCK-
WUNSCH**



zum **90.** Geburtstag,
lieber Jochen.



Vielen lieben Dank für alles, was Du für unseren Verein
geleistet hast! Bleib weiterhin gesund und fit.

Dein LTV

LTV Jahreshauptversammlung 26.02.2025

Protokoll

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 19.00 Uhr

Tagesordnung: s. Einladung

Teilnehmer: s. Anwesenheitsliste

Stimmberechtigte Mitglieder: 34

Top 1:

Der Vorsitzende begrüßt die anwesenden Mitglieder und stellt die form und fristgerechte Einladung fest. Weitere Anträge an die Jahreshauptversammlung gibt es keine.

Top 2:

Die Versammlung gedenkt mit einer Schweigeminute den verstorbenen Mitgliedern.

Top 3:

Im Rückblick auf das vergangene Jahr stellte Albrecht Neizert (1. Vorsitzender) fest, dass die Mitgliederzahlen leicht zurückgegangen sind (Zuwachs bei Kindern- und Jugendlichen, Rückgang im Erwachsenenbereich) und lobte sportliche Erfolge auf lokaler (z.B. Aufstieg der Tischtennis-Mannschaft) und Landes-(Teilnahme der Turnjugend) Ebene. Bei Betrachtung der Aktivitäten innerhalb des Gesamtvereins abseits des aktiven Sports bleibt es jedoch mehr als schwierig, die Mitglieder zu begeistern. So wurde erstmalig nach sehr vielen Jahren keine Himmelfahrtswanderung mit anschließendem Treffen am Vereinsheim veranstaltet. Positiv bleiben gemeinsame Übertragungserlebnisse im Vereinsheim von Spielen bei Handball- und Fußball-Europameisterschaften in Erinnerung. Der Vorsitzende machte auch erneut Werbung für das in 2025 geplante Sommerfest. Abschließend wurden nochmal aus Vorstandssicht die Notwendigkeit der Mitgliedsbeitragsanhebung erläutert.

Top 4:

Der Kassenwart stellt den Kassenbericht auch mittels einer Präsentation an der Leinwand vor. Er hält dabei als wesentliche Punkte fest, dass die (staatliche) Unterstützungen aus den Corona Jahren entfallen sind und weiterhin die Kosten für den Sportbetrieb (insbesondere Verbandsabgaben) deutlich gestiegen sind. Daraus resultiert ein operatives Minus.

Top 5:

Die Kassenprüfer berichten das sie die Kasse ordnungsgemäß geführt vorgefunden haben. Sie beantragen die Entlastung des Kassenwartes. Diese erfolgt einstimmig.

Top 6:

Die Versammlung wählt Karl Heinz Scheer zum Versammlungsleiter. Diese Wahl erfolgt einstimmig.

Top 7:

Der Versammlungsleiter dankt dem amtierenden Vorstand, ausdrücklich hier auch den Abteilungsleitern. Weiterhin beantragt die Entlastung des Vorstandes. Diese erfolgt wiederum einstimmig.

Top 8:

Der Vorsitzende fragt nach Personen, die Kassenprüfer werden möchten. Tina und Elke stellen sich zur Wahl. Die Wahl erfolgt einstimmig.

Top 9:

Der Vorsitzende erläutert noch einmal die Notwendigkeit der Anhebung der Mitgliederbeiträge. Die Versammlung stimmt der Erhöhung einstimmig zu.

Top 10:

Der Versammlungsleiter erinnert an die Veröffentlichung des Protokolls der Jahreshauptversammlung im Blickpunkt.

Der Blickpunkt wird insgesamt in gewohnter Form weitergeführt. Dessen Impressum wird hinsichtlich der Übergabe von Jochen an Sandra geändert.

Die vakante Position des Pressewarts soll wieder besetzt werden. Die versammelten Mitglieder möchten sich bitte umhören und gern geeignete Personen vorschlagen.



Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Wuppertal**

Trauer um Handballstar

Mike Wassiljew

Mit der gesamten Handballgemeinschaft trauert auch der LTV Wuppertal um Michail Anatoljewitsch (Mike) Wassiljew. Der wohl erfolgreichste Handballer, der jemals für uns gespielt hat, ist am 25. Februar in Moskau an einem Herzinfarkt gestorben. Am 4. März wäre er 64 Jahre alt geworden.

Wassiljew gilt als einer der herausragendsten Akteure seiner Zeit. Mit der Sowjetunion gewann er fünf Europameisterschaften und je einmal die Weltmeisterschaft und Olympia. Unserem damaligen Manager Kalla Scheer gelang es, den 1.98 Meter großen Rückraumspieler von ZSKA Moskau zu unserem LTV zu holen. Mike trug nicht nur zehn Jahre das Trikot unseres Vereins, sondern wurde auch in Langerfeld heimisch und hielt unserem LTV stets die Treue. Mit seiner Ehefrau Svetlana und Sohn Mike lebte er in einem Haus direkt neben unserem Vereinsgelände.



Mike gehörte 1997 zu den Aufstiegshelden, als der LTV/WSV den Sprung in die 1. Liga schaffte und stand dem LTV auch später in sportlich schweren Zeiten loyal zur Seite. Insgesamt 448 Spiele absolvierte er für den LTV. Durch seine bewundernswerte Sprungwürfe und seinen unermüdlichen Einsatz war er mehr als ein Vorbild auf dem Handballfeld.

Nach seiner aktiven Spielerkarriere übernahm Mike u.a. auch zweimal das Traineramt beim LTV.

Viele ehemalige Mitspieler von Mike, aber auch weitere Freunde, Trainer und Wegbegleiter des LTV Handballs aus dieser Zeit haben sich tief erschüttert über den plötzlichen Tod bei Kalla und beim Vorstand gemeldet.

Wir sind dankbar, ihn nicht nur als Handballer, sondern auch als liebenswerten, angenehmen Menschen kennengelernt zu haben und werden ihn in unserem Herzen halten. Unser Mitgefühl gilt Ehefrau Sweta und Sohn Mike, denen wir viel Kraft in dieser schweren Zeit wünschen.

Im Namen vieler Mitspieler und des gesamten LTV

Albi

(Text zur Karriere teilweise aus der WZ / Erdinc Özcan-Schulz übernommen / Foto: Kurt Keil)

Ein gutes Team für Langerfeld!

fmi

**frank müller
immobilien**

**Wir suchen für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser u. Einfamilienhäuser**



RICS

The mark of
property professionalism worldwide

**Beyeröhde 1
42389 Wuppertal**

**Telefon 0202 60 00 55
info@immobilien-wuppertal.de**

Badminton



für Menschen, die sich schnell bewegen möchten !

Kinder, Jugend und Erwachsene

Auskunft: Bernhard Seyffert, Telefon 0202 - 27 25 89 84



Badminton

Nach den Pflichtmeldungen an die Verbände können wir über die Höhe der Mitgliedszahlen zufrieden sein. Den Stand von knapp 70 Mitgliedern in der Abteilung konnten wir trotz der erheblichen Abgänge, besonders im Mannschaftsspielbereich, halten. Somit ist die Finanzierung im aktuellen Kalenderjahr gesichert. Leider haben sich in vielen Bereichen die Kosten in den letzten drei Jahren zwischen 20% und 50% erhöht. Das gilt nicht nur für die Verbandsabgaben sondern vor allen Dingen für den Bereich Verbrauchsmaterial (bei uns sind das die Naturfederbälle, die wir im Spielbetrieb und bei Ranglistenturnieren benötigen) – dort haben sich die Preise noch mehr erhöht. Für das normale Training werden die Bälle schon jetzt über die Spieler finanziert. Aber es gibt auch Stimmen, die bemerken, dass es Vereine gibt, wo das nicht der Fall ist. Bevor also noch mehr Spieler abwandern, muß die finanzielle Situation an dieser Stelle einmal gründlich überdacht werden.

Training für Erwachsene Hobbyspieler

Der Kurs für diese Gruppe wächst langsam an. Wenn wir ab 04.04. wieder in der SpH Adlerbrücke trainieren werden, können wir mit einer Verdoppelung der Teilnehmer rechnen, was sich auch mit der doppelten Anzahl der verfügbaren Felder deckt.





Leider stehen uns hier nur 90 der bisherigen 120 Minuten zur Verfügung. Der Beginn ist freitags um 18:30.

Mannschaften

Unsere Jugendmannschaft hat ihre Spielsaison abgeschlossen. Wie auch bei den Erwachsenen wurde kein Spiel abgesagt. Für einen Platz im Mittelfeld hat es leider nicht gereicht.

Bei den Erwachsenen wird das letzte Spiel am 05.04. ausgetragen – das Mittelfeld sollte gehalten werden können.

Hobbyturnier

Erwartungsgemäß hat die Teilnehmerzahl auf Grund von Konkurrenzveranstaltungen etwas abgenommen – mit 24 Teilnehmern konnten wir aber trotzdem noch ein rundes Programm anbieten. Das nächste Hobbyturnier (vor den Sommerferien) wird am 06.07.25 – 10:00 in der SpH Hilgershöhe ausgetragen. Vorher gibt es noch, wahrscheinlich am Ende der Osterferien, unser Ausdauer- und Musikturnier.

Mit besten Grüßen

Bernhard Seyffert, Badminton





LTV WUPPERTAL



FAUSTBALL



DIE FAUSTBALLER

SUCHEN

VERSTÄRKUNG / NACHWUCHS

DAMEN, HERREN, JUGENDLICHE AB 16 JAHRE

MITZUBRINGEN SIND:

GUTE LAUNE!
INTERESSE AM MANNSCHAFTSSPORT
FREUDE AN DER BEWEGUNG (AUCH IM FREIEN)

GEBOTEN WIRD:

SPIEL UND SPASS
BEI TRAINING UND TURNIEREN

TRAINIERT WIRD:

FREITAGS 20:30 BIS 22:00

SEPTEMBER BIS APRIL: SPORTHALLE AM HEDTBERG

MAI BIS AUGUST: SPORTPLATZ AM HEDTBERG
(AB 8 PERSONEN BEI TROCKENER WITTERUNG)

Info unter „www.ltv-wuppertal/Faustball.de“
www.f Faustball-liga.de
oder Tel. 0202 / 77 30 489



KRABBELN SPIELEN TURNEN IM LTV!



In unseren Kursen für **1-4jährige** Kinder
in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa,
Onkel, Tante oder wer sonst noch alles kann.

Mittwoch 9.30 Uhr

1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger,
Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Donnerstag 15.00 Uhr

1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger,
Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Donnerstag 16.30 Uhr

1-4 Jahre, Dagmar Schmidt-Sänger,
Anmeldung, Tel. 0202-600 186

Freitag 9.30 Uhr

1-4 Jahre, Jennifer Runzer,
Anmeldung, Tel. 0202-253 45 56

In der Turnhalle Hedtberg,
Henkelstraße 18a, 42389 Wuppertal





Wuppis und die Tolle Truppe

Warum ich als Mutter

meine Kinder zum Turnen schicke

Meine Kinder freuen sich jede Woche aufs Neue auf ihre Turnstunde, mit ihren Trainer/innen. Sie treffen da ihre Freunde und lernen gemeinsam im Team zu arbeiten und sich an Regeln zu halten. Sie lernen mit Spaß neue Übungen auszuführen und auch mal über sich hinauszuwachsen wenn mal nicht alles direkt beim ersten Mal klappt. Sie lernen auch auf die Kleinern in der Gruppe Rücksicht zu nehmen. (Text Mama JJ).

Hier zu kann ich als Trainer nur sagen das ich zwei super Gruppen habe, mit denen es sehr viel Spaß macht, da sie ein Team sind, keiner wird ausgelacht, Kleiner werden mitgenommen, Schwache angefeuert jeder darf so sein wie er will. Die Kinder sind in der Lage, Konflikte auf ruhige Art meist selber zu klären, ein Team halt. Bei schwierigen Übungen kann ich gut darauf vertrauen, dass Regeln eingehalten werden so wie die Kinder uns vertrauen dass wir auf sie aufpassen, dass nichts passiert und sie rechtzeitig stoppen, wenn es noch für das Ein oder Andre noch nicht reicht.





Kinderturnen im LTV!



Dienstag

von 15.30-17.00 Uhr

Mittwoch

von 14.30-16.00 Uhr

für 6-10 jährige

Unsere Stunden setzen sich aus Spielen und Turnübungen zusammen. So erhalten wir spielerisches Turnen, so dass von den Kindern oft nicht gemerkt wird, dass es anstrengen ist oder es mit gezielten Vorübungen ans Ziel geht, zB. der Handstand, der vorher nie geklappt, weil zb. die Kraft fehlte.

Der Lohn für uns, strahlende Augen und volle Begeisterung!

*Eure tolle Truppe, Wypis,
Nadine, Lukas und Monika*





RECHTSANWÄLTE
BENNINGHOVEN & ROHLER

Werth 67 · 42275 Wuppertal
Tel.: 0202/7690190 · Fax: 0202/76901921
Email: info@rae-beschasero.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag: 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

**CYCLE
CORNER**

Telefon 0202 / 29536693
www.cyclecorner.de





KINDER TURNEN IM LTV!

Wir bieten ein abwechslungsreiches „Sportprogramm“ zur Förderung der kindlichen Motorik an.

Kinder im Alter von **6-10 Jahren** sind eingeladen ihren Bewegungsdrang auszuleben.

-  Bewegungsspiele
-  Kennenlernen kleiner und großer Turngeräte
-  Förderung der eigenen Kreativität
-  Neue Freunde finden
-  Spaß an Bewegung haben

Schicken sie ihr Kind doch einfach zum Schnuppern vorbei.

**immer dienstags 15.30 - 17.00 Uhr
und mittwochs 14.30 - 16.00 Uhr**

in der LTV Halle, Henkelstraße 18a, 42389 Wuppertal

zum Schnuppern bitte anmelden bei:

Monika Kühne
0202/604720



Elektrotechnik

Jörg Braun

BRAUN

Schwarzbach 123 • 42277 Wuppertal



- Kundendienst
- Wohnungssanierung
- Zählerplatzbereinigung
- Türkommunikation
- Für Privat und Gewerbe

Meisterbetrieb - Mitglied der Elektro-Innung

Tel. 0202 / 64 46 23 • Fax 0202 / 6 48 15 87

Ihr Reifenpartner in Nächstebreck!

GOODYEAR

DUNLOP

HANKOOK

FULDA

REIFEN HERBECK

www.reifen-herbeck.de

Löhrrerlen 98

42279 Wuppertal

Telefon: (0202) 64 10 20

Telefax: (0202) 66 40 36

Möbel? Welteke!

Das richtig gute Möbelhaus
am Container-Bahnhof an der B7
in Wuppertal-Langerfeld

Möbelhaus
WELTEKE

Jesinghauser Straße 1 • Große Ausstellungen • Inhaber, die persönlich bedienen

Der Langerfelder Turnverein, einer der ältesten Sportvereine im Osten der Stadt, bietet eine Vielzahl von körperlichen Betätigungsmöglichkeiten für junge, sowie ältere Mitbürger an.

Vom Eltern-Kind-Turnen, Jugendturnen Jungen und Mädchen, Badminton, Faustball, Fitness-Dance, Fitness für Senioren, Handball, Jazzmodern-dance, Tischtennis, Frauen-Gymnastik, Jazz-Gymnastik, Fitnessgymnastik für Skiläufer ganzjährig, Bewegungsgymnastik für ältere Damen, Yoga.



FITNESS DURCH SPORT IN LANGERFELD



Der Betätigung in den unterschiedlichsten Abteilungen, bis hin zur Sportabzeichen-Abnahme, sind keine Grenzen gesetzt. Jeder der möchte, kann in den entsprechende Sportarten kostenlos an einigen Übungsstunden teilnehmen und testen, ob diese oder jene Sportart für sie oder ihn das sein könnte, was schon immer einmal ausprobiert werden wollte.

Nämlich fit durch Bewegung in angenehmer Gemeinschaft zu werden, zu sein und zu bleiben.

Die Abteilungs- und Übungsleiter des LTV, ersichtlich auf der Umschlaginnenseite oder im Internet unter www.ltv-wuppertal.de, geben gerne Auskunft.

Einfach ausprobieren, ein Versuch lohnt sich bestimmt.

Trainingszeiten siehe Seite:
„Das Sportangebot im LTV“



Weihnachtsfeier der Gymnastik Damen 2

Ein außergewöhnlich schöner Abend

Zu unserer Weihnachtsfeier 2024 wünschten wir uns, weiße Weihnachten. Da wir mit Schnee nicht rechnen konnten, haben wir das Vereinsheim festlich, weiß geschmückt mit einer außergewöhnlichen schönen Sitzordnung. Strahlende

Weihnachtslichter, festlich gedeckte Tische mit einer "Umarmung" für jeden Gast und ein liebevoll dekoriertes Gablett bildeten den Rahmen für unsere Weihnachtsfeier.





Nach dem Sektempfang und Geburtstagswünschen suchte sich jede einen Platz. Cati hatte ihre Gitarre dabei und textsicher stimmten wir uns mit Weihnachtsliedern auf den Abend ein und durch schöne Vorträge und ein Bühnenstück hatten wir so einiges zu hören und viel zu lachen.

„Delle“

Unser Weihnachtsmenü



wurde von der "Delle", zubereitet, pünktlich in ausreichender Menge geliefert und es war sehr lecker und ist empfehlenswert. Anti-Pasti mit Giabatta Rindergulasch in Burgundersoße Klöße, Kartoffelgratin und Spätzle Rothkohl, Gemüseplatte (Rosenkohl, Bohnen, Karotten) Schweinemedallions mit Pfeffersoße oder mit Champignonrahmsoße Dessert: Schoko Kirsch Glas oder Spekulatius Himbeerglas Plätzchen von Mirjana, ein Genuss die dürfen Weihnachtszeit nicht fehlen. erinnert ihr euch, wie gut alles geschmeckt hat?

Ihr KFZ-Betrieb im Tal



Neben allen anderen Fabrikaten ist insbesondere Ihr
VW, Audi, Skoda und Seat
bei uns in besten Händen.

- **Reparaturen aller Art**
- TÜV + AU täglich in unserem Hause
- Unfallinstandsetzung
- Computer Achsvermessung
- Anhängerleih + Reparaturen
- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Klimaanlage service und Reparaturen

Löhrlen 104
42279 Wuppertal

Telefon: 0202-648 04 63
Telefax: 0202-257 07 10
E-Mail: kfzspiller@gmx.de
www.kfzspiller.de



Nach dem Essen folgte die Bescherung...



... an diejenigen, die sich 2024 unermüdlich einsetzten, um uns ein Turnjahr mit viel Bewegung und gemeinsamen Unternehmungen ermöglichen haben, sowie ein großes Dankeschön an euch Turnschwestern, die ihr die Organisation der Weihnachtsfeier in die Hände genommen habt.

Die Weihnachtsfeier bot wieder eine Kombination aus Tradition und Moderne, es war für jede von uns was dabei.

Leider konnten einige Erkrankte nicht dabei sein, Gute Besserung und wir hoffen auf ein baldiges Wiedersehen.

Für 2025 ist bereits das ein oder andere in der Planung und Organisation. Freut euch auf gemeinsame Aktivitäten und die Tour 2025.

Gymnastik Damen 2



LTV - Juniorpool!

Vielen Dank für Ihre Jugendpatenschaft!

				Albrecht Neizert		
	Carmen + Jürgen Buschhaus				MAR	
			Albrecht Neizert			
				Carmen + Jürgen Buschhaus		
	Claudia + Randolph Salz					
					MAR	
	Claudia + Randolph Salz		Claudia + Randolph Salz			
	Claudia + Randolph Salz			Albrecht Neizert		
	Claudia + Randolph Salz					
						Carmen Buschhaus
			Claudia + Randolph Salz			
	Albrecht Neizert					Albr Nei

Erwerben Sie symbolisch einen oder mehrere „Quadratmeter“-Spielfläche zum Preis von 20,00 Euro pro Feld (4 x LTV-Blickpunkt-Ausgaben). Hier unterstützen und fördern Sie unsere Jugendmannschaften. Spendenquittungen möglich!

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 0177-956 91 43 (18-20 Uhr). - J. Buschhaus.

					MAR	
	MAR				The Expendables	
		Carmen + Jürgen Buschhaus		Marlies und Rainer Peschken		
					The Expendables	
	Claudia + Randolph Salz			Marlies und Rainer Peschken		
			Carmen + Jürgen Buschhaus			Albrecht Neizert
		MAR		Marlies und Rainer Peschken	The Expendables	
				Marlies und Rainer Peschken		
		Claudia + Randolph Salz			The Expendables	
				Marlies und Rainer Peschken		
+ Jürgen nhaus						
		Carmen + Jürgen Buschhaus			The Expendables	
echt zert						

Buschenburg 17
42389 Wuppertal
Tel. 0202 / 608181
Fax. 0202 / 608283



Malermeister
Michael
SCHRENKE

Mail maler@schrenke.com

www.schrenke.com

- Zeitgemäße Raum- und Fassadengestaltung



Regine Quinke
Apothekerin für Offizinpharmazie

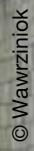
Blut- und Harnuntersuchungen <
Fernreiseimpfberatung <
Krankenpflegeartikel <
Homöopathie <

E-mail: info@albatros-apotheke-wuppertal.de
Internet: www.albatros-apotheke-wuppertal.de

Langerfelder Markt , Spitzenstr. 1-3 ☎ 60 60 88

Hier könnte auch Ihre
Werbeanzeige stehen!

Info Tel. 0177 / 956 91 43
oder
blickpunkt@ltv-wuppertal.de





Die talentierte Tanzgruppe

Jazz-Modern-Dance ist voller Energie

in ihre erste Turniersaison gestartet

Am 8. März war es endlich so weit – unser erstes Turnier der Saison fand in Wuppertal statt! Nach wochenlanger Vorbereitung und intensivem Training durften unsere Tänzerinnen endlich ihr Können auf der großen Bühne präsentieren. Mit voller Energie und großem Einsatz haben sie eine tolle tänzerische Leistung abgeliefert und wurden am Ende mit einem respektablen sechsten Platz belohnt.





Wir Trainer sind unglaublich stolz auf das gesamte Team!

Jede Einzelne hat auf der Fläche ihr Bestes gegeben, die Choreografie mit Leidenschaft getanzt und sich von ihrer stärksten Seite gezeigt. Auch wenn es diesmal nicht für eine Platzierung ganz vorne gereicht hat, sind wir mit dem Ergebnis und vor allem mit der Performance unserer Mädels mehr als zufrieden. Sie haben eindrucksvoll bewiesen, dass sie als Team zusammenhalten und auf der Fläche alles geben.



Jetzt heißt es: Nach vorne blicken! Das nächste Turnier steht bereits vor der Tür – am 15. März geht es nach Wulfen. In den kommenden Trainingseinheiten wird noch einmal ordentlich gearbeitet, um die Choreografie weiter zu verfeinern, an Ausdruck und Technik zu feilen und gemeinsam an unseren Stärken zu wachsen. Denn eines ist sicher: Wir wollen uns stetig verbessern und beim nächsten Turnier noch selbstbewusster und stärker auftreten!



Textile Medienproduktion.
Visual Merchandising.

 **FAHNEN
HEROLD**

In der Fleute 81-89 | 42389 Wuppertal
Tel +49 202 60870-0 | Fax +49 202 600010

E-Mail info@fahnenherold.de
Internet www.fahnenherold.de



Bestattungen
Seit 1848
Wehn

Sterbefallabwicklung & Bestattungsvorsorge
Tag und Nacht dienstbereit

 **BESTATTER**
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Tel. 0202 - 478 18 78
Kurze Str. 2, 42389 Wuppertal (Langerfeld)
www.Bestattungen-Wehn.de

 TÜV Rheinland
Zertifiziert



Wir freuen uns auf die nächste Herausforderung

und sind gespannt, was uns in Wulfen erwartet. Eines ist aber schon jetzt klar: Unser Team wird mit vollem Einsatz, Leidenschaft und Teamgeist auf der Fläche stehen!

Euer Team "bloom"

Viele Grüße
Leonie Gluske





Die Montagsfrauen suchen Verstärkung!

Wir sind eine Gruppe des LTV Wuppertal im Alter ab ca. 50 Jahren und treffen uns jeden Montag um 20:00 Uhr in der Turnhalle Henkelsstraße 18 a in Wuppertal-Langerfeld, um gemeinsam etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Unter fachlicher Anleitung machen wir speziell auf unsere Altersgruppe ausgelegte Übungen zur

Kräftigung der Muskulatur
Ausdauerförderung
Konzentration und Koordination
Stärkung des Gleichgewichtssinns
Beweglichkeit

Dafür marschieren wir bei flotter Musik durch die Halle, nutzen Hanteln, Bälle, Bänder und Stäbe und machen zum Schluss kleine Übungen auf der Matte.





Für alle gilt: jede macht das, was sie kann.

Es gibt bei uns keine Schönheitspreise!

Einige Male unternehmen wir auch Wanderungen durch unsere schöne Umgebung und veranstalten Grillabende. Eine gemütliche Weihnachtsfeier gehört ebenfalls zu unserem Programm.

Hast du Lust bekommen, dabei zu sein?
Dann komme doch gerne einmal zu einer Probestunde.

Wir freuen uns auf dich!

Mehr Auskünfte gerne über Elke Krause,
Telefon 0178 475 49 49



APOTHEKE ZUR POST



ANNA PREIN

42389 WUPPERTAL-LANGERFELD

SCHWELMER STRASSE 39

TELEFON 02 02 / 60 40 53

FAX 02 02 / 60 81 36

**Wenn Urlaubs- und Geschäftsreisen,
dann**

Langerfelder Reisebüro

DB / DER Reisebüro,

42389 Wuppertal-Langerfeld, Schwelmer Straße 70

Telefon: 607 02 21 + 60 08 57

E-Mail: langerfelder-reisebuero@t-online.de



- Täglich durchgehend geöffnet -

**Individuell angepaßte
Sportbrillen u. Kontaktlinsen:**

- Handball
- Wintersport
- Indoor-Sportarten
- Schwimmen
- Walking

... auch für Ihre Sportart –
Fragen Sie uns!

www.SPORT-OPTIK.com



**Augenoptik
Gamers GmbH**

W.-Langerfeld
Spitzenstraße 1-3

☎ (02 02) 60 70 634



Tischtennisabteilung

vor erfolgreichem Saisonabschluss!

In der abgelaufenen Saison 2023/24 konnte die Tischtennisabteilung des LTV – passend zum 10jährigen Abteilungsjubiläum – den erstmaligen Aufstieg in die 2. Bezirksliga feiern. Der Start in die höhere Liga fiel der Mannschaft allerdings zunächst schwer. Trotz größtenteils guter Leistungen mussten wir uns, auch aufgrund verletzungsbedingte Ausfälle, am Ende der Hinserie mit dem drittletzten Tabellenplatz zufriedengeben und befanden uns damit in akuter Abstiegsgefahr.

In Rückserie konnten wir uns hingegen stabilisieren und feierten einige wichtige Siege gegen die direkten Konkurrenten. Zwei Spieltage vor Saisonende stehen wir inzwischen mit ausgeglichenem Punktekonto auf einem Mittelfeldplatz und haben dadurch vorzeitig den Klassenerhalt in der 2. Bezirksliga gesichert. In die letzten beiden Saisonspiele und die kommende Saison werden wir nun frisch ausgestattet mit neuen Trikots und Trainingsanzügen starten.

Sportliche Grüße,
eure Tischtennisabteilung



Hallo liebe Sportabzeichenfreunde,

Auf dem Neujahrsempfang fand die offizielle Vergabe der Sportabzeichen statt, was soll ich sagen, keiner kam! Nicht ganz Drei konnten verliehen werden.

Schon traurig das es keinen Interessiert und die Arbeit vom Sportabzeichenteam so gar nicht gewürdigt wird. Tja Susann und ich (Monika) halten durch, denn wir haben Spaß!



Es konnten 39 Abzeichen vergeben werden, aus den Gruppen dabei z.b. Gerätturnen, Kinderturnen, Faustball, MAR, Ski Gymnastik, und so weiter, ein paar Gruppen vermissen wir noch!

Insgesamt wurden 38 mal Gold,

1 mal Silber und 0 mal Bronze

verliehen und zwar an:

Susanne Opitz-Gersch, Armin Opitz, Manfred Absenger, Reiner Vorsteher, Albrecht Neizert, Achim Mihm, Coralie Kämper, Eva Grüneberg, Isabella Valerio, Robin Stücker, Ronja Stücker, Amy Friedrich, Jaroslava Scherbina, Milena Scifo, Selina Varveri, Emilia Wittmann, Carlotta Wittmannm, Maja Blum,



Luana Lenz, Katharina Hardt, Josefine Cichion, Eva Maxim, Greta Saurwein, Emiliya Schmidt, Nele Kinder, Antonia Paulescu, Milla Grübel, Luana Sheqi, Micha Ernsting, Pia Ernsting, Franziska Piecha, Sina Klein, Victoria Karali, Lilly Kretzer, Amelie Jung, Nika Mause Valeria Gerner, M A M, Julia Bumbullies.

Wieder muss ich erwähnen, dass alle Turnkinder mitgemacht haben, einige leider aber noch kein Schwimmabzeichen haben, und so kein Sportabzeichen erhalten können.

Für das Jahr 2025 wünschen wir euch

viel Gesundheit, Frieden und Sportlichen Erfolg!

Ich greife mal für die neuen Termine in 2025 vor, diese sind noch nicht offiziell bestätigt!!

Los geht es im Mai den,

08.05 Grundstr. + 09.05 LTV Halle

05.06 Grundstr. + 06.06 LTV Halle

03.07 Grundstr. + 04.07 LTV Halle

04.09 Grundstr. + 05.09 LTV Halle

der Sondertermin, Nordicwalking, am Ehrenberg, steht zur Zeit noch nicht fest.



Liebe Sportfreunde bleibt Gesund und fair!

Euer Sportabzeichenteam

Susan und Monika

Übungszeiten und Ansprechpartner

Kurs-Angebote - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Eltern-Kind-Turnen

1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Mi. 09.30 - 11.00
1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Do. 15.00 - 16.30
1 - 4 Jahre	Dagmar Schmidt-Sänger	Tel. 0202 - 600 186	Do. 16.30 - 18.00
1 - 4 Jahre	Jennifer Runzer	Tel. 0202 - 253 45 56	Fr. 09.30 - 11.00

Yoga

D. + H.	Joyce Wandner	yogaofjoyce@gmail.com	Do. 18.15 - 19.15
für Späteinsteiger	Eva Lenuweit-Metz	Tel. 0202 - 43 64 34	Fr. 14.00 - 15.30

Sonstige Möglichkeiten:

Badminton *SpH Adlerbrücke, **SpH Hilgershöhe, ***TH Sedanstraße

Kinder + Jugend	Bernhard Seyffert	Tel. 0202 - 27 25 89 84	***Di. 16.00 - 18.00
Erwachsene			**Fr. 19.00 - 21.00
Kinder ab 5, Hobby-Mannschaft			*Sa. 10.00 - 13.00
Hobby-ERW	Jörg Kruse	Tel. 0202-281 46 10	**Di. 19.00 - 22.00

Faustball - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Damen + Herren	Thilo Ranft	Tel. 0202 - 773 04 89	Fr. 20.30 - 22.00
----------------	-------------	-----------------------	-------------------

Gymnastik - Turnhalle Henkelsstraße 18a

Bodyfit-Damen	Susann Opitz-Gersch	Tel. 0202 - 60 45 35	Do. 19.30 - 22.00
Fitness-Gymnastik für ält.Damen	Hannelore Kind	Tel. 0202 - 60 65 03	Mo. 15.00 - 16.00
Fitness-Gymnastik für Skiläufer	Armin Opitz	Tel. 0202 - 60 45 35	Fr. 19.00 - 20.30
Montagsfrauen:	Elke Krause	Tel. 0178 - 475 49 49	Mo. 20.00 - 21.30
Fitness-Gymnastik für Damen	Susanne Ogrzewalla	Tel. 0152 - 53 96 09 52	Mi. 20.00 - 21.30
Fitness für Senioren, MAR-Herren	Alexander Deyle	Tel. 0202 - 609 31 74	Di. 19.00 - 21.00

Jazz-modern-dance - Turnhalle Henkelsstraße 18a

männlich + weiblich, ab 13 Jahre	Leonie Gluske	Tel. 0151 - 419 95 58	Di. 18.30 - 20.30
männlich + weiblich, ab 13 Jahre	Leonie Gluske	Tel. 0151 - 419 95 58	Fr. 17.00 - 19.00

Kinder-Turnen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 - 10 Jahre	Monika Kühne	Tel. 0202 - 60 47 20	Di. 15.30 - 17.00
ab 6 - 10 Jahre			Mi. 14.30 - 16.00

Jugend-Turnen - Jungen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 Jahre	Barbara Busch	Tel. 0176 - 75 81 69 27	Mi. 18.00 - 20.00
			Sa. 12.00 - 15.00

Jugend-Turnen - Mädchen - Turnhalle Henkelsstraße 18a

ab 6 Jahre	Barbara Busch	Tel. 0176 - 75 81 69 27	Mo.+ Mi. 16.00 - 18.00
			Sa. 10.00 - 12.00

Sportabzeichen-Abnahme

	Monika Kühne, nur nach Absprache, Grundstraße + Henkelsstraße 18a, (hier nur mit Lauf bis 50 Meter),	Tel. 0202 - 60 47 20	Do. 17.00 - 19.00
			Fr. 17.00 - 19.00

Tischtennis - Turnhalle Bornscheuer Straße

männlich + weiblich	Oliver Wulf	Tel. 0202 - 309 79 82	Di. 20.00 - 22.00
---------------------	-------------	-----------------------	-------------------

Das Sportangebot im LTV

www.ltv-wuppertal.de

Ansprechpartner

Handballabteilung	Corin Salz	0174 3312348	c.salz@ltv-wuppertal.de
Herrenabteilung	Corin Salz	0174 3312348	c.salz@ltv-wuppertal.de
Jugendabteilung	Marcel Oberbossel	0172 4358417	marceloberbossel@hotmail.de

1 Herrenmannschaft - Oberliga

Trainer / CO-Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit	Einheit
Marc Ross	Buschenburg	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	1/1 Halle
Mobil: 0151-64143308	Buschenburg	Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	1/1 Halle
ross_marc@hotmail.com	Buschenburg	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	1/2 Halle
Max Möglich				
01575-2412061				

2 Herrenmannschaft - Verbandsliga

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit	
Bernd Mettler	Buschenburg	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	1/1 Halle
0157 57341137	Buschenburg	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	1/2 Halle

Mini-JugendKreisliga

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit
Kerstin Bangert	Am Hedtberg	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr
Tel. 607770			
Mobil 0170-7043123			

F-Jugend

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit
Anna-Carina Bangert	Buschenburg	Freitag	15.45 - 17.00 Uhr
0151 52061222			
Jennifer Schemann			
0163 1765281			

E-Jugend - Kreisliga

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit	
Bernd Mettler	Buschenburg	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	1/2 Halle
0157 57341137	Sporthalle Wichlinghausen	Dienstag	17:35 - 18:55 Uhr	1/2 Halle
	Buschenburg	Freitag	15:45 - 17:00 Uhr	1/2 Halle

D-Jugend - Kreisliga

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit	
Sarah Morawin	Buschenburg	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	1/2 Halle
0176 40795982	Sporthalle Wichlinghausen	Dienstag	17:35 - 18:55 Uhr	1/2 Halle
Leonie Bangert	Buschenburg	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	1/1 Halle

B-Jugend - Kreisliga

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit	
Jan Trinler	Hedtberg (Athletiktraining)	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	1/1 Halle
0152 55731505	Heckinghauserhalle	Mittwoch	19:45 - 21:30 Uhr	1/2 Halle
	Buschenburg	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1/2 Halle

A-Jugend - Kreisliga

Trainer	Halle	Wochentag	Uhrzeit	
Corin Salz	Hedtberg (Athletiktraining)	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	1/1 Halle
0174 3312348	Buschenburg	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	1/1 Halle
corin.salz@web.de	Buschenburg	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1/2 Halle

Interessenten können jederzeit gerne einmal unverbindlich an 1-3 Trainingseinheiten teilnehmen, um sich ein Bild von unserer Arbeit im Handballbereich machen zu können. Alle Trainer und Betreuer heißen Sie/Euch willkommen.



Geburtstage: April / Mai / Juni 2025

50 Jahre

André Austermann 24.05

60 Jahre

Lutz Valbert 06.04

Anke Fray 03.05

Stefanie Selbach 24.05

Roswitha Naumann 27.06

65 Jahre

Reiner Vorsteher 26.04

Ralf Knoop 28.04

Harro Meinhardt 02.05

Christof Jungbluth 05.05

Susanne Peters 13.06

Gabriele Leyendecker 21.06

70 Jahre

Mirjana Knezic 05.04

71 Jahre

Brigitte Langenfeld 11.04

Angelika Luttermann 15.05

Cornelia Wedehase 19.05

Helmut Brause 15.06

72 Jahre

Wolfgang Mangelsdorf 25.04.

73 Jahre

Christiana Schöler 17.05

75 Jahre

Christa Lehnemann 17.04.

Helmut Kriebel 22.04.

Hans-Walter Buchholz 28.04.

Gertrud Geiser 15.05.

Brigitte Buchholz 17.05.

76 Jahre

Hannelore Buschhausen 29.06.

77 Jahre

Heinz Fisch 21.04.

Hans-Joachim Stinn 15.05.

78 Jahre

Ursel Roettgen 08.04.

Gisela Bauer 28.04.

Hannelore Kindt 17.05.

79 Jahre

Hans-Peter Canters 25.04.

Ulrike Peschken 26.06.

80 Jahre

Bernd Volkmann 15.04.

Karl Heinz Scheer 06.05.

81 Jahre

Elke Wasel 05.04.

83 Jahre

Peter Bodenhausen 10.05.

Marie Luise Deinert 28.06.

84 Jahre

Wolfgang Hartmann 06.04.

85 Jahre

Karin Lambach 18.04.

Erika Micke 26.06.

88 Jahre

Karl Heinz Möbus 02.06.

Uwe Grösch 13.06.

90 Jahre

Ilse Wolff 06.04.

92 Jahre

Gertraud Steffens 10.05.

*Allen herzliche Gratulation,
bleibt gesund!*



FITNESS FÜR SKILÄUFER IM LTV!

Ski-Spaß für alle!

Der nächste Winter kommt gewiss, auch wenn's mal früher oder später is'!

Von Anfänger bis Profi: Unsere Ski-Abteilung bietet Fitness Training unter fachlicher Anleitung an.

Freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Turnhalle Hedtberg
Henkelsstraße 18a

Nähere Auskunft Telefon:
Armin Opitz: 0157 / 37 91 04 74



Als neue Mitglieder

begrüßen wir ganz herzlich:

Die Veröffentlichung der nachfolgenden Namen erfolgt mit der Genehmigung, wie im Anmeldeformular angegeben, entsprechend der neuen Datenschutzverordnung.

Sarah Salz
Ella Salz
Judith Bardutzky
Susann Bardutzky-Wollnitz
Jannis Monhof
Thorsten Broda
Gudrun Spiecker
Ramona Hedtmann

Diese Mitglieder werden uns leider
zum 31.12.2025 verlassen:

Marie Spittmann
Nadine Pult
Lorenz: I. Michel und II. Joscha

**REDAKTIONSSCHLUSS
FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE:
27. JUNI 2025**



Yoga für Späteinsteiger

Hallo, ich bin Eva Lenuweit-Metz und seit Frühsommer 2021 unterrichte ich Yoga für Späteinsteiger beim LTV. Viele Menschen Groß und Klein kennen mich noch durch meine langjährige Tätigkeit in der Stadtteilbibliothek Langerfeld. Mit meinem Kurs Yoga für Späteinsteiger habe ich einmal mehr Langerfeld meine Treue bewiesen!

Ich unterrichte inzwischen viele Kurse für Menschen mit Handicap/Yoga auf dem Stuhl, klassisches Matten Yoga und Kinder Yoga. Meine Yogarichtung ist die des Vini Yoga von dem indischen Arzt Krishnamacharya entwickelt. Hier geht es darum, dass Yoga nach den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten des Praktizierenden ausgerichtet wird um eine sanfte, aber optimale Wirkung zu erzielen!

Unter all meinen Orten, an denen ich Yoga unterrichte, ist und bleibt die LTV Halle mein Lieblings Yoga Ort, und ich freue mich immer über neue TeilnehmerInnen!



Namaste
Eva



Yoga für Späteinsteiger

Seit der Gründung des Stuhlyogakurses im Jahre 2021 ist aus einer anfangs überschaubaren Teilnehmerzahl inzwischen eine stattliche Gruppe von 14 Damen und einem Herrn geworden. Das Yoga-Angebot soll Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zum Yoga ermutigen, einzige Voraussetzung ist nur die Freude an der Bewegung.

Fachkundig werden die Übungen von Eva Lenuweit-Metz angeleitet. Gezielt dienen die Übungen:

**der Stärkung der Wirbelsäule
der Mobilisierung des Bewegungsapparates
der Schulung des Gleichgewichts
dem Erlernen von diversen Entspannungs- und Atemtechniken
der Förderung der mentalen Stärke**

Dabei geht es darum sich nicht zu überfordern, die Grenzen des Machbaren zu erkennen und Zutrauen zum eigenen Körper zu gewinnen. Yoga Übungen auf dem Stuhl sind ebenso wirksam wie Übungen auf der Matte und nach einigen Übungsstunden haben viele von uns eine Zunahme der Beweglichkeit feststellen können, wodurch auch das Lebensgefühl positiv beeinflusst wird,

Eva Lenuweit-Metz nimmt regelmäßig an Fortbildungen teil und bereichert dadurch die Yogastunden mit neuen Bewegungsabläufen und Erkenntnissen. Wer nun neugierig auf diese Art von Yoga geworden ist, ist herzlich eingeladen an einer Schnupperstunde teilzunehmen.



Freitags von 14:00 - 15:30 Uhr, Henkelsstr. 18a
Leitung: Eva Lenuweit-Metz
Tel. 43 64 34 oder 0157-33 94 56 45



TISCH- TENNIS IM LTV!

Wann?

jeden Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Wo?

in der Turnhalle Bornscheuer Straße

Mit wem?

mit Jedermann

Wer gibt Auskunft

und wen kann ich anrufen?

Oliver Wulf

Menzelstraße 57, 42113 Wuppertal

Telefon: 0202-309 79 82

email: oliver-wulf@gmx.de





Yogakurs für Anfänger und Mittelstufe

bietet der LTV unter fachkundiger Anleitung
jeden Donnerstag von 18:15 bis 19:15 Uhr an.



Yoga

für jeden mit
Joyce Wandner



Vor einigen Jahren entdeckte ich wegen Rückenbeschwerden meine Liebe fürs Yoga und beendete im Jahr 2019 eine international anerkannte AYA 500-Stunden-Ausbildung zur Yogalehrerin.

Ich möchte meine positiven Erfahrungen mit dir teilen.

Denn mit Yoga, dem Zusammenspiel zwischen Bewegung und Atmung, kann diese Konzentration deine Gedanken zur Ruhe bringen.

Mein Herz schlägt für Hatha/Vinyasa-Yoga und meine Kurse sind herausfordernd und erdend zugleich.

Joyce Wandner, Tel. 0163-891 08 98 · Mail: yogaofjoyce@gmail.com

Siehe auch www.yogaofjoy.net

Die Mitgliedsbeiträge im Jahr

1. Erwachsenenbeitrag (am 01.01. des Jahres 18 Jahre alt)	Euro	120,-
2. 1. Kind + Jugendliche	Euro	60,-
3. 2. Kind + Jugendliche , sowie für jedes weitere Kind	Euro	50,-
4. Partner	Euro	70,-
5. Senioren (am 01. 01. des Jahres 65 Jahre alt)	Euro	70,-
6. Passive Mitglieder	Euro	70,-
7. Beitrag für 1 Erwachsenen und Kinder (bis 18 Jahre)	Euro	180,-
8. Familienbeitrag (mit Kindern bis 18 Jahre)	Euro	220,-
9. Schüler/Studenten/Azubis/Praktikanten/B.-Freiwillige 18-30 J.	Euro	60,-

Abteilungsbeiträge werden nach den speziellen Erfordernissen jeder Abteilung errechnet und teilweise durch sie auch selbst erhoben.

**Beitragsermäßigungen müssen jedes Jahr bis zum 31.01. neu beantragt werden.
Die Beiträge werden am 15. März des Jahres durch SEPA-Lastschrift-Mandat auf einmal abgebucht.**

Laut Satzung ist eine Kündigung nur jährlich möglich. Sie muss spätestens 6 Wochen vor Jahresende schriftlich erfolgen. Sie wird nicht bestätigt, jedoch in der Mitglieder-Zeitschrift "Blickpunkt", die 1/4jährlich erscheint, veröffentlicht.

Adressen-, Bankverbindung-, oder Namenswechsel bitte der Mitgliederverwaltung per Post oder E-mail (jfp81@gmx.de) mitteilen.

Die Abteilungsleiter/innen halten die Satzung des LTV zur Entgegennahme bereit.

Impressum

Herausgeber und Verleger:

LTV Wuppertal 1885 e. V., Henkelsstraße 18 a, 42389 Wuppertal, Telefon: 0202 - 60 57 19

Bank: Stadtparkasse Wuppertal, IBAN; DE52 3305 0000 0000 3169 19, BIC: WUPSDE33XXX

Gläubiger-ID: DE15ZZZ00000253936, Steuer-Nr. 131/5958/0068, E-Mail: info@ltv-wuppertal.de

Redaktion und Anzeigen: Sandra Wawrziniok, blickpunkt@ltv-wuppertal.de

Digitale Communication: Alexander Steiger, Kreutzstr. 31, 42277 Wuppertal, Tel. 0152-532 326 29

Fotos: Abteilungen, ODO SB/Sportdeutschland, Adobe Firefly

Erscheinungsweise: 4 x jährlich

Bezugsgebühren sind im Jahresbeitrag enthalten

**WERBUNG
BRINGT
ERFOLG**

Werbung in eigener Sache

Unter diesem Motto möchten wir Inserenten für unsere Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT werben.

Da die Landeszuschüsse, auch für gemeinnützig anerkannte Vereine, immer spärlicher fließen, müssen wir bestrebt sein, auf diesem Wege für das Erscheinen unseres Vereinsheftes die erforderlichen finanziellen Mittel zu erhalten.

Aus diesem Grunde sind wir jedem Inserenten für eine Anzeigenschaltung dankbar, denn nur so ist eine gesicherte Fortführung des Heftes möglich.

Was kostet eine Anzeige in der Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT?

**Eine 1/3 Seite 4-farbig Euro 50,-
eine 1/2 Seite 4-farbig Euro 75,-
eine 1/1 Seite 4-farbig Euro 100,-**

Die Mitgliederzeitschrift BLICKPUNKT erscheint 1/4 jährlich und wird an die Mitglieder des Vereins teils als Heft, oder als „e-Paper“ versandt, im Internet unter ltv-wuppertal.de präsentiert, zusätzlich in verschiedenen Geschäften in Langerfeld ausgelegt.

Sie ist das Kommunikations- und Bindeglied der einzelnen Abteilungen untereinander. Damit ist Gelegenheit gegeben, jedes Mitglied und jeden Leser über alle Aktivitäten aus den 17 verschiedenen Abteilungen des Vereins ausführlich zu unterrichten.

Was nutzt eine Anzeige im BLICKPUNKT?

Dem Inserierenden ist die Möglichkeit gegeben, den Leser werblich zu erreichen. Seinen Namen, seine Produkte und den Leistungsbereich bekannt zu machen und sich wiederholt in Erinnerung zu bringen. Gleichzeitig ermöglicht und fördert er durch seinen Auftrag mit das Erscheinen dieser Mitgliederinformation.

Es ist selbstverständlich, dass wir unsere Mitglieder und Leser bitten, bei Einkäufen die inserierenden Firmen bevorzugt zu berücksichtigen.

LTV

WUPPERTAL

LANGERFELDER TURNVEREIN 1885 E.V.

POSTFACH 22 03 72 · D-42373 WUPPERTAL · HENKELSSTRASSE 18A · D-42389 WUPPERTAL

0 2 0 2 - 6 0 5 7 1 9

W W W . L T V - W U P P E R T A L . D E

Mit dem großen
Sportangebot!

ZUSATZHINWEIS FÜR GYMNASTIK

UNSERE GYMNASTIK-ABTEILUNG
BIETET BETÄTIGUNGSFELDER
FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

WIE GYMNASTIK FÜR FRAUEN, ÄLTERE TURNERINNEN,
FITNESS-DANCE UND JAZZ-DANCE AN.

WÄHLEN ODER ERFRAGEN SIE DIE GYMNASTIKGRUPPE,
DIE IHREN ANSPRÜCHEN ZUSAGT.

BADMINTON

0202 -272 589 84



BODYFIT DAMEN

0202 - 60 45 35



ELTERN/KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86



FAUSTBALL DAMEN + HERREN

0202 - 773 04 89



FITNESS FÜR SKILÄUFER

0202 - 60 45 35



GYMNASTIK FÜR ÄLTERE DAMEN

0202 - 60 65 03



GYMNASTIK DAMEN II

0152 -53 96 09 52



HANDBALL

0151-64 14 33 08



JAZZ-MODERN-DANCE

0151 -41 99 55 84



JUGENDTURNEN JUNGEN

0176 - 75 81 69 27



JUGENDTURNEN MÄDCHEN

0176 - 75 81 69 27



KINDER-TURNEN

0202 - 60 47 20



MONTAGSFRAUEN

0202 - 60 50 69



SENIORENSPORT HERREN

0202 - 609 31 74



SPORTABZEICHEN

0202 - 60 47 20



TISCHTENNIS

0202 - 309 79 82



KURS-ANGEBOTE

KURS-ANGEBOTE

für Kurzzeit-Mitglieder

ELTERN-KIND-TURNEN

0202 - 60 01 86

YOGA

0202 - 607 02 70

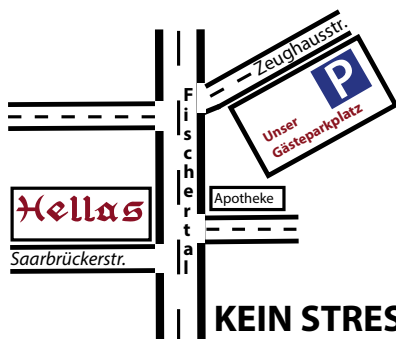
MONTAGSFRAUEN

0202 - 60 50 69

Hellas-Restaurant

Pizzeria - Grill - Imbiss

- Griechische Spezialitäten + Saisonangebote
- Internationale Küche + 42 versch. Pizzas
- Mo.-Fr. wechselnde Mittagsgerichte (11:30 - 15:00 Uhr)
- Mo.-Fr. wechselnde Tagesgerichte (11:30-17:30 Uhr)
 - Argentinische Steaks
 - Über 120 versch. Grillgerichte
 - Versch. Lammespezialitäten
 - Griechische Vorspeisen (Mezes)



Mo.-Fr. wechselnde
Mittags- und
Tagesgerichte zu
reduzierten Preisen

KEIN STRESS BEIM PARKEN!

Tägl. durchgehend von 11:30 Uhr bis 23:00 Uhr, Fr. und Sa. bis 24:00 Uhr geöffnet

Alle Gerichte auch außer Haus -
Telefonische Vorbestellung unter Telefon: 555 101
Alle Bestellungen sind nach ca. 10 Min. abholbereit.

Fischertal 29, 42287 Wuppertal-Barmen

- www.hellasrestaurant.de -
klimatisierte Räume - Gesellschaftsraum bis 30 Personen

 **02 02 - 55 51 01**

Tischreservierung  **02 02 - 59 60 30**